



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"  
Давасова И.Н. *(подпись)*

Согласовано:

Директор *(подпись)*  
*(подпись)*

**МЕНЮ**

на 27 - 31 Января 2 025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	386,48	13,54	35,9	43,56	180/4	76,96
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	49,15	1,52	0,47	9,73	20	2,13
			572	18,76	41,7	71,51		107,70
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001503	Морковные папки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	002298	Котлета "По-домашнему"	192,73	11,42	12,65	8,29	90	38,70
3	001317	Картофельные шарики запеченные	149,01	3,58	1,94	29,21	160	20,60
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	46,31	1,55	0,48	8,94	19	2,04
6	000049	Багетчик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	16,08
			481,94	18,45	18,57	59,77		107,70
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	54,23	1,67	0,52	10,73	23	2,35
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,95			12,24	1шт/18гр	6,43
			506,14	27,23	18,69	55,33		107,70
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002006	Калуста свежая с маслом	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
2	001337	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	52,17
3	001982	Картофельные шарики отварные	162,18	3,35	4,52	26,94	160	25,31
4	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
5	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	11,65
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	52,9	1,77	0,55	10,21	22	2,33
			559,85	18,83	24,61	67,19		107,70
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002524	Котлета "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	44,00
2	001252	Плов овощной	192,38	3,87	3,23	38,29	140	15,77
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,39
5	000255	Блинчики с вишней	225,74	3,22	6,75	39,23	80	39,96
			756,76	21,43	28,41	106,77		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший  
калькулятор

Грицков О.М.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела  
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Тарасова И.Н. *Masell*

Согласовано: *Грицюк О.М.*  
Директор (подпись)  
*Молодцев С.В.*

### МЕНЮ

на 27 - 31 Января 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002358	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным	187,55	6,33	7,77	21,95	210/5	24,78
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	30,52
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,47	1,67	0,64	7,72	19	2,78
5	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
6	002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60	29,76
			<b>558,21</b>	<b>15,59</b>	<b>17,1</b>	<b>82,34</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001956	Чахохбили из филе куриного с томатами	105,21	11,15	4,67	4,56	50/50	49,08
3	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	001729	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	37,11	1,39	0,54	6,44	16	2,32
			<b>507,36</b>	<b>19,98</b>	<b>18,71</b>	<b>65,38</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	002195	Мясо тушеное с овощами (свинина) п/ф	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	47,40
3	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	44,31	1,37	0,42	8,77	18	1,92
6	001512	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,07
			<b>487,3</b>	<b>19,48</b>	<b>21,31</b>	<b>54,25</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001499	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
2	002524	Котлета "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	44,00
3	001252	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150	16,90
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	64,49	2,16	0,67	12,45	27	2,84
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
			<b>603,57</b>	<b>18,64</b>	<b>24,28</b>	<b>79,05</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	106,92	5,71	4,16	11,63	22/14,5	18,69
2	002595	Шурпа по-домашнему п/ф (дольки)	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	54,81
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	000046	Батончик фруктовый "Для особо одаренных" (финики-кокос-кунжут)	127,8	1,8	6,24	15,45	1шт/30 гр	24,03
			<b>551,28</b>	<b>19,94</b>	<b>26,65</b>	<b>56,71</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Начальник отдела  
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:  
 Директор Комбината школьного питания "Центральный"  
 Барасова И.Н. *Masell*

Согласовано:  
 Директор *Грицков О.М.*  
 (подпись)  
*Мед. работник № 89 2 Ткач*

### МЕНЮ

на 27 - 31 Января 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	386,48	13,54	35,9	43,56	180/4	76,96
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	49,15	1,52	0,47	9,73	20	2,13
			572	18,76	41,7	71,51		107,70
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	002298	Котлета "По-домашнему"	192,73	11,42	12,65	8,29	90	38,70
3	001317	Картофельные шарики запеченные	149,01	3,58	1,94	29,21	160	20,60
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	46,31	1,55	0,48	8,94	19	2,04
6	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	16,08
			481,94	18,45	18,57	59,77		107,70
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	54,23	1,67	0,52	10,73	23	2,35
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
			506,14	27,23	18,69	55,33		107,70
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002006	Капуста свежая с маслом	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
2	001337	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	52,17
3	001982	Картофельные шарики отварные	162,18	3,35	4,52	26,94	160	25,31
4	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
5	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	11,65
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	52,9	1,77	0,55	10,21	22	2,33
			569,85	18,83	24,61	67,19		107,70
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002524	Котлета "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	44,00
2	001252	Плюс овощной	192,38	3,87	3,23	38,29	140	15,77
3	000146	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,39
5	000256	Блинчики с вишней	225,74	3,22	6,75	39,23	80	39,96
			756,76	21,43	28,41	106,77		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший  
калькулятор

Грицков О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела  
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю,  
Гарасова И.Н. *Marsell*

Согласовано:  
Директор *Кетов*  
(подпись) *Семин*

### МЕНЮ

на 27 - 31 Января 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002358	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным	187,55	6,33	7,77	21,95	210/5	24,78
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	30,52
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,47	1,67	0,64	7,72	19	2,78
5	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
6	002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60	29,76
			<b>558,21</b>	<b>15,59</b>	<b>17,1</b>	<b>82,84</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001956	Чахохбили из филе куриного с томатами	105,21	11,15	4,67	4,56	50/50	49,08
3	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	001729	Йогурт яблоко+гархун питьевой 80гр в инд.уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	37,11	1,39	0,54	6,44	16	2,32
			<b>507,36</b>	<b>19,98</b>	<b>18,71</b>	<b>65,38</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	002195	Мясо тушеное с овощами (свинина) п/ф	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	47,40
3	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	44,31	1,37	0,42	8,77	18	1,92
6	001512	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,07
			<b>487,3</b>	<b>19,48</b>	<b>21,31</b>	<b>54,25</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001499	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
2	002524	Котлета "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	44,00
3	001252	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150	16,90
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	64,49	2,16	0,67	12,45	27	2,84
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
			<b>603,57</b>	<b>18,64</b>	<b>24,28</b>	<b>79,05</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	106,92	5,71	4,16	11,63	22/14,5	18,69
2	002595	Шурпа по-домашнему п/ф (дольки)	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	54,81
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	000046	Батончик фруктовый "Для особо одаренных" (финики-кокос-кунжут)	127,8	1,8	6,24	15,45	1шт/30 гр	24,03
			<b>551,28</b>	<b>19,94</b>	<b>26,65</b>	<b>56,71</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

(подпись)

Старший  
калькулятор

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Начальник отдела  
безопасности

Степановичус В.Ю.  
(подпись)