



Утверждаю:
АО КШП "Центральный"
Гарасова И.Н. _____

Garasova

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 16 - 20 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Обед						
1	001408	Салат "Витаминный" из свежей капусты	81,06	1,85	5,2	6,52	100	7,59
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	172,34	6,55	6,89	20,65	250/10/1	42,73
3	001676	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски"	195,49	12,23	14,57	3,16	50/50	40,24
4	001330	Рис припущенный	204,42	3,68	4,14	37,14	150	15,21
5	001694	Сок яблочный прямого отжима осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	27,04
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	64,93	2,17	0,67	12,53	27	2,86
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
			850,64	29,22	32,03	109,1		138,40
Вторник								
		Обед						
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	001734	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью	174,76	5,51	8,96	17,79	250/10/10/1	38,15
3	001325	Чахохбили из филе куриного с томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45	46,73
4	001366	Макаронные изделия отварные (улитки)	281,39	7,39	5,38	50,43	165	16,26
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,59	1,76	0,29	11,47	22	1,95
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,72
			702,67	28,18	19,61	103,17		138,40
Среда								
		Обед						
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	001731	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	141,86	4,34	8,86	10,88	250/10/10/1	24,66
3	001599	Запеканка картофельная с рыбой	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	000111	Сок яблочный прямого отжима осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,28
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	37,43	1,4	0,54	6,5	16	2,35
			637,47	23,67	20,7	88,27		138,40
Четверг								
		Обед						
1	001323	Томаты Черри свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	42,86
2	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью///	237,58	10,7	12,21	20,93	250/20/1	28,05
3	001147	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	205,31	11,43	12,28	12,07	90	37,75
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	115,91	2,55	3,06	19,39	130	16,50
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	51,31	1,63	0,26	10,59	20	1,80
7	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,62
			704,56	28,32	28,26	82,64		138,40
Пятница								
		Обед						
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	14,4	0,59	0,11	2,96	60/20	31,39
2	001423	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	001493	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	281,82	13,84	12,26	28,6	40/130	58,34
4	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	41,47	2,56	0,52	6,63	19	2,56
			569,8	28,31	18,97	70,59		138,40

Шеф-повар _____

(подпись)

Старший
калькулятор _____

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник _____

(подпись)

Начальник отдела _____

(подпись)

Степановичус В.Ю.