



Утверждаю:
 И.Н. Сарасова

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 10 - 14 Март 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,75	6,25	4,14	6,13	17/14,5	18,88
2	002818	Мясо птицы в соусе из протертых томатов с сыром и макаронным гарниром	351,21	19,7	8,58	48,27	150/50/30	59,23
3	002342	Напиток яблочно-брусничный	43,25	0,15	0,1	10,25	200	12,82
4	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			528,01	28,98	14,4	69,96		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	50,44	1,2	3,56	2,9	70	12,06
2	002781	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	134,46	7,48	8,26	7,54	80/10	34,62
3	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	62,43	2,09	0,64	12,05	26	2,75
6	000254	Блинчики с яблоком	225,74	3,22	6,75	39,23	80	35,88
			611,82	17,31	23,32	83,61		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	002685	Запеканка из творога	305,09	24,54	10,55	26,6	150	69,12
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	40,19	1,28	0,21	8,29	16	1,41
6	000122	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/ 7гр	10,00
			504,59	27,37	19,6	52,67		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	002594	Шурпа по-домашнему (дольки)	293,32	12,52	16,8	22,17	40/180	56,65
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	30,52
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	78,56	2,3	0,74	15,71	28	3,66
			506,42	17,61	21,92	57,55		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002524	Котлета "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	44,00
2	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,05
3	002341	Напиток яблочно-клюквенный	43,5	0,1	0,08	10,73	200	12,82
4	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30,77	1,02	0,17	6,31	15	1,30
6	000174	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50	22,06
			652,95	21,09	25,86	80,93		107,70

Шеф-повар _____
 (подпись)

Старший
 калькулятор _____
 Грицок О.М.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Начальник отдела
 безопасности _____
 Степановичус В.Ю.
 (подпись)