



Утверждаю:
АО КШП "Центральный"
Тарасова И.Н.

Masell

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 3 - 6 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 12 лет и старше

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	001325	Чахохбили из филе куриного с томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45	46,73
2	001366	Макаронные изделия отварные (улитки)	255,81	6,71	4,89	45,84	150	14,78
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	75,6	2,4	0,39	15,6	30	2,65
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	1,98	0,33	12,3	30	2,54
6	000049	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
7	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,07
			642,16	23,5	15,88	100,55		115,21
Среда								
Завтрак								
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	53,30
2	001199	Тефтели мясные	205,31	11,43	12,28	12,07	90	36,02
3	001318	Картофельные шарики мини запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	20,23
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	151,2	4,8	0,78	31,2	60	5,30
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	80	2,64	0,44	16,4	40	3,39
			588,06	22,56	16,6	86,83		118,58
Четверг								
Завтрак								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	15,35	0,67	0,11	3,19	80	28,03
2	000243	Нагетсы куриные хрустящие	212,5	14,1	9,6	17,5	96	55,63
3	001191	Булгур с овощами	251,9	6,66	6,28	41,51	180	27,34
4	000166	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200	9,10
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	100,8	3,2	0,52	20,8	40	3,54
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
			660,45	26,22	16,87	100,53		125,38
Пятница								
Завтрак								
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	141,21	23,46	5,1	0,73	120/5	76,02
2	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
3	001315	Картофель отварной ///	146,97	3,04	4,1	24,41	145	22,46
4	001524	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,45
5	000105	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	151,2	4,74	0,5	31,8	60	5,62
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	96	2,96	0,92	19	40	4,15
			657,39	37,13	12,21	99,78		146,19

Шеф-повар

_____ (подпись)

Мед. работник

_____ (подпись)

Старший
калькулятор

_____ Грицюк О.М.
(подпись)

Начальник отдела

_____ Степонавичус В.Ю.
(подпись)