



Утверждаю:

А.С. Комбина, директор цеха школьного питания "Центральный"

И.Н. Мисраев (подпись)

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 23 - 27 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	186,15	6,08	7,59	22,32	200/2/5	34,03
2	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	Фрукт яблоко свежее	49,2	0,49	0,42	10,26	105	15,24
4	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
5	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	18,02
6	Панкейки мини	183,03	3,02	4,24	30,02	75	26,97
		481,99	10,58	12,47	76,96		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	59,52
3	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Кефир лимонный пай	56,4	2,4	2	7,12	1шт/80 мл	16,64
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	47,9	1,6	0,49	9,24	20	2,11
7	Хлеб ржаной "Московский"	18,7	0,73	0,13	3,64	10	0,86
		519,27	19,9	20,51	63,56		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло растительное 10 гр в инд. уп.	90		9,99		10	6,11
2	Томаты Черри свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	42,86
3	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160	48,11
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	98,79	2,89	0,93	19,76	36	4,59
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,94
		495,84	17,42	22,85	53,44		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	166,4	10,93	6,35	16,1	115	66,78
2	Плов овощной	219,86	4,42	3,69	43,76	160	18,04
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	42,23	1,3	0,4	8,36	18	1,83
6	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	16,09
		567,57	19,28	14,05	91,53		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Котлетка мясная	12,6		1,4		90	52,17
3	Пюре картофельное	144,43	3,33	4,73	21,91	150	22,82
4	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	Хлеб пшеничный Подовый	67,31	2,11	0,22	14,16	27	2,50
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,60
		401,11	10,44	11,9	62,59		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

О.М. Трицков

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела

(подпись)

В.Ю. Степанавичус