



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Согласовано:

Директор *Мельник П.С.*
Мельник П.С.
(подпись)
Мельник П.С. + 89 210 11111

МЕНЮ

на 25 - 29 Ноября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	230,55	7,15	8,26	31,42	250/5	29,42
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	001586	Кефир лимонный пай	56,4	2,4	2	7,12	1шт/80 мл	16,64
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,79	1,68	0,65	7,78	19	2,80
6	000256	Блинчики с вишней	225,74	3,22	6,75	39,23	80	39,96
			587,89	15,09	17,82	91,55		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001663	Котлетка куриная Солнышко	111,16	4,15	8,43	4,68	90	48,16
3	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	160,49	3,53	4,23	26,85	180	22,85
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	001497	Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	14,56
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,77	1,59	0,17	10,68	20	1,89
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	55,5	3,43	0,7	8,88	25	3,41
			564,02	15,74	23	73,76		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	001987	Шурпа по-домашнему	273,07	11,99	15,9	19,7	40/160	49,95
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,81	1,63	0,5	9,42	20	2,15
			430,99	14,04	18,7	50,79		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002006	Капуста свежая с маслом	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
2	001508	Нагетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46
3	001252	Плов овощной	233,6	4,7	3,92	46,49	170	19,15
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,85	1,87	0,58	10,78	23	2,46
6	000047	Батончик фруктовый "Успел списать" (финики-кокос)	128,4	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр	24,02
7	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,45
			686,6	18,89	20,16	107,67		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002299	Котлета "По-домашнему" с маслом сливочным	214,78	11,46	15,06	8,34	90/3	40,24
2	001873	Пюре картофельное	147,99	3,54	4,38	23,35	160	23,21
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	64,43	2,05	0,33	13,29	26	2,26
			552,14	20,1	22,06	67,71		107,70

Шеф-повар

И.Н. Гарасова
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок О.М.
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.
(подпись)

Степонавичус В.Ю.



Утверждаю:
 И.Н. Карасова

Согласовано:
 Директор *П.С. Давыдов*
 (подпись)
Молоу Селетса

МЕНЮ

на 25 - 29 ноября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	230,55	7,15	8,26	31,42	250/5	29,42
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	001586	Кефир лимонный пай	56,4	2,4	2	7,12	1шт/80 мл	16,64
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,79	1,68	0,65	7,78	19	2,80
6	000256	Блинчики с вишней	225,74	3,22	6,75	39,23	80	39,96
			587,89	15,09	17,82	91,55		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001663	Котлетка куриная Солнышко	111,16	4,15	8,43	4,68	90	48,16
3	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	160,49	3,53	4,23	26,85	180	22,85
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	001497	Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	14,56
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,77	1,59	0,17	10,68	20	1,89
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	55,5	3,43	0,7	8,88	25	3,41
			564,02	15,74	23	73,76		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	001987	Шурпа по-домашнему	273,07	11,99	15,9	19,7	40/160	48,95
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,81	1,63	0,5	9,42	20	2,15
			430,99	14,04	18,7	50,79		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002006	Капуста свежая с маслом	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
2	001508	Нагетсы из филе минтая в панировке (Халаяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46
3	001252	Плов овощной	233,6	4,7	3,92	46,49	170	19,15
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,85	1,87	0,58	10,78	23	2,46
6	000047	Батончик фруктовый "Успел списать" (финики-кокос)	128,4	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр	24,02
7	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,45
			686,6	18,89	20,16	107,67		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002299	Котлета "По-домашнему" с маслом сливочным	214,78	11,46	15,06	8,34	90/3	40,24
2	001873	Пюре картофельное	147,99	3,54	4,38	23,35	160	23,21
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	64,43	2,05	0,33	13,29	26	2,26
			552,14	20,1	22,06	67,71		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

И.Н. Масал

Согласовано:

Директор

Дроздова Р.С.
(подпись)

Масал Солдатов Ташкина

МЕНЮ

на 25 Ноября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	Йогурт со вкусом груша злаки питьевой 80 гр в инд. уп.	118,4	4,48	4	17,6	2шт/80 мл	36,61
5	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	32,93	1,06	0,18	6,76	16	1,31
		436,05	16,57	15,57	58,5		82,13
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	217,85	11,89	13,7	11,51	250/25/1	40,50
3	Котлета "По-домашнему" с маслом сливочным	225,83	11,47	16,27	8,36	90/5	42,30
4	Пюре картофельное	157,24	3,76	4,65	24,81	170	24,66
5	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
6	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,11	1,43	0,23	9,31	18	1,58
8	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		817,61	31,01	35,25	93,1		163,97
		1 253,66	47,58	50,82	151,6	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Масал

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.

Степонавичус В.Ю.

(подпись)