

Утверждаю:
 Центральный
 Комбинат школьного питания
 г. Ярославля
 И.Н. *Иванов*



Согласовано:
 Директор
Иванов
 (подпись)



МЕНЮ

на 11 - 12 Май 2022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	162,08	4,28	10,89	11,69	23/10/10	18,49
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	252,27	5,69	6,86	40,99	200/5	16,77
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	12,91
4	Фрукт апельсин свежий	62,35	1,31	0,29	11,75	145	17,91
5	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	23,50
		658,3	16,3	21,74	96,34		89,58
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Борщ Сибирский со сметаной	76,39	1,54	3,76	10,33	200/5	15,23
3	Шницель рубленый/ говядина, свинина/ *	207,27	11,79	14,52	13,04	75	45,09
4	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	46,37	1,47	0,24	9,57	18,4	1,00
		718,06	25,26	24,89	105,06		100,02
		1 376,36	41,56	46,63	201,4	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с*)	119,15	1,86	7,22	11,65	23/9	10,24
2	Запеканка из творога*	317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,24
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,80
4	Кофейный напиток с молоком	105,4	3,83	3,27	14,99	200/8	12,33
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,5	0,69	0,34	4,08	10	0,68
		588,1	26,13	26,22	65,38		81,29
Обед							
1	Томаты свежие /порционно/	14,4	0,66	0,12	2,28	60	13,71
2	Суп картофельный с горохом, гречками*	162,99	6,26	3,59	26,9	200/10	12,14
3	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	34,81
4	Каша перловая с овощами *	209,6	4,32	8,05	29,83	150	10,31
5	Напиток витаминизированный	33,3			8,64	200	6,56
6	Мороженое молочное ванильное "Жужа" 55 гр					1 шт/55 гр	29,05
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	27,39	0,8	0,4	4,76	11,7	0,80
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,93
		719,88	28,06	30,97	81,25		108,31
		1 307,98	54,19	57,19	146,63	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

Иванов
 (подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

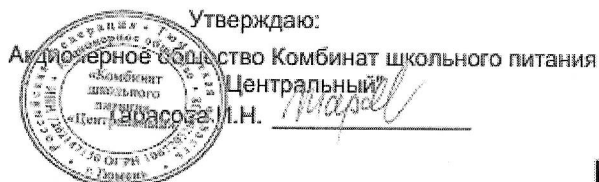
Мед. работник

Иванов
 (подпись)

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 13 - 14 Май 2022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед *

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У *	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,91
2	Каша "Дружба" на молоке с маслом	258,36	7,12	11,96	30,44	200/10	25,58
3	Чай с сахаром и молоком	58,51	1,4	1,25	10,34	200/8	5,27
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
		532,89	14,48	17,03	80,75		66,34
Обед							
1	Салат из пекин. капусты с огурцом и кукурузой	68,7	1,24	5,28	3,86	60	12,08
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	147,05	3,89	10,64	8,71	200	27,28
3	Рыбная палочка /горбуша/ с маслом	304,68	24,06	20,63	7,14	90/5	52,39
4	Картофель запеченный /из отварного/	169,08	3,42	5,02	27,47	150	24,24
5	Напиток из сухофруктов	90	1,3	0,08	20,73	200/8	4,91
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	60,29	1,91	0,31	12,44	23,9	1,30
		877,8	37,07	42,17	88,14		123,26
		1 410,69	51,55	59,2	168,89	Итого за день	189,60
Суббота							
Завтрак							
1	Горячий бутерброд с сыром /хл пш батон нар/*	128,97	4,23	7,27	11,62	23/5/10	13,90
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	206,71	5,16	6,57	31,82	200/5	16,59
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	12,61
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		646,78	22,16	27	77,21		78,40
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,66	0,12	2,28	60	13,71
2	Суп картофельный с макаронами, с курицей отварной*	187,37	9,06	9,14	17,1	200/20	26,01
3	Шницель рубленый из свинины*	224,64	11,81	16,08	13,9	80	39,12
4	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
5	Компот из клубники	50,25	0,2	0,1	11,86	200/10	8,16
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	46,84	1,49	0,24	9,67	18,6	1,01
8	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,62	0,6	14,7	150	13,08
		848,83	30,71	30,89	115,66		111,20
		1 495,61	52,87	57,89	192,87	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомелова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Шукушева С.В.

