



Утверждаю:  
 ДО Комбинат школьного питания "Центральный"  
 Савасова И.Н. *И.Н. Савасова*

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)

## МЕНЮ

на 24 - 28 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Понедельник</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5		35,09
2	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,63
3	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	34,85	1,07	0,33	6,9	15		1,51
5	000256	Блинчики с вишней	225,74	3,22	6,75	39,23	80		39,95
			<b>502,9</b>	<b>11,74</b>	<b>14,98</b>	<b>80,03</b>			<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
2	002434	Котлета "Куриная ножка"	194,56	8,54	14,75	6,91	90		36,15
3	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
5	001474	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйа 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	10%	15,29
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	59,44	1,85	0,51	11,82	22		2,24
7	000053	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-чиа-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	20%	17,30
			<b>526,77</b>	<b>21,09</b>	<b>24,43</b>	<b>55,17</b>			<b>107,70</b>
<b>Среда</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.	56,23	0,58	2,32	8,26	12		37,18
2	002595	Шурпа по-домашнему п/ф (дольки)	293,32	12,52	16,8	22,17	40/180		56,65
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	56,53	1,89	0,58	10,91	23		2,49
5	000174	Панкейки мини	61,01	1,01	1,41	10,01	25		11,04
			<b>467,1</b>	<b>16</b>	<b>21,11</b>	<b>51,35</b>			<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40		17,27
2	000233	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95		54,84
3	001330	Рис припущенный	231,68	4,18	4,69	42,1	170		17,24
4	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,63
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	50,71	1,9	0,73	8,8	22		3,16
			<b>512,74</b>	<b>17,54</b>	<b>12,92</b>	<b>79,31</b>			<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	002164	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским п/ф	212,84	11,91	15,8	5,11	45/50		54,28
2	001873	Пюре картофельное	157,24	3,76	4,65	24,81	170		24,66
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200		10,17
4	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	44,6	1,49	0,25	9,73	21		1,85
5	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,76
			<b>502,18</b>	<b>20,29</b>	<b>22,41</b>	<b>54,89</b>			<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший  
 калькулятор *Гридок О.М.*  
 (подпись)

Начальник отдела  
 безопасности *Степановичус В.Ю.*  
 (подпись)