



Утверждаю:
 директор Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. Маслов



Согласовано:
 директор
 Ф.Е. Мушкетер
 (подпись)

МЕНЮ

на 31 Июля 2 023 г. 1-Комплекс лагерь овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж*	У	Выход	Цена
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (батон в/с) Сыробогаатов	234,97	8,83	16,79	11,66	235/10м/30с	36,56
2	Суп молочный рисовый	138,87	4,7	4,73	19,17	250	15,73
3	Какао с молоком с вит.13	94,02	3,62	2,95	13,08	200	15,26
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
		514,86	18,53	25,15	52,07		70,36
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно) с зеленью	29,2	1,35	0,25	4,62	120/1	16,37
2	Суп гороховый с филе куриным с гренками, зелень п/ф	274,71	14,47	6,13	41,01	250/30/20/1	37,73
3	Гуляш из говядины п/ф	280,56	18,37	21,18	4,29	60/60	79,26
4	Макаронные изделия отварные*	289,1	7,5	5,86	51,15	200	13,49
5	Напиток из ягод клюквенно-брусничный	41,17	0,15	0,09	9,47	200	13,71
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	122,28	3,57	1,6	19,7	37	4,59
		1 084,02	46,79	35,79	138,4		167,96
Полдник							
1	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	14,80
2	Мороженое молочное ванильное со сгущенным молоком и пребиотиком 55 гр	99	2,15	3,58	13,81	55	29,05
3	Фрукт груша свежая	75,2	0,64	0,48	16,48	160	33,28
4	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
		473,2	9,04	8,06	82,79		94,68
		2 072,08	74,36	69	273,26	Итого за день	333,00

Повар-бригадир *[подпись]*
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам *[подпись]* Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам *[подпись]* Грицюк О.М.
 (подпись)



Утверждаю:

Агентское общество «Комбинат школьного питания Центральный»

И.Н. Мисерд



Согласовано:

И.Н. Грицюк
Директор
справок
(подпись)

МЕНЮ

на 1 Август 2 023 г. 1-Комплекс лагерь овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	191,77	1,97	15,19	11,8	236/20м	25,14
2	Омлет запеченный натуральный	333,14	21,1	25,86	3,94	200	53,88
3	Чай с сахаром и молоком	58,93	1,45	1,25	10,39	200	6,05
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		621,84	25,77	42,51	33,92		86,68
Обед							
1	Салат из свежей капусты с яблоком, зеленью	94,95	1,46	5,11	10,59	100	10,30
2	Рассольник "Домашний" со сметаной и зеленью п/ф	114,5	2,46	4,75	15,24	250/5/1	24,05
3	Фрикадельки мясные (из говядины) для 1 блюда п/ф	79,55	6,71	5,75	0,26	30	28,28
4	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным п/ф	124,09	22,34	3,45	0,8	115/3	71,25
5	Рис припущенный	279,44	4,97	5,78	51,9	200	16,71
6	Сок яблочный восстановленный	92			23	200	14,04
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,08	1,59	0,26	10,33	20	1,70
		872,61	40,78	25,31	119,91		167,94
Полдник							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	209,68	56	7,58	22,42	1/80гр	34,31
2	Молоко ванильное витаминизированное /Абсолют/инд.уп. 200 мл	161,8	5,8	5	23,4	200	31,20
3	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,44	0,44	10,78	110	12,87
		423,18	62,24	13,02	56,6		78,38
		1 917,63	128,79	80,84	210,43	Итого за день	333,00

Повар-бригадир

Мисерд
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Утверждаю:
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 Т.Н. *Марин*

Согласовано:
 МАДУ № 891
 Директор
 Т.Е. *Олешина* (подпись)

МЕНЮ

на 2 Август 2023 г. 1-Комплекс лагерь овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж*	У*	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом UPPO (батон)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	12,18
2	Каша молочная ячневая с маслом	254,81	7,73	7,43	39,07	250/5	20,39
3	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	94,72	3,06	2,5	14,78	200/8	13,29
4	Йогурт обогащенный м.д.ж. 3,0% "Растишка" 110гр					1 шт/110 г	39,22
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	45,41	1,31	0,32	8,65	19	1,97
		509,71	13,97	10,94	88,34		87,05
Обед							
1	Огурцы свежие /порционно/ с зеленью	12,5	0,8	0,12	2,15	110/1	12,16
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью п/ф	192,47	10,99	12,31	9,24	250/30/5/1	53,87
3	Ежики мясные, запеченные с соусом п/ф	372,35	19	25,23	17,46	120/50	83,35
4	Пюре картофельное п/ф	195,07	4,41	6,55	29,49	200	27,42
5	Напиток из сухофруктов	78,32	1,04	0,06	18,18	200	3,76
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	45,41	1,31	0,32	8,65	19	1,98
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	105,19	3,34	1,03	19,19	41	4,22
		1 001,31	40,89	45,62	104,36		186,76
Полдник							
1	Чайный Дюшес	38,98	0,06	0,05	9,53	200	5,40
2	Песочное пирожное "Сластена"(Пекарский цех)	335,62	4,9	17,51	41,19	75	17,91
3	Фрукт нектарин свежий	105,6	2,64	0,72	21,36	3шт/240	35,88
		480,2	7,6	18,28	72,08		59,19
		1 991,22	62,46	74,84	264,78	Итого за день	333,00

