



Утверждаю:
 И.Н. Мисел
 КШП "Центральный"

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 16 - 17 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	179,82	11,51	8,18	15,03	17/17/29	36,92
3	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным	191,84	6,49	8,24	21,93	200/2/5	34,77
4	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,07
		573,07	21,7	27,58	57,83		117,50
Обед							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	172,34	6,55	6,89	20,65	250/10/1	42,73
3	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	32,84
4	Рис припущенный	190,79	3,44	3,87	34,67	140	14,20
5	Сок яблочный прямого отжима осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	27,04
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	67,74	2,27	0,7	13,07	28	2,98
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,74
		789,57	26,34	28,08	105,87		128,60
		1 362,64	48,04	55,66	163,7	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	185,4	6,1	7,6	22,15	200/2/5	34,03
2	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
3	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйа 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
5	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
6	Джем Махеев абрикосовый	54,4			13,6	20	9,18
7	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42	13,20
		461,09	14,96	14,85	66,36		93,07
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью	209,86	8,5	11,54	17,79	250/20/10/1	54,07
3	Чахохбили из филе куриного с томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45	46,73
4	Макаронные изделия отварные (улитки)	255,81	6,71	4,89	45,84	150	14,78
5	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	54,72	3,38	0,69	8,75	25	3,36
		709,76	30,73	21,76	97,6		153,03
		1 170,85	45,69	36,61	163,96	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший
 калькулятор Е.Н. Богомолова
 (подпись)

Начальник отдела В.Ю. Степанавичус
 (подпись)



Утверждаю:
 И.Н. Мазель
 Директор

Согласовано:

 (подпись)

МЕНЮ

на 18 - 19 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	20	9,18
4	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос"	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 гр	16,08
		492,66	10,83	20,44	64,78		126,13
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	141,85	4,33	8,86	10,88	250/10/10/1	24,66
3	Запеканка картофельная с рыбой	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	35,19	1,32	0,51	6,11	15	2,20
		577,72	23,58	20,67	73,5		119,97
		1 070,38	34,41	41,11	138,28	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Плов с мясом (свинина)	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150	50,89
2	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	100,8	3,2	0,52	20,8	40	3,54
5	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
6	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	14,75
		623,65	24,29	21,18	84,19		88,19
Обед							
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	57,15
2	Суп-лапша с курицей и зеленью///	237,58	10,7	12,21	20,93	250/20/1	28,05
3	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	205,31	11,43	12,28	12,07	90	37,75
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	126	4	0,65	26	50	4,42
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	42,1	1,35	0,23	8,65	21	1,68
		802,38	31,3	29,17	101,92		157,91
		1 426,03	55,59	50,35	186,11	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Начальник отдела Степонавичус В.Ю.
 (подпись)



Утверждаю:
И.Н. Гарасова
И.Н. *Марс*

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 20 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост двойной с сыром "Гауда"	172,34	12,43	8,26	12,07	34/29	37,68
3	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным	189,37	6,46	8,23	21,34	200/2/5	31,45
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Кефир лимонный пай	56,4	2,4	2	7,12	1шт/80 мл	16,64
		502,6	21,45	25,75	44,88		100,11
Обед							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	14,4	0,59	0,11	2,96	40/20	31,39
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	281,82	13,84	12,26	28,6	40/130	58,34
4	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	15,44
5	Хлеб пшеничный Подовый	97,73	3,06	0,32	20,55	39	3,63
6	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,88	2,77	0,57	7,18	20	2,77
		672,29	29,82	19,06	94,84		145,99
		1 174,89	51,27	44,81	139,72	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Старший калькулятор *Е.Н. Богомолова*
(подпись) Богомолова Е.Н.

Начальник отдела *В.Ю. Степанович*
(подпись) Степанович В.Ю.