



Утверждаю:
 И.Н. Маселл
 ШП "Центральный"

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 16 - 20 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Полдник

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Полдник							
1	Рогалик с повидлом	293,83	4,62	14,46	36,31	70	10,46
2	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1 шт/200 мл	39,65
3	Фрукт яблоко свежее	48,07	0,48	0,41	10,02	102	14,89
		483,9	10,3	19,87	65,33		65,00
Вторник							
Полдник							
1	Сырная палочка	273,01	6,94	16,91	23,18	50	19,67
2	Напиток грушевый с яблоком	43,3	0,16	0,14	10,02	200	10,90
3	Фрукт нектарин свежий	63,01	1,58	0,43	12,74	143	34,43
		379,32	8,68	17,48	45,94		65,00
Среда							
Полдник							
1	Чай с лимоном и сахаром	18,74	0,07	0,01	4,24	200/8	3,42
2	Фрукт слива свежая	55,2	0,84	0,34	12,02	120	23,09
3	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1 шт/10гр	12,08
4	Блинчики мини	139,84	2,96	5,39	19,35	84	26,41
		242,18	3,87	5,74	42,71		65,00
Четверг							
Полдник							
1	Булочка "Домашняя"	286,75	5,65	8,46	46,95	80	17,62
2	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
3	Фрукт банан свежий	189,8	2,97	0,99	41,52	198	43,65
		538,33	9,08	9,47	103,38		65,00
Пятница							
Полдник							
1	Пирожные Турбинка "Песочная"	281,83	3,67	12,42	38,87	60	12,12
2	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1 шт/200	37,57
3	Фрукт яблоко свежее	49,42	0,49	0,42	10,3	105	15,31
		449,65	9,96	19,24	58,57		65,00

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший
 калькулятор Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Начальник отдела Степонавичус В.Ю.
 (подпись)