



утверждаю:

Административное общество Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Марин*

МЕНЮ

на 28 Февраля - 4 Март 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф



Согласовано:

Маяков С.В.
11 ксеро
С.С. Дмуцкий

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|--------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) | 125,77 | 1,87 | 7,94 | 11,66 | 23 б/10 м | 11,15 |
| 2 | Сырники из творога п/ф с соусом вишневым | 263,7 | 21,16 | 7,53 | 28,41 | 110/20 | 57,59 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 97,5 | 2,99 | 2,52 | 15,57 | 200/10 | 10,05 |
| 4 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз. | 43,4 | 1,43 | 0,24 | 8,9 | 21,7 | 1,21 |
| | | 530,37 | 27,45 | 18,23 | 64,54 | | 80,00 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)* | 145,34 | 3,87 | 10,42 | 9,01 | 17х/10м/10 | 17,64 |
| 2 | Омлет запеченный натуральный | 249,43 | 15,79 | 19,39 | 2,91 | 150 | 43,37 |
| 3 | Какао с молоком | 99,08 | 3,24 | 2,76 | 15,21 | 200/10 | 9,56 |
| 4 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,41 | 0,4 | 9,8 | 100 | 8,71 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз. | 25,82 | 0,85 | 0,14 | 5,29 | 12,9 | 0,72 |
| | | 566,67 | 24,16 | 33,11 | 42,22 | | 80,00 |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Огурцы соленые порционно | 7,8 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 60 | 17,78 |
| 2 | Жаркое "По-домашнему" со свининой/карт п/ф/ | 306,98 | 12,64 | 17,59 | 23,7 | 40/160 | 51,70 |
| 3 | Напиток тёплый грушевый | 59,75 | 0,1 | 0,08 | 14,55 | 200/12 | 7,76 |
| 4 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз. | 43,39 | 1,43 | 0,24 | 8,9 | 21,7 | 1,21 |
| 5 | Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный | 51,2 | 1,63 | 0,5 | 9,34 | 20 | 1,55 |
| | | 469,12 | 16,28 | 18,47 | 57,51 | | 80,00 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/* | 109,04 | 1,46 | 7,47 | 8,98 | 17х/10м | 10,31 |
| 2 | Котлета "Лакомка" из филе индейки | 89,69 | 11,7 | 4,63 | 5,04 | 60 | 42,28 |
| 3 | Гречка отварная | 248,43 | 8,79 | 6,1 | 39,69 | 150 | 15,83 |
| 4 | Напиток "Вкус лета из ягод" | 59,5 | 0,15 | 0,14 | 14,15 | 200/12 | 10,13 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз. | 52,4 | 1,73 | 0,29 | 10,74 | 26,2 | 1,45 |
| | | 559,06 | 23,83 | 18,63 | 78,6 | | 80,00 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Горошек консервированный | 16 | 1,24 | 0,08 | 2,6 | 40 | 7,69 |
| 2 | Биточки мясные /филе куриное, говядина/ | 140,57 | 10,2 | 8,84 | 8,23 | 60 | 37,16 |
| 3 | Соус сметанный с томатом | 25,84 | 0,45 | 1,94 | 3,66 | 30 | 3,72 |
| 4 | Пюре картофельное (карт п/ф) | 146,07 | 3,28 | 4,91 | 22,09 | 150 | 24,26 |
| 5 | Клубнично-вишневый чай | 52,67 | 0,05 | 0,06 | 12,89 | 200/5/5 | 5,02 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,06 |
| 7 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз. | 50,55 | 1,6 | 0,26 | 10,43 | 20,1 | 1,09 |
| | | 469,7 | 18,07 | 16,3 | 67,69 | | 80,00 |

Повар-бригадир

[Signature]
(подпись)

Экономист по ценам

[Signature]
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Технолог

[Signature]
(подпись) Шукешева С.В.



