

Утверждаю:

Согласовано:



ДО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *Masell*

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 1 - 4 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	42,4	0,38	3,81	1,79	60	16,48
2	002594	Шурпа по-домашнему (дольки)	344,82	15,23	20,15	24,63	50/200	67,80
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	58,15	1,85	0,3	12	23	2,04
5	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
			473,68	18,66	24,66	43,62		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	002855	Чахохбили из филе бедра куриного с протертыми томатами	158,59	9,71	11,38	3,77	50/40	56,51
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
4	002038	Напиток яблочно-вишневый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
5	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	57,35	1,8	0,19	12,06	23	2,14
			550,61	20,57	22,38	65,77		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002524	Котлета "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	44,00
2	001873	Пюре картофельное	166,49	3,98	4,93	26,27	180	26,11
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	68,23	2	0,64	13,65	25	3,17
6	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
			572,75	21,49	25,24	63,88		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	002690	Котлета "Белорусская"	185,59	10,3	11,42	10,4	90	38,86
3	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
4	002343	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	11,42
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	51,82	1,62	0,45	10,31	19	1,95
7	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	16,07
			493,09	17,62	20,33	59,01		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

Степанавичус В.Ю.