

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

«Комбинат школьного питания «Центральный»
И.Н. *Иванов*

Согласовано:

МАОУ СОШ № 1
С.С. Демченко
Директор
Для справок
Иванов

МЕНЮ

на 21 - 25 Февраля 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Углевод	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф с соусом вишневым	263,7	21,16	7,53	28,41	110/20	57,59
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	43,39	1,43	0,24	8,9	21,7	1,21
		530,36	27,45	18,23	64,54		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом джемом (хл Здоровье)	172,6	1,83	7,75	23,8	20/10/20	17,00
2	Каша молочная ячневая с маслом	219,48	6,22	7,39	31,46	200/6	16,71
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	7,80
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	30,29	0,87	0,22	5,77	12,7	0,86
		684,99	16,86	22,55	102,38		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.)	110,39	1,41	6,78	10,45	85	15,56
2	Фарфале с филе индейки в соусе и сыром	312,11	15,11	8,85	43,47	210	34,76
3	Чайный коктейль из апельсина, винограда и яблок	58,26	0,14	0,07	14,05	200	5,24
4	Фрукт мандарин свежий	49,4	1,04	0,26	9,75	2шт/130гр	21,97
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,98	1,09	0,53	6,42	15,7	1,08
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	59,22	1,73	0,77	9,54	18	1,39
		626,36	20,52	17,26	93,68		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Зимний" (картоф. морковь, горошек,огурцы сол., масл.раст) карт. п/ф	78,29	1,4	4,21	8,59	80	12,94
2	Биточек рыбный из минтая с маслом	182,66	2,75	15,15	15,93	90/10	41,16
3	Рис припущенный	208,01	3,73	4,33	38,92	150	9,88
4	Компот грушевый с клюквой	64,9	0,17	0,11	15,44	200/12	14,20
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	32,28	1,07	0,18	6,62	16,1	0,90
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
		608,98	10,48	24,2	94,34		80,00

Повар-бригадир

Иванов
(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Шукешева
(подпись)

Технолог

Шукешева
(подпись) Шукешева С.В.



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
«Комбинат школьного питания Центральный»
И.Н. Марад

Меню составлено и согласовано
И.Н. Марад
Директор
И.Н. Шукешева
Технолог
Секретариат
Тюмень
Специальная печать для подписи справок

МЕНЮ

на 21 - 22 Февраля 2022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	162,08	4,28	10,89	11,69	23/10/10	18,49
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	248,8	6,86	11,78	28,99	200/10	21,63
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	12,79
4	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	13,52
5	Шоколад молочный "Детский сувенир" 20 гр.	114	1,5	2,4	11,5	20	13,33
		656,38	16,8	28,18	73,16		79,76
Обед							
1	Огурцы соленые порционно	7,8	0,48	0,06	1,02	60	17,78
2	Борщ Сибирский со сметаной	101,51	2,03	5,27	14,08	250/10	20,09
3	Ватрушка мясная "Лучик" с картофелем . *	173,45	10,43	9,75	13,42	90	39,94
4	Гречка отварная	298,12	10,55	7,31	47,62	180	18,99
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,85	1,36	0,22	8,84	17	0,94
		756,73	26,1	22,82	116,27		109,84
		1 413,11	42,9	51	189,43	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Запеканка из творога*	338,96	20,98	16,36	31,37	160	57,85
3	Соус клубничный	33,42	0,14	0,07	7,87	30	5,69
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		631,85	27,25	26,05	76,08		86,19
Обед							
1	Икра кабачковая	46,8	0,72	2,82	4,62	60	7,76
2	Суп картофельный с горохом, гренками*	162,99	6,26	3,59	26,9	200/10	11,80
3	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66		100	38,68
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ м.р.	204,03	4,13	8,81	26,35	150	19,09
5	Напиток "Тюменский туюсок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,49
6	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,49	0,48	11,76	120	10,45
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	50,08	1,59	0,26	10,33	19,9	1,08
		870,74	30,9	36,92	101,28		103,41
		1 502,59	58,15	62,97	177,36	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

Марад
(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник

Шукешева С.В.
(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.
(подпись)



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

«Комбинат школьного питания Центральный»

И.Н. Масал

Составлено: МАОУ СОШ № 89 г. Тюмень
(с коррекцией)
И.Н. Масал
Составлено: С.В. Шукешева
И.Н. Шукешева
Справка

МЕНЮ

на 24 - 25 Февраля 2022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	*Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с*)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	245,96	6,26	10,29	31,51	200/10	20,38
3	Клубнично-вишневый чай	57,32	0,1	0,12	13,79	200/10/10	8,31
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	45,19	1,33	0,65	7,85	19,2	1,32
		474,24	9,56	19	64,81		41,16
Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	58	0,98	5,06	1,75	60	9,36
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	165,25	5,62	8,09	20,1	250/10/10	34,14
3	Биточек из индейки*	231,25	15,66	14,95	15,62	90	53,78
4	Соус сметанный с томатом	25,84	0,45	1,94	3,66	30	3,72
5	Гречка отварная с овощами (м.р.)	159,44	4,88	5,51	22,54	150	11,18
6	Компот из свежих яблок и вишни	60,38	0,08	0,15	14,53	200/12	7,02
7	Фрукт груша свежая	58,8	0,56	0,42	15,26	140	26,39
8	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	44,65	1,31	0,65	7,75	19	1,30
9	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	1,55
		869,41	31,46	37,63	111,81		148,44
		1 343,65	41,02	56,63	176,62	Итого за день	189,60
Пятница							
Завтрак							
1	Горячий бутерброд с сыром /хл пш батон нар/*	128,97	4,23	7,27	11,62	23/5/10	13,90
2	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом	247,32	7,47	7,47	37,4	200/5	16,31
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	12,79
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		695,39	24,47	27,9	84,79		78,29
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Суп картофельный с макаронами, с курицей отварной*	214,26	9,64	9,95	21,38	250/20	28,45
3	Печень "По-строгановски"	148,56	14,34	7,14	8,85	45/45	37,56
4	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	12,95
6	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,49	0,48	11,76	120	10,45
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	46,84	1,49	0,24	9,67	18,6	1,02
		824,46	33,46	22,56	122,42		111,31
		1 519,85	57,93	50,46	207,21	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

[Подпись]
(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

[Подпись]
(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)