(подпись)



Утверждаю:

Административное общество Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. Масал



Согласовано:
Директор
Масал
И.Н. Ф.Е. Демченко
(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 13 Май 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	180,22	5,49	12,37	11,71	236/10м/15с	22,15
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	220,94	6,83	9,6	26,96	200/7	18,69
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	12,61
4	Фрукт апельсин свежий	62,35	1,31	0,29	11,75	145	17,91
5	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	7,80
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	30,12	0,99	0,17	6,18	15,1	0,84
		650,6	19	26,92	81,23		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с соленым огурцом с маслом	66,81	0,73	5,47	3,55	65	11,75
2	Гуляш из свинины	192,26	10,01	15,2	3,15	40/50	38,09
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	3,28	4,91	22,09	150	24,26
4	Чай с сахаром и лимоном	42,39	0,06	0,01	10,19	200/10/7	2,84
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	51,7	1,52	0,75	8,98	22	1,51
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,55
		550,43	17,23	26,84	57,3		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш.Рябинушка)*	97,29	4,98	4,65	8,89	17/15	12,14
2	Люля-кебаб из индейки с маслом сл.(хл.ряб.)	189,14	13,21	12,05	13,27	80/3	47,67
3	Гречка вязкая отварная с морковью	149,6	4,24	6,02	19,55	150	9,87
4	Напиток тёплый из клубники и вишни	51,35	0,14	0,14	12,17	200/10	8,93
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	50,21	1,66	0,28	10,29	25,1	1,39
		537,59	24,23	23,14	64,17		80,00

Повар-бригадир _____
(подпись)
Мед. работник _____
(подпись)

Экономист по ценам _____ Грицюк О.М.
(подпись)
Технолог _____ Шукешева С.В.
(подпись)



Утверждаю:

Директор государственного учреждения Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Марселл



Согласовано:

Директор

Мару еши

Тришви
(подпись)

Р. С. Дудушко
(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 13 Май 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Плов из индейки	386,09	17,32	16,75	41,79	50/170	62,38
3	Чайный Дюшес	47,06	0,06	0,05	11,53	200/10	5,05
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	50,92	1,68	0,28	10,44	25,5	1,42
		609,84	20,93	25,02	75,42		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом джемом (хл.Здоровье)	172,6	1,83	7,75	23,8	20/10/20	17,00
2	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	272,42	7,52	11,09	35,47	200/10	20,71
3	Кофейный напиток с молоком	105,4	3,83	3,27	14,99	200/8	12,33
4	Мороженое молочное ванильное "Жужа" 55 гр					1 шт/55 гр	29,05
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	31,16	0,91	0,45	5,41	13,3	0,91
		581,58	14,09	22,56	79,67		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,05	0,39	0,06	1,05	55	9,87
2	Бифштекс "По-домашнему"(индейка,свинина)	194,71	13,6	13,24	11,31	90	47,53
3	Рагу овощное (карт. п/ф) м.р.*	157,33	2,84	7,46	19,52	150	19,64
4	Чай с сахаром	32,01			7,99	200/8	1,16
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	31,56	1,04	0,17	6,47	15,8	0,88
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,79	1,36	0,22	8,83	17	0,92
		464,45	19,23	21,15	55,17		80,00

Повар-бригадир

Вед
(подпись)

Экономист по ценам

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

Шукешева
(подпись)

Технолог

Шукешева
(подпись)

Шукешева С.В.