



Утверждаю:
 И.Н. Тарасова
 И.Н. Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 10 - 14 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	386,48	13,54	35,9	43,56	180/4	76,96
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	49,15	1,52	0,47	9,73	20	2,13
			572	18,76	41,7	71,51		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	002474	Котлета "Белорусская"	181,99	10,3	11,02	10,4	90	38,78
3	001873	Пюре картофельное	157,24	3,76	4,65	24,81	170	24,66
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	63,28	1,85	0,59	12,66	23	2,94
6	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,29
			534,25	19,63	18,1	69,67		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	002685	Запеканка из творога	305,09	24,54	10,55	26,6	150	69,12
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	59,19	1,73	0,56	11,84	21	2,75
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
			509,75	27,01	18,52	56,82		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.	53,99	0,35	1,74	9,22	12	37,18
2	002582	Жаркое "По-домашнему" со свининой" п/ф (дольками)	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	52,36
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	46,85	1,47	0,15	9,85	19	1,74
5	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
			412,01	14,71	17,89	46,95		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000233	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95	54,84
2	001252	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150	16,90
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	45,43	1,7	0,66	7,89	19	2,84
5	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
6	000174	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50	22,05
			630,17	18,13	14,12	106,13		107,70

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старш
 калькуля *Грицюк*
 Грицюк О.М.
 (подпись)

Начальник отдела
 безопасности *Степанавичус*
 Степанавичус В.Ю.
 (подпись)