Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
«Центральный»
Гарасько Л.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 14 Января 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Четверг						
	Завтрак						
1	Салат "Витаминный" *	100,51	1,12	6,38	9,16	80	14,02
2	Филе куриное "По-школьному"	171,51	12,43	11,61	6,94	55/50	49,60
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
4	Чайный коктейль из апельсина,винограда и яблока	58,26	0,14	0,07	14,05	200	5,24
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	47,77	1,52	0,25	9,86	19	1,03
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		632,88	**22,08**	**22,92**	**86,16**		**80,00**
	Пятница						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Шницель натуральный рубленный с маслом/минтай/	139,5	2,44	14,03	10,36	100/4	48,90
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ м.р	222,05	3,63	7,5	35,21	150	8,89
4	Напиток из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,94
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	40,17	1,33	0,22	8,23	20,1	1,12
		613,89	**10,31**	**29,75**	**85,64**		**80,00**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Экономист по ценам _____ (подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ (подпись) Шукешева С.В.

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Тарасова И.Н. _____

Согласовано:
Директор _____ Ф.С.Джумко
(подпись)

МАОУ СОШ № 89 г. Тюмени (1 корпус)

МЕНЮ

на 13 - 14 Января 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Четверг						
	Завтрак						
1	Огурцы свежие (порционно)	4,95	0,32	0,05	0,86	45	8,08
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	296,71	13,55	16	24,44	35/165	65,90
3	Напиток яблочный	59,75	0,1	0,1	14,43	200/12	4,01
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,06	1,4	0,23	9,09	17,5	0,95
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		443,47	**16,62**	**16,59**	**56,61**		**80,00**
	Пятница						
	Завтрак						
1	Салат из свеклы с маслом растительным	35,96	0,64	2,04	3,77	40	4,66
2	Азу из говядины "По-новому"	156,17	9,18	12,41	1,87	30/30	41,49
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	3,28	4,91	22,09	150	24,26
4	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	8,35
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	32	1,02	0,17	6,6	12,7	0,69
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	0,66	0,11	4,1	10	0,55
		448,45	**14,98**	**19,74**	**52,28**		**80,00**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Экономист по ценам _____ Грицюк О.М. (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ Шукешева С.В. (подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
«Центральный»
Герасова Л.Н.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 14 Января 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Четверг						
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом сливочным /батон в/с*	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	212,86	6,21	6,67	31,44	200/5	15,79
3	Клубнично-вишневый чай	57,32	0,1	0,12	13,79	200/10/10	8,31
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	33,35	1,1	0,18	6,84	16,7	0,93
		429,3	**9,28**	**14,91**	**63,73**		**36,18**
	Обед						
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	67,98	0,94	6,06	2,09	60	8,48
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	165,25	5,62	8,09	20,1	250/10/10	34,14
3	Биточек из индейки*	231,25	15,66	14,95	15,62	90	53,78
4	Соус сметанный с томатом	25,84	0,45	1,94	3,66	30	3,72
5	Гречка отварная с овощами (м.р.)	159,44	4,88	5,51	22,54	150	11,18
6	Компот грушевый с клюквой	64,9	0,17	0,11	15,44	200/12	14,20
7	Фрукт банан свежий	220,8	3,45	1,15	49,45	230	25,92
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,08
		1 016,3	**33,78**	**38,24**	**145,53**		**153,42**
		1 445,6	**43,06**	**53,15**	**209,26**	**Итого за день**	**189,60**
	Пятница						
	Завтрак						
1	Горячий бутерброд с сыром /хл пш батон нар/*	128,97	4,23	7,27	11,62	23/5/10	13,90
2	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом	247,32	7,47	7,47	37,4	200/5	16,31
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	12,79
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		695,39	**24,47**	**27,9**	**84,79**		**78,29**
	Обед						
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,78
2	Суп картофельный с макаронами, с курицей отварной (Ла Хруста)	214,26	9,64	9,95	21,38	250/20	28,45
3	Печень "По-строгановски"	148,56	14,34	7,14	8,85	45/45	37,56
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	260,19	6,75	5,27	46,03	180	10,86
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	12,95
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	43,59	1,38	0,22	9	17,3	0,94
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		855,17	**34,4**	**23,33**	**127,46**		**111,31**
		1 550,56	**58,87**	**51,23**	**212,25**	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н. (подпись)

Технолог _____ Шукешева С.В. (подпись)