



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *Тарасова*

Согласовано:

Директор *Директор*

(подпись)

Лесов Сергей 89 2. Писем

МЕНЮ

на 5 - 8 ноября 2024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001723	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	23,05
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	001741	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	000080	Фрукт банан свежий	187,2	2,93	0,98	40,95	195	43,05
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	58,15	1,79	0,56	11,51	24	2,52
7	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
			636,18	13,93	18,66	102,16		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002102	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	39,10
2	001873	Пюре картофельное	147,99	3,54	4,38	23,35	160	23,21
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,62	1,25	0,39	8,04	17	1,76
7	001413	Зефир восточный с яблоком	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	22,25
			633,05	19,45	19,8	100,21		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002103	Плов с мясом (свинина) п/ф	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150	52,79
2	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	53,91	2,02	0,78	9,36	23	3,37
5	001453	Мармелад жевательный железный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	10,40
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,76
			603,82	21,96	19,74	83,88		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	002133	Сырники из творога с малиновой начинкой	286,62	17,36	12,06	27,16	2шт/70	89,84
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	94,77	2,97	0,31	19,93	38	3,52
			465,88	20,49	19,63	51,44		107,70

Шеф-повар _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

"АО Комбинат" школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. _____

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

О. Грицюк
МБОУ СОШ № 89 г. Таллин

МЕНЮ

на 5 - 8 ноября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	48,43	3,89	3,65		17/14,5	18,08
2	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
3	002100	Жаркое "По-домашнему" со свининой" п/ф	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	48,07
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	29,54	0,91	0,28	5,85	12	1,28
			391,33	17,18	18,81	37,36		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	001955	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	59,52
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	151,16	4,59	4,01	23,86	130	8,70
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	002078	Йогурт печеное яблоко питьевой инд. уп.80г	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	41,77	1,29	0,4	8,27	17	1,82
			605,98	20,64	24,02	77,05		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002083	Котлета из минтая	262,55	16,45	19,06	6,3	90	52,25
2	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	56,07	1,88	0,58	10,82	23	2,47
6	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,76
			546,55	24,89	25,59	53,39		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001337	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	47,54
3	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
4	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200	8,80
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	51,96	1,63	0,17	10,93	21	1,93
6	000048	Батончик фруктовый "Домашки не будет" (банан-чиа-подсолнечник)	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	24,59
			507,67	19,51	23,08	53,61		107,70

Шеф-повар _____

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

О. Грицюк
(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.

В.Ю. Степанавичус
(подпись)