



Утверждаю:  
 директор школьного питания "Центральный"  
 Тарасова И.Н. *Masell*

Согласовано:  
 Директор *А. Петренко Р.С.*  
 (подпись)  
 МАДУ Селі №9 з.Туриски

### МЕНЮ

на 2 - 6 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	33,97
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,4	1,18	0,37	7,6	16	1,66
7	000155	Пастила фруктовая натуральная	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,08
			483,3	15,19	21,27	56,28		107,70
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	001956	Чахохбили из филе куриного с томатами	91,85	9,06	4,11	4,56	40/50	45,05
3	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	65,85	2,09	0,34	13,59	26	2,31
6	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,30
			409,8	18,13	10,39	57,63		107,70
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002006	Капуста свежая с маслом	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
2	001955	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	64,65
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
4	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
5	001741	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	45,77	1,43	0,15	9,63	18	1,71
			626,24	21,19	24,37	80,56		107,70
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000437	Минтай припущенный, в сметане	103,48	14,05	4,3	2,22	80	49,38
2	001315	Картофель отварной	152,04	3,14	4,24	25,25	150	23,23
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	71,28	2,39	0,74	13,76	29	3,14
6	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,76
			420,61	22,93	11,26	56,39		107,70
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	002327	Филе куриное тушеное	131,94	12,43	6	7,05	55/45	52,16
3	001347	Овощи тушеные	58,94	2,82	1,39	8,65	160	16,17
4	000166	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200	9,10
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	35,59	1,15	0,19	7,31	18	1,42
7	000053	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-chia-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,30
			423,72	20,79	13,1	54,88		107,70

Шеф-повар \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицок О.М.*  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Начальник отдела *Степановичус В.Ю.*  
 (подпись)



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"  
Сарасова И.Н. *Micell*

Согласовано:

Директор

*Грицок О.М.*  
(подпись)

*Молоко с 09.09.2024*

### МЕНЮ

на 2 - 6 Декабря 2024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	403,1	13,93	37,54	44,78	185/5	80,19
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
4	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	57,9	3,57	0,73	9,26	26	3,56
5	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,29
			<b>604,61</b>	<b>22,41</b>	<b>42,03</b>	<b>73,6</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	001741	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	000080	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	44,16
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	56,54	1,74	0,54	11,19	24	2,45
7	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
			<b>640,93</b>	<b>14</b>	<b>18,53</b>	<b>104,15</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002102	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским п/ф	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	40,68
2	001317	Картофельные шарики запеченные	158,32	3,81	2,06	31,04	170	21,89
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	81,04	2,54	0,27	17,04	32	3,01
6	001414	Зефир восточный с лимоном	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	22,24
			<b>640,96</b>	<b>19,65</b>	<b>17,14</b>	<b>108,06</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002103	Плов с мясом (свинина) п/ф	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150	53,65
2	000162	Напиток из смородины	41,25	0,25	0,1	9,83	200	16,76
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47,99	1,8	0,69	8,33	20	3,00
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
			<b>538,36</b>	<b>21,26</b>	<b>19,39</b>	<b>69,69</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3	001524	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,45
4	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	36,84	1,19	0,2	7,57	18	1,47
5	000053	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-чиа-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,30
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
			<b>539,77</b>	<b>27,38</b>	<b>20,22</b>	<b>59,88</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

\_\_\_\_\_ (подпись)

Мед. работник

\_\_\_\_\_ (подпись)

Старший  
калькулятор

*Грицок О.М.*  
(подпись)

Грицок О.М.

Начальник отдела

*Степановичус В.Ю.*  
(подпись)

Степановичус В.Ю.