



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Marsell*

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 18 - 22 Ноября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	403,1	13,93	37,54	44,78	185/5	80,19
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	42	1,3	0,4	8,31	18	1,82
5	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,30
			607,09	20,2	41,71	76,86		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	001504	Яблочные дольки свежие 70гр	31,08	0,28	0,28	6,86	70	41,31
4	001716	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным с01.10	182,06	6,44	8,21	19,61	200/2/5	33,01
5	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
6	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	55,78	3,44	0,7	8,92	25	3,42
			428,68	15,56	20,49	44,52		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001499	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
2	002014	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160	49,00
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	46,75	1,48	0,24	9,65	19	1,64
			447,2	16,59	16,05	58,63		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002074	Котлета по-деревенски	173,4	11,3	11,9	5,26	90	42,57
2	001328	Полба припущенная	219,78	6,36	5,1	37,18	160	21,63
3	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	51,76	1,73	0,53	9,99	21	2,28
6	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			565,54	23,05	19,38	74,04		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	002133	Сырники из творога с малиновой начинкой	246,96	14,88	10,48	23,28	2шт/60	85,59
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	56,31	1,74	0,54	11,14	23	2,44
5	001512	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
			456,94	18,48	20,16	51,28		107,70

Шеф-повар _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Старший
калькулятор*Грицюк О.М.*
(подпись)

Грицюк О.М.

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.
(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:
 И.Н. Табасова

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 18 - 22 Ноября 2 024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	177,82	5,71	5,89	25,12	200/3	22,31
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,15	1,33	0,41	8,54	18	1,87
7	000133	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
8	000254	Блинчики с яблоком	225,74	3,22	6,75	39,23	80	35,87
			635,69	13,98	25,55	88,39		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	002136	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе*	211,58	11,13	12,54	13,56	90	39,58
3	001318	Картофельные шарики мини запеченные	153,66	3,7	2	30,12	165	23,02
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	56,27	1,76	0,19	11,83	22	2,09
6	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,74
			538,4	19,81	17,6	74,74		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	001333	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	246,33	14,16	4,44	36,84	40/160	48,45
3	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,42
4	001741	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,33	1,44	0,23	9,35	18	1,59
			416,45	18,88	6,84	69,95		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001599	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	22,81	0,73	0,12	4,69	11	0,91
6	000137	Конфеты железные ФрутЛандия	57,6		0,02	14,04	1шт/18гр	8,21
7	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,78
			456,7	21,17	8,05	73,52		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002074	Котлета по-деревенски	173,4	11,3	11,9	5,26	90	42,57
2	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	142,66	3,14	3,76	23,86	160	20,31
3	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200	8,80
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,62	1,71	0,53	11,01	23	2,41
6	000050	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	16,09
			514,7	17,89	19,93	64,76		107,70

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший
 калькулятор _____ Грицюк О.М.
 (подпись)

Начальник отдела _____ Степанавичус В.Ю.
 (подпись)



Утверждаю:
 ДО Комбинат школьного питания "Центральный"
 Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 11 - 15 Ноября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	48,43	3,89	3,65		17/14,5	18,84
2	002001	Фрикассе из филе куриного	142,63	10,48	9,25	4,2	45/45	49,44
3	001366	Макаронные изделия отварные (улитки)	255,81	6,71	4,89	45,84	150	14,78
4	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200	8,80
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	44,19	1,4	0,23	9,12	18	1,54
			586,9	24,77	20,12	76,09		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	002136	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе*	211,58	11,13	12,54	13,56	90	39,58
3	001315	Картофель отварной	146,97	3,04	4,1	24,41	145	22,46
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000074	Фрукт яблоко свежее	42,3	0,42	0,36	8,82	90	13,10
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	42,72	1,67	0,3	8,32	23	1,99
			467,17	17,17	17,37	59,94		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002240	Сырники творожные	275,16	16,92	12,28	24,24	2шт/60	87,72
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	49,04	1,64	0,51	9,46	20	2,16
4	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
5	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,29
			481,31	21,37	14,56	62,91		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	002014	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	247,88	13,37	12,45	19,7	45/160	52,81
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	68,65	2,15	0,23	14,44	27	2,55
			333,04	15,96	14,02	34,83		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001508	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46
2	001252	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150	16,90
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	72,42	2,27	0,24	15,23	29	2,69
5	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
6	000171	Панкейки	176,24	4,22	5,25	28,03	70	25,04
			680,99	19,9	14,24	119,73		107,70

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший
 калькулятор *Грицок О.М.*
 (подпись)

Начальник отдела *Степанавичус В.Ю.*
 (подпись)



Утверждаю:
 Директор школьного питания "Центральный"
 Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 11 - 15 Ноября 2 024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001717	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным с01.10	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	34,72
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	66,92	2,06	0,64	13,25	28	2,90
6	000256	Блинчики с вишней	225,74	3,22	6,75	39,23	80	39,95
			579,41	12,51	23,04	80,15		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001354	Бедро куриное запеченное	276,32	19,92	21,34		110	51,74
3	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	47,57	1,48	0,41	9,46	18	1,79
			640,53	27,22	34,75	54,5		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	002100	Жаркое "По-домашнему" со свининой" п/ф	278,53	14,35	15,3	20,04	50/150	56,30
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000019	Хлеб ржано-пшеничный "Абсолютик"	61,23	1,88	0,46	12,38	27	2,83
5	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,30
			502,01	19,46	19,83	57,31		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002006	Капуста свежая с маслом	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
2	002083	Котлета из минтая	9		1		90	52,25
3	001595	Полба отварная с овощами	189,36	5,12	5,51	29,8	150	20,88
4	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,62
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,08	1,57	0,16	10,53	20	1,86
6	000046	Батончик фруктовый "Для особо одаренных" (финики-кокос-кунжут)	127,8	1,8	6,24	15,45	1шт/30 гр	24,02
			459,83	10,03	17,08	65,57		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002136	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе*	211,58	11,13	12,54	13,56	90	39,58
2	001873	Пюре картофельное	166,49	3,98	4,93	26,27	180	26,11
3	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	74,04	2,32	0,24	15,57	29	2,75
6	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	18,03
			584,55	20,72	20,04	79,76		107,70

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*
 Грицюк О.М.
 (подпись)

Начальник отдела *Степонавичус В.Ю.*
 Степонавичус В.Ю.
 (подпись)