



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Marsell*

Согласовано:

Директор *Грицюк Ф.С.*
(подпись)
МБОУ СОШ № 89 г.Томши

МЕНЮ

на 7 - 11 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001955	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	59,52
3	001369	Макароны в томатном соусе	232,69	6,08	4,1	42,57	135/15	15,49
4	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
5	001494	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	47,3	1,48	0,41	9,41	18	1,78
			656,46	21,92	23,19	89,62		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	001674	Жаркое "По-домашнему" со свининой"	278,52	14,35	15,3	20,04	50/150	55,19
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	53,31	1,67	0,18	11,21	21	1,98
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,94
			467,81	19,22	16,64	58,25		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная розь"	73,51	4,54	0,93	11,76	33	4,52
5	000050	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос"	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 гр	16,08
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
			420,64	9,43	17,42	55,86		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002006	Капуста свежая с маслом	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
2	001592	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	221,99	11,93	11,08	17,86	40/145	46,22
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	57,28	1,89	0,32	11,74	29	2,42
7	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,30
			591,27	18,58	17,73	84,59		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001665	Котлетка из минтая	257,73	16,46	19,2	4,77	90	51,94
2	001252	Плов овощной	192,38	3,87	3,23	38,29	140	15,77
3	001521	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200	7,62
4	000020	Хлеб ржаной "Московский"	49,38	1,93	0,34	9,61	26	2,30
5	000133	Мёд натуральный в инд. уп.10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
6	000174	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50	17,99
			691,91	24,4	25,69	89,91		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела

(подпись)

Степанавичус В.Ю.