утверждаю:

Административное управление Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Мара*

МЕНЮ

на 2 - 3 Март 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед



Директор

МАДУ СОШ № 29
(с. Корне)

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | *Выход | Цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)* | 117,4 | 1,73 | 7,75 | 9,48 | 20/10 | 11,07 |
| 2 | Запеканка из творога* | 317,77 | 19,66 | 15,34 | 29,41 | 150 | 54,24 |
| 3 | Соус клубничный | 22,28 | 0,09 | 0,05 | 5,25 | 20 | 3,80 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 97,5 | 2,99 | 2,52 | 15,57 | 200/10 | 10,05 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз. | 20 | 0,66 | 0,11 | 4,1 | 10 | 0,55 |
| | | 574,95 | 25,13 | 25,77 | 63,81 | | 79,71 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Огурцы свежие (порционно) | 6,6 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 60 | 10,77 |
| 2 | Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/м.раст. | 114,81 | 6,52 | 4,35 | 12 | 200/20 | 17,84 |
| 3 | Гуляш из говядины п/ф | 193,88 | 12,3 | 14,66 | 3,15 | 40/50 | 52,04 |
| 4 | Каша перловая с овощами /лук, морковь/ | 198,94 | 4,36 | 6,81 | 29,89 | 150 | 13,48 |
| 5 | Компот из смородины | 59 | 0,25 | 0,1 | 13,8 | 200/12 | 13,43 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз. | 27,97 | 0,92 | 0,15 | 5,73 | 14 | 0,78 |
| 7 | Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный | 51,2 | 1,63 | 0,5 | 9,34 | 20 | 1,55 |
| | | 652,4 | 26,4 | 26,63 | 75,05 | | 109,89 |
| | | 1 227,35 | 51,53 | 52,4 | 138,86 | Итого за день | 189,60 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром (батон в/с)* | 95,87 | 4,18 | 3,64 | 11,55 | 23/10 | 9,32 |
| 2 | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом | 260,27 | 5,69 | 6,86 | 42,99 | 200/5 | 16,96 |
| 3 | Чай с сахаром и молоком | 66,51 | 1,4 | 1,25 | 12,33 | 200/10 | 5,45 |
| 4 | Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп. | 180 | 8 | 10 | 13 | 100 | 34,24 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,05 |
| | | 640,65 | 20,52 | 21,96 | 87,66 | | 67,02 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел. конс., лук зелен., огурцы сол., масло раст) | 58,09 | 1,01 | 3,15 | 6,21 | 60 | 9,72 |
| 2 | Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной | 90 | 1,78 | 4,54 | 13,13 | 200/10 | 15,47 |
| 3 | Сарделька "Аппетитная" из говядины с маслом | 276,58 | 14,82 | 22,25 | 4,23 | 80/5 | 66,34 |
| 4 | Пюре картофельное | 160,68 | 3,61 | 5,4 | 24,3 | 165 | 23,22 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 66,8 | 0,16 | 0,16 | 15,9 | 200/12 | 5,61 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,06 |
| 7 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз. | 53,79 | 1,71 | 0,28 | 11,1 | 21,3 | 1,16 |
| | | 743,94 | 24,34 | 35,99 | 82,66 | | 122,58 |
| | | 1 384,59 | 44,86 | 57,95 | 170,32 | Итого за день | 189,60 |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись) Шукешева С.В.



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *Маршал*



Мягочина
(1 корень)

С.В. Шукешева

МЕНЮ

на 4 Март 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)* | 180,97 | 1,97 | 7,94 | 25,98 | 23/20/10 | 17,08 |
| 2 | Омлет натуральный, запеченный с сыром | 298,76 | 19,13 | 23,48 | 2,72 | 150 | 53,95 |
| 3 | Чай с сахаром | 40,01 | | | 9,98 | 200/10 | 1,34 |
| 4 | Фрукт мандарин свежий | 30,4 | 0,64 | 0,16 | 6 | 80 | 13,52 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,07 |
| | | 588,14 | 22,99 | 31,79 | 52,47 | | 86,96 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным | 57,58 | 0,96 | 5,05 | 1,6 | 60 | 9,88 |
| 2 | Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной | 138,94 | 6,31 | 8,48 | 12,03 | 200/15/10 | 33,97 |
| 3 | Горбуша запеченая | 169,62 | 19,48 | 8,13 | 3,31 | 80 | 34,62 |
| 4 | Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ | 191,84 | 3,68 | 4,09 | 35,27 | 150 | 11,95 |
| 5 | Компот из кураги | 86,4 | 1,04 | 0,06 | 20,18 | 200/10 | 9,94 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,06 |
| 7 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз. | 56,11 | 1,78 | 0,29 | 11,58 | 22,3 | 1,22 |
| | | 738,49 | 34,5 | 26,31 | 91,76 | | 102,64 |
| | | 1 326,63 | 57,49 | 58,1 | 144,23 | Итого за день | 189,60 |

Повар-бригадир

Маршал
(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник

Шукешева С.В.
(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.
(подпись)