



Утверждаю:

Комитет школьного питания "Центральный"  
Ларасова И.Н. *Miasall*

Согласовано:

Директор

(подпись)

**МЕНЮ**

на 3 - 7 Март 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000190	Тост с сыром "Гауда"	92,69	5,27	4,04	8,8	17/14,5	18,03
3	002603	Ореховый микс (миндаль+кешью)	91,5	2,93	7,88	2,23	15	39,00
4	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	204,88	6,9	6,29	29,75	200/3	22,31
5	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			<b>501,98</b>	<b>18,08</b>	<b>27,04</b>	<b>46,23</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001499	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
2	002690	Котлета "Белорусская"	185,59	10,3	11,42	10,4	90	38,86
3	002662	Картофель мятый	181,87	3,74	5,05	30,27	180	25,84
4	000006	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	3,22
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	59,02	1,98	0,61	11,39	24	2,60
			<b>507,02</b>	<b>16,31</b>	<b>19,56</b>	<b>66,02</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	10,74	0,47	0,08	2,23	70	19,62
2	002001	Фрикассе из филе куриного	142,63	10,48	9,25	4,2	45/45	49,44
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	209,3	6,36	5,56	33,04	180	12,05
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	001741	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	78,77	2,3	0,74	15,75	28	3,66
			<b>542,54</b>	<b>21,93</b>	<b>17,71</b>	<b>73,98</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002524	Котлета "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	44,00
2	001873	Пюре картофельное	147,99	3,54	4,38	23,35	160	23,21
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	68,01	1,99	0,64	13,6	25	3,16
6	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
			<b>563,43</b>	<b>21,13</b>	<b>24,77</b>	<b>62,87</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	51,53
3	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,4	1,69	0,52	9,73	21	2,22
6	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	16,08
			<b>523,12</b>	<b>22,31</b>	<b>24,31</b>	<b>52,34</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицок О.М.

Начальник отдела  
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.