

## МЕНЮ

на 12 - 16 Сентября 2022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макарони, филе кур., молоко, сыр, мас.с. мука)	321,37	17,84	11,64	35,95	215	53,06
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витам.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
5	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витаминиз.	48,02	1,52	0,25	9,91	19	1,63
		518,19	22,01	12,5	75,57		80,00
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из моркови с сыром (морк., сыр, масло)	70,61	2,28	4,68	4,62	70	12,76
2	Тефтели мясные	193,6	7,9	15,07	6,46	70	33,81
3	Соус брусничный (для тефтелей)	19,36	0,1	0,07	4,36	20	6,84
4	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
5	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200	6,37
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	58,83	1,81	0,56	10,37	22	2,28
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,55
		591,5	16,39	26,44	70,54		80,00
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) сыробогатов масло	63,48	1,89	0,74	12,28	24,5/7	9,68
2	Сырники из творога п/ф	243,99	21,15	7,48	23,64	110	56,64
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	89,55	2,57	2,14	14,87	200	10,07
		419,3	25,7	10,41	56,04		80,00
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,8	0,42	0,06	1,14	60	9,30
2	Бефстроганов из минтая, п/ф	151,24	10,22	9,99	10,67	45/45	35,83
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	18,69
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр					1 шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	26,51	0,87	0,15	5,43	13	1,12
7	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		378,51	16,1	11,53	58,08		80,00
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Винегрет овощной п/ф	76,87	0,82	6,1	4,56	60	9,88
2	Фарфале с филе куриным в соусе и сыром	283,7	13,16	7,52	41,27	200	31,00
3	Чай с ягодно-яблочной смесью	54,01	0,08		13,25	200	4,89
4	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущенкой "Жука" 55 гр					1 шт/55 гр	29,74
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витам.	38,55	1,27	0,21	7,9	19	1,63
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	76,19	2,22	1	12,27	23	2,86
		529,32	17,55	14,83	79,25		80,00

Повар-бригадир

*(подпись)*

Экономист по ценам

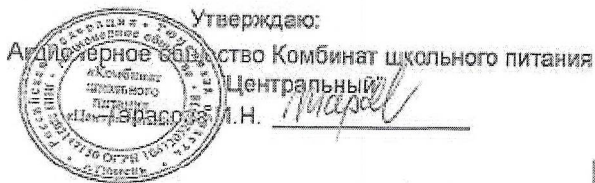
*(подпись)* Грицюк О.М.

Мед. работник

*(подпись)*

Технолог

*(подпись)* Осменко С.В.



## МЕНЮ

на 12 Сентября 2022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
<b>Завтрак</b>							
1	Сэндвич двойной с курицей	45,37	5,01	2,69	0,24	70	25,53
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	222,42	14,27	9,78	21,85	110/15	47,78
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витамин.	27,46	0,91	0,15	5,63	14	1,17
		392,75	23,18	15,14	43,29		85,95
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	9,30
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной п.ф.	52,51	1,73	1,66	10,24	200/10	13,67
3	Жаркое "По-домашнему" со свиной/ов.п/ф/	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,08
4	Напиток витаминизированный		0,01		0,21	200	5,18
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
7	Фрукт яблоко свежее					90	9,36
		470,29	19,58	21,97	50,44		103,65
		863,04	42,76	37,11	93,73	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

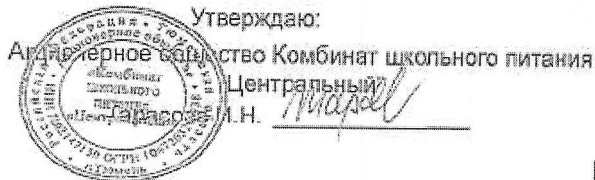
Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)



