



Утверждаю:
 И.Н. *Марселл*

Согласовано:

Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 9 - 13 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	37,05
3	Котлета мясная особая	215,32	13,93	15,67	4,64	90	43,21
4	Пюре картофельное	168,5	3,88	5,52	25,56	175	26,62
5	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
6	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20	2,00
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	54,46	1,68	0,52	10,78	23	2,36
		755,82	32,14	34,49	79,3		138,40
Вторник							
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	13,5	0,66	0,15	2,02	75	30,50
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	234,25	13,79	4,3	34,53	40/150	47,22
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	42,23	1,3	0,4	8,36	18	1,82
		570,84	26,89	10,82	90,56		138,40
Среда							
Обед							
1	Томаты Черри свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	42,86
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	157,32	5,94	6,09	19,35	220/10	37,85
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой"	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
4	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
5	Хлеб пшеничный Подовый	61,12	1,92	0,2	12,85	24	2,27
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		578,93	22,33	19,57	76,85		138,40
Четверг							
Обед							
1	Морковные палочки свежие 80гр	26,96	1,04	0,08	5,52	80	33,02
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	123,73	4,62	7,73	8,78	200/10/10/1	30,47
3	Крабовые палочки VICI	69,3	4,18	0,07	13	66	29,14
4	Плов овощной	178,64	3,59	3	35,55	130	14,65
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
6	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	56,75	1,9	0,59	10,95	23	2,50
8	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20	1,74
		595,63	16,91	11,82	106,46		138,40
Пятница							
Обед							
1	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	205,31	11,43	12,28	12,07	90	37,75
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	115,91	2,55	3,06	19,39	130	16,50
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	59,25	1,98	0,61	11,43	24	2,61
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	47,69	1,47	0,46	9,44	20	2,07
		616,76	21,97	29,6	76,53		138,40

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*
 (подпись)

Начальник отдела *Степанавичус В.Ю.*
 (подпись)