

Утверждаю:  
 Администрация Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Маршал*



И.О. *И.В. Бюшманов*  
 директор *И.В. Бюшманов*

## МЕНЮ

на 4 - 6 Май 2022 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	118	1,64	7,85	10,16	20 6/10 м	10,89
2	Сырники из творога п/ф	243,99	21,15	7,48	23,64	110	54,80
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,80
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	9,87
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	22,95	0,76	0,13	4,71	11,5	0,64
		496,72	26,63	18,03	57,34		80,00
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	53,2	0,53	5,07	1,43	75/5	14,54
2	Азу из свинины "По-новому"	258,27	12,45	21,37	3,12	50/50	51,71
3	Рис припущенный м.р	220,45	3,68	5,77	38,85	150	6,17
4	Чай с сахаром и молоком	58,51	1,4	1,25	10,34	200/8	5,27
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
6	Хлеб "Рябинущка" пшеничный витаминиз.	57,97	1,84	0,3	11,96	23	1,25
		686,4	21,15	33,97	73,49		80,00
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Икра овощная	48,47	0,74	3,05	4,4	40	5,61
2	Чахохбили "По-школьному" из индейки	137,4	11,18	8,74	3,37	40/40	43,16
3	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
4	Чай с сахаром	32,01			7,99	200/8	1,16
5	Молоко шоколадное /Абсолют/инд. ул. 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	100	18,53
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	32,52	0,95	0,47	5,65	13,8	0,95
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,54
		599,33	23,02	19,66	80,81		80,00

Повар-бригадир

*[Подпись]*  
 (подпись)

Экономист по ценам

*[Подпись]*  
 (подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

*[Подпись]*  
 (подпись)

Технолог

*[Подпись]*  
 (подпись)

Шукашева С.В.

Утверждаю:  
 Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Маслов*

Согласовано:  
 И.О. *Маслов*  
 И.В. *Беломолова*

## МЕНЮ

на 4 - 6 Май 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	13,2	0,61	0,11	2,09	55	12,57
2	Жаркое "По-домашнему" со свинойной/карт п/ф/	306,98	12,64	17,59	23,7	40/160	57,61
3	Напиток тёплый грушевый	51,75	0,1	0,08	12,56	200/10	7,58
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	30,84	1,02	0,17	6,32	15,4	0,86
5	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	59,15	1,73	0,77	9,53	18	1,38
		<b>461,92</b>	<b>16,1</b>	<b>18,72</b>	<b>54,2</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб. пшен.Рябинушка/*	109,04	1,46	7,47	8,98	17х/10м	10,31
2	Котлета "Лакомка" из индейки	143,63	11,7	10,63	5,04	60	43,52
3	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
4	Напиток тёплый из клубники и вишни	51,35	0,14	0,14	12,17	200/10	8,93
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	50,92	1,68	0,28	10,44	25,5	1,41
		<b>603,37</b>	<b>23,77</b>	<b>24,62</b>	<b>76,32</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы соленые порционно	2,6	0,16	0,02	0,34	20	5,93
2	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным /филе индейки, свинина/	182,23	11,27	12,16	11,87	60/30	42,33
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	3,28	4,91	22,09	150	24,26
4	Клубнично-вишневый чай	44,67	0,05	0,06	10,89	200/5/5	4,84
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	37,32	1,1	0,54	6,48	15,9	1,09
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,55
		<b>464,09</b>	<b>17,49</b>	<b>18,19</b>	<b>61,01</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир

*[Подпись]*  
 (подпись)

Экономист по ценам

*[Подпись]*  
 Грицок О.М.

Мед. работник

*[Подпись]*  
 (подпись)

Технолог

*[Подпись]*  
 Шукешева С.В.

Утверждаю:  
 Администрация Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Масел*

Согласовано:  
 И.О. *Ирина* *Ирина*  
 И.В. *Богомолова*  
 Директор (подпись)

**МЕНЮ**

на 4 - 5 Май 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф	243,99	21,15	7,48	23,64	110	54,80
3	Молоко сгущеное с сахаром	66	1,36	1,7	11,2	20	6,14
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	9,87
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		<b>563,26</b>	<b>28,62</b>	<b>19,85</b>	<b>67,87</b>		<b>83,02</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/м.раст.	129,31	9,01	4,79	12	200/30	22,41
3	Печень, тушенная в соусе с овощами	135,35	11,97	7,42	4,31	40/40	33,52
4	Каша перловая с овощами /лук, морковь/	198,94	4,36	6,81	29,89	150	13,48
5	Компот из смородины	51	0,25	0,1	11,81	200/10	13,24
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	69,87	2,04	0,91	11,26	21,3	1,64
8	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,49	0,48	11,76	120	10,46
		<b>685,47</b>	<b>29,79</b>	<b>20,78</b>	<b>89,96</b>		<b>106,58</b>
		<b>1 248,73</b>	<b>58,41</b>	<b>40,63</b>	<b>157,83</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)*	95,87	4,18	3,64	11,55	23/10	9,32
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	285,37	5,74	10,49	41,06	200/10	21,36
3	Чай с сахаром и молоком	58,51	1,4	1,25	10,34	200/8	5,27
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38,06	1,26	0,21	7,8	19	1,05
		<b>657,81</b>	<b>20,58</b>	<b>25,59</b>	<b>83,75</b>		<b>71,24</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	58,15	0,61	5,11	2,09	55/5	13,63
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	108,49	2,15	5,3	15,64	250/10	18,58
3	Котлета рубленая / свинина/ с маслом*	285,82	13,33	21,71	15,71	90/5	48,37
4	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	21,11
5	Компот грушевый со смородиной	58,5	0,22	0,13	13,8	200/10	14,57
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витаминиз.	48,23	1,53	0,25	9,95	19,2	1,04
		<b>743,26</b>	<b>22,37</b>	<b>37,62</b>	<b>87,07</b>		<b>118,36</b>
		<b>1 401,07</b>	<b>42,95</b>	<b>63,21</b>	<b>170,82</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

*Ирина*  
 (подпись)

Мед. работник

*Ирина*  
 (подпись)

Икономист по ценам

*Ирина*  
 Богомолова Е.Н.

Технолог

*Ирина*  
 Шукешева С.В.  
 (подпись)



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Марал



Согласовано:

И.О. Маруева Директор (подпись)

И.В. Богомолова

### МЕНЮ

на 6 Май 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом, джемом (хл. Здоровье)*	172,6	1,83	7,75	23,8	20/10/20	17,00
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	272,42	7,52	11,09	35,47	200/10	20,71
3	Чай с сахаром	32,01			7,99	200/8	1,16
4	Фрукт апельсин свежий	62,35	1,31	0,29	11,75	145	17,91
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	1,37
		<b>586,38</b>	<b>12,04</b>	<b>19,81</b>	<b>87,17</b>		<b>58,15</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих томатов и огурцов с маслом	55,45	0,54	5,09	1,71	30/30/5	13,31
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	148,46	7,66	9,01	10,48	200/20/5	42,97
3	Минтай запеченный	66,58	0,56	5,45	3,72	90	50,07
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	191,84	3,68	4,09	35,27	150	11,95
5	Компот из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,76
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	1,37
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	66,97	2,13	0,65	12,22	26,2	2,02
		<b>654,7</b>	<b>16,99</b>	<b>25,03</b>	<b>89,74</b>		<b>131,45</b>
		<b>1 241,08</b>	<b>29,03</b>	<b>44,84</b>	<b>176,91</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)