



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Тюмасова И.Н. *Masell*

Согласовано:

Директор *И.И. Фомин*
(подпись)
МДОУ СОШ № 89 г.

МЕНЮ

на 20 - 24 Января 2 025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	227,37	7,26	7,95	31,26	210/5	25,70
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	29,08	0,9	0,28	5,75	12	1,26
7	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,29
8	000120	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	27,46
			610,81	18,47	23,29	78,3		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002374	Печенье сладкое "Листик"	312,71	4,55	16,59	36,31	50	10,79
2	001499	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
3	002595	Шурпа по-домашнему п/ф (дольки)	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	54,81
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	52,17	1,66	0,27	10,76	21	1,83
			717,28	18,68	35,46	79,73		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001324	Салат "Витаминный" из крашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	001333	Плоп ароматный из булгура с мясом птицы	247,5	15,86	4,85	34,53	50/150	54,41
3	001521	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200	7,62
4	001741	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	11,65
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,02	1,75	0,28	11,35	22	1,94
			498,97	21,74	11,62	75,96		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001599	Запеканка картофельная с мясом	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47,35	1,77	0,69	8,22	20	2,96
5	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,29
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,78
			465	23,34	9,86	66,43		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	002587	Жаркое "По-домашнему" со свининой п/ф (дольками)	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	63,37
3	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200	8,80
4	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	45,86	1,48	0,25	9,42	23	1,83
5	000046	Батончик фруктовый "Для особо одаренных" (финики-кокос-кунжут)	127,8	1,8	6,24	15,45	1шт/30 гр	24,02
			538,2	19,32	25,22	57,04		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степанавинус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Горасова И.Н. *Игорасова*

Согласовано:

Директор *Грицок О.М.*

(подпись)

Меню составлено на 2025 г. 21 января

МЕНЮ

на 20 - 24 Января 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001955	Нагетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	64,65
2	001366	Макаронные изделия отварные (рожки)	237,26	6,27	4,56	42,79	140	13,79
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	49,15	1,52	0,47	9,73	20	2,13
5	000122	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/ 7гр	10,01
6	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,78
			618,02	22,25	21,12	84,75		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	002317	Сырники из творога с малиновой начинкой	118,98	7,44	4,74	11,64	60	62,11
3	001716	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным	182,06	6,44	8,21	19,61	200/2/5	33,57
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	39,05	1,31	0,4	7,54	16	1,71
			380,73	16,65	16,6	40,25		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	002298	Котлета "По-домашнему"	192,73	11,42	12,65	8,29	90	38,70
3	001873	Гюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	33,35	1,06	0,17	6,88	13	1,17
			572,32	19,05	26,22	64,18		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002474	Котлета "Белорусская"	181,99	10,3	11,02	10,4	90	39,05
2	001331	Гречка отварная рассыпчатая	162,79	4,95	4,32	25,7	140	9,37
3	002242	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200	8,62
4	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	30,52
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	52,17	1,66	0,27	10,76	21	1,84
			555,4	20,7	18,04	77,56		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	30,83	0,99	0,17	6,33	15	1,23
5	000050	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 гр	16,08
6	000122	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/ 7гр	10,01
			520,2	27,86	22,85	49,03		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:
 директор школьного питания "Центральный"
 Маслова И.Н. *Maslova*

Согласовано:
 Директор *И.И. Давыдов*
 (Подпись)
Иванов

МЕНЮ

на 20 - 24 Января 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	227,37	7,26	7,95	31,26	210/5	25,70
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	29,08	0,9	0,28	5,75	12	1,26
7	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,29
8	000120	Фруктовая лента KIDS TM Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	27,46
			610,81	18,47	23,29	78,3		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002374	Печенье слоеное "Листик"	312,71	4,55	16,59	36,31	50	10,79
2	001499	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
3	002595	Шурпа по-домашнему п/ф (дольки)	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	54,81
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	52,17	1,66	0,27	10,76	21	1,83
			717,28	18,68	35,46	79,73		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	001333	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	247,5	15,86	4,85	34,53	50/150	54,41
3	001521	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200	7,62
4	001741	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	11,65
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,02	1,75	0,28	11,35	22	1,94
			498,97	21,74	11,62	75,96		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001599	Запеканка картофельная с мясом	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47,35	1,77	0,69	8,22	20	2,96
5	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,29
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,78
			465	23,34	9,86	66,43		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	002587	Жаркое "По-домашнему" со свининой п/ф (дольками)	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	63,37
3	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200	8,80
4	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	45,86	1,48	0,25	9,42	23	1,83
5	000046	Батончик фруктовый "Для особо одаренных" (финики-кокос-кунжут)	127,8	1,8	6,24	15,45	1шт/30 гр	24,02
			538,2	19,32	25,22	57,04		107,70

Шаф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

ДО Комитета школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Согласовано:

Директор *А.И. Дроздов* Р.И.
(подпись)
Александров С.И. № 89 в Т.И.И.

МЕНЮ

на 20 - 24 Января 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001955	Нагетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	64,65
2	001366	Макаронные изделия отварные (рожки)	237,26	6,27	4,56	42,79	140	13,79
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	49,15	1,52	0,47	9,73	20	2,13
5	000122	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/ 7гр	10,01
6	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,78
			618,02	22,25	21,12	84,75		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	002317	Сырники из творога с малиновой начинкой	118,98	7,44	4,74	11,64	60	62,11
3	001716	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным	182,06	6,44	8,21	19,61	200/2/5	33,57
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	39,05	1,31	0,4	7,54	16	1,71
			380,73	16,65	16,6	40,25		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	002298	Котлета "По-домашнему"	192,73	11,42	12,65	8,29	90	38,70
3	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	33,35	1,06	0,17	6,88	13	1,17
			572,32	19,05	26,22	64,18		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002474	Котлета "Белорусская"	181,99	10,3	11,02	10,4	90	39,05
2	001331	Гречка отварная рассыпчатая	162,79	4,95	4,32	25,7	140	9,37
3	002242	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200	8,62
4	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	30,52
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	52,17	1,66	0,27	10,76	21	1,84
			555,4	20,7	18,04	77,56		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	30,83	0,99	0,17	6,33	15	1,23
5	000050	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 гр	16,08
6	000122	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/ 7гр	10,01
			520,2	27,86	22,85	49,03		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.