



утверждаю:

АО КСП "Центральный"

Гарасова И.Н.

*И.Н. Гарасова*

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

### МЕНЮ

на 3 - 6 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001325	Чахохбили из филе куриного с томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45	46,73
2	001036	Гречка отварная рассыпчатая	165,19	5,11	4,12	26,58	130	9,09
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,17	1,59	0,26	10,35	20	1,76
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	000049	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	16,08
7	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,07
			<b>504,11</b>	<b>20,36</b>	<b>14,86</b>	<b>71,53</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	53,30
2	001199	Тефтели мясные	205,31	11,43	12,28	12,07	90	36,02
3	001330	Рис припущенный	204,42	3,68	4,14	37,14	150	15,22
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	31,24	1,03	0,17	6,4	16	1,32
			<b>500,32</b>	<b>17,94</b>	<b>18,15</b>	<b>65,14</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	000243	Наггетсы куриные хрустящие	212,5	14,1	9,6	17,5	96	55,63
3	001321	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	31,13	1,22	0,22	6,06	17	1,46
			<b>480,26</b>	<b>20,52</b>	<b>14,78</b>	<b>66,09</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	16,3	9,68
2	001527	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф***	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	49,47
3	001524	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,45
4	000105	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	47,12	1,48	0,16	9,91	19	1,75
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	24	0,74	0,23	4,75	10	1,04
7	000048	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	24,59
			<b>534,03</b>	<b>17,67</b>	<b>19,55</b>	<b>69,96</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Старший  
калькулятор \_\_\_\_\_

(подпись)

Грицюк О.М.

Начальник отдела \_\_\_\_\_

(подпись)

Степанавичус В.Ю.