



Утверждаю:
 Директор И.Н. Масел

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 3 - 6 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	16,18
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	147,32	5,54	5,56	18,47	200/10	34,59
3	Поджарка из мяса (свинина)	235,55	14,34	18,5	2,14	60/30	47,16
4	Рис припущенный	190,79	3,44	3,87	34,67	140	14,20
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,3	1,82	0,3	11,82	23	2,01
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
		771,96	26,85	28,52	100,18		138,40
Среда							
Обед							
1	Томаты Черри свежие	12,6	0,62	0,14	1,88	70	50,00
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	131,95	4,97	8,33	9,17	250/10/5/1	27,62
3	Запеканка картофельная с рыбой	209,07	13,72	5,1	26,94	180	53,16
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25	2,21
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,68
		518,4	23,09	14,14	74,1		138,40
Четверг							
Обед							
1	Томаты Черри свежие	12,6	0,62	0,14	1,88	70	50,00
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	Котлета мясная особая	215,32	13,93	15,67	4,64	90	43,21
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	Напиток яблоко-апельсин	42,75	0,16	0,08	10,24	200	5,66
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	43,33	1,38	0,22	8,94	17	1,53
		499,46	22,76	29,18	47,36		138,40
Пятница							
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	120,46	5,56	5,55	12,05	200/20/1	22,59
3	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	195,82	10,73	14,47	5,11	40/50	44,57
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Клубника сублимированная (слайсы) 7гр	12,6	0,25	0,11	2,94	1шт/7гр	30,94
7	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	30,69	0,95	0,29	6,07	13	1,34
		638,57	24,99	25,39	76,81		138,40

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор Грицюк О.М.
 (подпись)

Начальник отдела Степонавичус В.Ю.
 (подпись)