## МЕНЮ

на 13 - 14 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак \* обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	* У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	235/20 дж	10,20
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	227,17	5,64	3,24	42,92	200/5	17,97
3	Чай яблочно-клубничный	30,76	0,08	0,06	7,34	200	3,57
4	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,56
		413,1	8,89	4,21	84,4		33,30
<b>Обед</b>							
1	Салат в стиле греческий	96,02	0,71	9,08	2,71	80	25,60
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф.	135,45	6,06	3,06	20,94	250/10	30,51
3	Шницель рыбный натуральный рубленный из горбуши с маслом /овощи п/ф/	101,72	2,16	10,01	9,28	90/5	71,89
4	Булгур с овощами (овощи п/ф)	258,88	6,2	10,26	38,09	160	15,13
5	Напиток из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200	9,59
6	Хлеб "Здоровья" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	39,11	1,28	0,21	8,03	19	1,53
		778,58	18,48	33,22	111,53		156,30
		1 191,68	27,37	37,43	195,93	Итого за день	189,60
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом с сыром (батон нар.в/с)*	95,87	4,18	3,64	11,55	23/10/10	22,03
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	181,61	6,63	4,4	28,97	200/5	24,30
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
4	Фрукт яблоко свежее					100	10,39
		374,28	11,49	8,32	60,16		64,74
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	61,09	1,72	0,33	12,64	200/35/0,5 з	52,02
3	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	315,94	13,92	14,75	32,07	200	43,30
4	Напиток "Тюменский туюсок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,85
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витаминиз.	49,79	1,58	0,26	10,27	20	1,68
		531,22	19,2	15,72	77,82		124,86
		905,5	30,69	24,04	137,98	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомелова Е.Н.

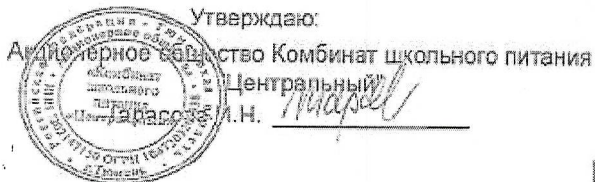
Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)



## МЕНЮ

на 15 - 16 Сентября 2 022 г. 1-Комплексо 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) сыробогатов масло	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	12,31
2	Омлет запеченный натуральный	202,14	15,71	14,21	2,81	150	41,35
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	14,11
4	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	16,90
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		444,81	23,35	18,36	46		86,27
<b>Обед</b>							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь, масло растит.) п/ф	85,07	1,12	6,14	6,27	60	8,20
2	Суп картофельный с говядиной и гречками п ф	158,04	6,52	3,21	25,69	200/10/10	31,44
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	215,28	11,85	14,86	14,23	75	44,51
4	Каша перловая рассыпчатая с овощами /ов. п/ф м.р/	188,54	4,28	5,75	29,77	150	8,63
5	Напиток теплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200	7,97
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витамин.	26,75	0,88	0,15	5,48	13	1,13
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		774,77	26,21	30,43	104,13		103,33
		1 219,58	49,56	48,79	150,13	Итого за день	189,60
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная манная с маком и вишневым вареньем	93,08	3,27	3,52	11,89	200/20	23,26
2	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
3	Блинчики с абрикосовой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	29,19
4	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущенкой "Жука" 55 гр					1 шт/55 гр	29,74
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		438,56	63,51	13,85	57,65		95,27
<b>Обед</b>							
1	Салат из свежей капусты с маслом /морк. п/ф/	54,34	0,93	3,05	5,64	60	4,56
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью (овощи п/ф)	73,04	1,99	1,07	15,11	200/5/0,5 з	16,97
3	Котлета "Лакомка" из индейки лук п/ф	143,63	11,7	10,63	5,04	60	40,40
4	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	186,58	3,12	10,77	18,91	155	18,22
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	45,36	1,44	0,23	9,36	18	1,53
		635,95	20,43	25,96	85,35		94,33
		1 074,51	83,94	39,81	143	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

(подпись)

Мед. работник

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Технолог

Фоменко С.В.