Повар-бригадир *Алекс*
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк О.М.*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк О.М.*
 (подпись)



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Иванов*



Согласовано:

Для Директор
Иванов (подпись)
Р. В. Онеушко (подпись)

МЕНЮ

на 3 Август 2 023 г. 1-Комплекс лагерь овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) Сырбогатов	191,97	1,97	15,19	11,8	236/20м	21,72
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным*	492,79	20,97	20,53	59,57	150/25	68,70
3	Клубнично-вишневый чай	36,03	0,08	0,04	8,74	200	6,03
4	Хлеб "Николаевский" йодир.	60,98	1,86	0,58	11,92	25	2,61
		781,77	24,88	36,34	92,03		99,06
Обед							
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, маслом растительным	71,6	1,28	5,18	4,39	120	17,33
2	Суп картофельный с фрикадельками рыбными (минтай)зеленью /овощи п/ф/	169,59	10,53	4,84	20,82	250/50/1	43,55
3	Котлета рубленая из говядины с маслом (лук п/ф)	304,12	16,73	22,19	17,51	100/5	68,79
4	Гречка отварная с овощами (смесь овощная Мексиканская)	258,9	9,02	8,35	36,93	110/90	29,49
5	Напиток из ягод "Вкус лета "	38,22	0,13	0,06	9,1	200	7,79
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	72,9	2,22	0,69	14,25	30	3,12
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	75,6	2,4	0,39	15,6	30	2,57
		990,93	42,31	41,7	118,6		172,64
Полдник							
1	Кисло-молочный напиток "Снежок"	156	6	5	22	200	19,38
2	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 80 гр мс	286,54	5,88	8,55	46,59	80	14,08
3	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	27,84
		634,54	14,88	14,55	110,59		61,30
		2 407,24	82,07	92,59	321,22	Итого за день	333,00

Повар-бригадир

Иванов
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

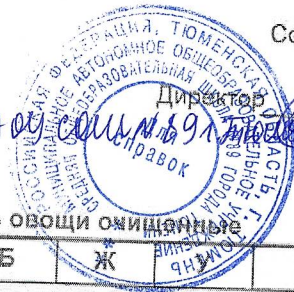
Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.



Утверждаю:
 Администрация Комбината школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Маслов*



Согласовано:
 Директор
Р.Е. Плещинко

МЕНЮ

на 4 Август 2 023 г. 1-Комплекс лагерь овощи овощные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и джемом (батон в/с)	180,97	1,97	7,94	25,98	23/10/20	21,29
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	252,72	8,07	9,15	34,21	250/5	27,86
3	Чайный коктейль из апельсина, винограда и яблок	42,18	0,14	0,07	10,06	200	6,65
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		587,87	14,23	19,87	89,04		80,16
Обед							
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	100,9	0,8	10,02	2,25	120/1	13,73
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром, гренками, зеленью п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	36,05
3	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами	239,26	18,59	17,56	1,56	100	73,91
4	Овощное рагу п/ф	187,66	3,88	7,38	26,16	200	28,12
5	Компот из персика	49,92	0,36	0,04	11,78	200	14,00
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	49,35	1,63	0,27	10,12	25	2,09
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	85,68	2,72	0,44	17,68	34	2,90
		991,53	35,87	49,53	100,09		170,80
Полдник							
1	Арбузные ломтики	54	2,4	0,4	23,2	200	17,20
2	Молоко банановое витаминиз./Абсолют/инд.уп. 200 мл					200	31,20
3	Блинчики с вишневой начинкой	209,68	56	7,58	22,42	1/80гр	33,64
		263,68	58,4	7,98	45,62		82,04
		1 843,08	108,5	77,38	234,75	Итого за день	333,00

Повар-бригадир *[Signature]*
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам *[Signature]* Грицюк О.М.
 (подпись)

Экономист по ценам *[Signature]* Грицюк О.М.
 (подпись)