



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *Тарасова*

Согласовано: *Грицюк О.М.*
Директор (подпись)
Недодуров

МЕНЮ

на 13 - 17 Января 2 025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001743	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	189,37	6,46	8,23	21,34	200/2/5	31,45
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000020	Хлеб ржаной "Московский"	38,65	1,51	0,27	7,52	21	1,80
6	002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60	29,76
			587,91	11,8	15,71	97,37		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	002434	Котлета "Куриная ножка"//	194,56	8,54	14,75	6,91	90	36,15
3	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	142,66	3,14	3,76	23,86	160	20,31
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	48,79	1,83	0,71	8,47	21	3,05
7	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,07
			627,76	17,54	32,12	66,65		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	002104	Мясо тушеное с овощами (свинина) п/ф	170,55	9,97	12,71	3,47	40/50	39,30
3	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	47,31	1,46	0,45	9,36	20	2,05
6	001512	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,07
			498,27	16,93	21,46	59,36		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002522	Котлета из белой рыбки	245,71	13,27	19,23	4,9	90	42,47
2	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	22	1		4,5	50	21,59
3	001330	Рис припущенный	190,79	3,44	3,87	34,67	140	14,20
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	62,73	1,97	0,21	13,19	25	2,33
6	000046	Батончик фруктовый "Для особо одаренных" (финики-кокос-кунжут)	127,8	1,8	6,24	15,45	1шт/30 гр	24,02
			667,42	21,54	29,56	76,92		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002308	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	163,05	9,7	11,77	4,59	90	39,69
2	001315	Картофель отварной	152,04	3,14	4,24	25,25	150	23,23
3	002344	Напиток фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200	11,42
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	43,62	1,38	0,22	9	17	1,54
			485,2	17,17	18,49	61,74		107,70

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Начальник отдела безопасности *Степанавичус В.Ю.*
(подпись)



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Тарасова И.Н. *Марсел*

Согласовано: *Александр Р.*

Директор

(подпись)

Леонид Селиванов

МЕНЮ

на 13 - 17 Января 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001955	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	64,65
3	002231	Макаронные изделия отварные (рожки)	237,26	6,27	4,56	42,79	140	13,79
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000020	Хлеб ржаной "Московский"	47,02	1,84	0,33	9,15	25	2,19
6	000117	Творог-обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,76
			610,32	23,05	23,04	77,79		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	002101	Шурпа по-домашнему п/ф	344,82	15,23	20,15	24,63	50/200	68,70
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,19	1,34	0,22	8,71	17	1,48
			441,12	16,99	22,67	41,26		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	59,31	1,83	0,57	11,74	25	2,57
5	000053	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-чиа-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,30
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
			544,54	27,97	20,58	59,9		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	001337	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	52,17
3	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	40,92	1,28	0,13	8,61	16	1,53
			533,21	18,02	23,58	59,89		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001508	Наггетсы из филе минтая в панировке	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46
2	001252	Плов овощной	219,86	4,42	3,69	43,76	160	18,03
3	002341	Напиток яблочно-клюквенный	43,5	0,1	0,08	10,73	200	12,82
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,85	1,35	0,42	8,68	18	1,90
5	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
6	000174	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50	22,05
			614,74	16,89	12,17	108,7		107,70

Шеф-повар

_____ (подпись)

Мед. работник

_____ (подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.
_____ (подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степанавичус В.Ю.
_____ (подпись)