



Утверждаю:  
 И.Н. Тарасова  
*И.Н. Тарасова*

Согласовано:  
 Директор *Рыжико Р.С.*  
 (подпись)  
*Мед. работн. Селин С.В. и Ткаченко*

### МЕНЮ

на 14 - 18 Октября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	001491	Молоко шоколадное обогащенное витаминами 80мл	64,72	2,32	2	9,36	1шт/80 мл	17,68
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,55	2,04	0,79	9,47	23	3,41
5	001512	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
			<b>599,94</b>	<b>19,67</b>	<b>41,31</b>	<b>79,12</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	18,84
3	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	206,86	6,3	7,71	27,66	220/5	26,63
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	001741	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
7	000018	Хлеб пшеничный Подовый	37,99	1,19	0,13	7,99	15	1,41
8	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	16,08
			<b>573,62</b>	<b>17,51</b>	<b>25,05</b>	<b>68,93</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001341	Печень тушеная с овощами	137,15	15,59	5,19	6,8	60/40	49,38
2	001321	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34,56	1,14	0,19	7,08	17	1,46
5	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,07
			<b>460</b>	<b>22,39</b>	<b>13,38</b>	<b>61,36</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001707	Каша гречневая с тушеным мясом и овощами	357,98	12,72	21,22	28,6	40/130	48,13
2	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
3	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
4	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	23,81	0,77	0,13	4,89	12	0,95
5	000158	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
6	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,76
			<b>571,24</b>	<b>18,25</b>	<b>23,56</b>	<b>70,34</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Залежанка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	44,65	0,45	0,38	9,31	95	13,83
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	39,91	1,27	0,21	8,24	16	1,40
6	000133	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,09
			<b>340,51</b>	<b>5,64</b>	<b>13,6</b>	<b>48,01</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*  
 (подпись)

Начальник отдела *Степанавичус В.Ю.*  
 (подпись)



Утверждаю:

Директор школы школьного питания "Центральный"  
Ларасова И.Н. *И.Н. Ларасова*

Согласовано:

Директор *Александр Р. С.*

(подпись)

*М.А.ОУ с/ш № 89 г. Тюмень*

**МЕНЮ**

на 14 - 18 Октября 2024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000193	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	179,82	11,51	8,18	15,03	17/17/29	36,92
3	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	35,03	1,31	0,51	6,08	15	2,19
7	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гоу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,64
			<b>656,66</b>	<b>23,37</b>	<b>32,6</b>	<b>66,75</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001323	Томаты Черри свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	42,86
2	001874	Запеканка картофельная мясная	331,85	13,68	16,25	31,95	40/160	58,14
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	28,14	1,74	0,35	4,5	13	1,74
			<b>439,58</b>	<b>17,59</b>	<b>16,9</b>	<b>52,87</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	001955	Нагетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	59,52
3	001331	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	151,16	4,59	4,01	23,86	130	8,70
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	001505	Йогурт со вкусом груша злаки питьевой 80 гр в инд. уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	29,59	0,98	0,16	6,07	15	1,27
			<b>620,94</b>	<b>21,23</b>	<b>23,86</b>	<b>79,92</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001665	Котлетка из минтая	257,73	16,46	19,2	4,77	90	51,95
2	001318	Картофельные шарики мини запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	20,23
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,85	1,7	0,53	9,81	21	2,24
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
7	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			<b>577,83</b>	<b>26,06</b>	<b>23,69</b>	<b>64,46</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001323	Томаты Черри свежие	7,2	0,35	0,08	1,08	40	28,57
2	001674	Жаркое "По-домашнему" со свининой"	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	68,13	2,16	0,35	14,06	27	2,39
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	000053	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-чиа-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,31
			<b>468,62</b>	<b>17,36</b>	<b>15,59</b>	<b>63,51</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

(подпись)

Старший  
калькулятор

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:  
 И.Н. Тарасова  
 И.Н. Тарасова

Согласовано:  
 Директор Грицюк Р.С.  
 (подпись)  
 Грицюк Р.С.

### МЕНЮ

на 14 - 18 Октября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	001491	Молоко шоколадное обогащенное витаминами 80мл	64,72	2,32	2	9,36	1шт/80 мл	17,68
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,55	2,04	0,79	9,47	23	3,41
5	001512	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
			<b>599,94</b>	<b>19,67</b>	<b>41,31</b>	<b>79,12</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	18,84
3	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	206,86	6,3	7,71	27,66	220/5	26,63
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	001741	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
7	000018	Хлеб пшеничный Подовый	37,99	1,19	0,13	7,99	15	1,41
8	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	16,08
			<b>573,62</b>	<b>17,51</b>	<b>25,05</b>	<b>68,93</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001341	Печень тушеная с овощами	137,15	15,59	5,19	6,8	60/40	49,38
2	001321	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,08
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34,56	1,14	0,19	7,08	17	1,46
5	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,07
			<b>460</b>	<b>22,39</b>	<b>13,38</b>	<b>61,36</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001707	Каша гречневая с тушеным мясом и овощами	357,98	12,72	21,22	28,6	40/130	48,13
2	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
3	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
4	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	23,81	0,77	0,13	4,89	12	0,95
5	000158	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
6	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,76
			<b>571,24</b>	<b>18,25</b>	<b>23,56</b>	<b>70,34</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	44,65	0,45	0,38	9,31	95	13,83
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиношка"	39,91	1,27	0,21	8,24	16	1,40
6	000133	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,09
			<b>340,51</b>	<b>5,64</b>	<b>13,6</b>	<b>48,01</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший калькулятор \_\_\_\_\_  
 Грицюк О.М.  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Начальник отдела \_\_\_\_\_  
 Степонавичус В.Ю.  
 (подпись)