



Утверждаю:

Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 23 Май 2025 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	16,2	0,79	0,18	2,42	90	36,60
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гречками	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	27,47
3	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	38,86
4	001873	Пюре картофельное	157,24	3,76	4,65	24,81	170	24,66
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	39,95	1,5	0,58	6,94	17	2,52
			799,74	33,12	29,91	96,3		138,40
Вторник								
Обед								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	001956	Чахохбили из филе куриного с томатами	94,69	10,03	4,2	4,11	45/45	44,17
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
5	000099	Сок яблочный "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	2,65
			602,55	28,63	15,83	85,92		138,40
Среда								
Обед								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной кап.	136,12	5,01	5,31	16,75	200/10	33,79
3	002197	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30	60,54
4	001317	Картофельные шарики запеченные	149,01	3,59	1,94	29,21	160	20,60
5	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15	1,54
			734,95	28,09	30,35	85,91		138,40
Четверг								
Обед								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80	27,25
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	31,39
3	002920	Плов ароматный из булгура из бедра куриного	321,74	15,54	12,16	36,37	55/155	71,71
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,65
			635,75	25,8	24,41	76,24		138,40
Пятница								
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	16,51
2	002740	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью	186,95	7,56	11,04	13,8	250/20/1	24,61
3	002781	Тефтели мясные, томатно-сметанном соусе	209,46	11,54	12,3	12,98	80/10	34,62
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	002343	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	11,42
6	000105	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья"	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,23
9	001428	Батончик FINO с нугой 15гр	62,66	0,18	2,12	10,73	1шт/15гр	13,00
			722,13	25,62	27,89	91,63		138,40

Шеф-повар _____

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Директор по
производству-Нач
альник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.

Мед. работник _____

(подпись)

Куриное мясо бедра цыпленка бескостное (филе бедра) мол-лит	001566	кг				83,11	0,083												0,0831	1
Лавровый лист	000889	кг						0,01	0										0,0000	1
Лук репчатый очищенный	000693	кг				18,51	0,019	10	0,01										0,0285	1
Масло подсолнечное	000520	кг				1,46	0,001	5	0,005										0,0064	6
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг				17,73	0,018	12,5	0,013										0,0302	3
Огурцы свежие (высокий сорт)	001056	кг				40,8	0,041												0,0408	1
Паприка молотая	001470	кг				0,21	0												0,0002	1
Полуфабрикаты мясные замороженные гуляш из свиного веса (факт цена)	001272	гр						34,73	0,035										0,0347	3
Сахар Белый	001082	кг				8	0,008												0,008	1
Сметана м.д.ж. 10% 200гр	003262	кг						10	0,01										0,01	1
Соль поваренная йодированная	000524	кг				0,5	0,001	0,6	0,001										0,0011	1
Томаты свежие	001027	кг				40,8	0,041												0,0408	1
Укроп свежий	001007	кг						1,35	0,001										0,0013	5
Хлеб "Российский"	000961	кг						20,35	0,02										0,0203	5
Хлеб пшеничный вкт. "Рябинка"	000532	кг						20	0,02										0,02	1
Чеснок сушеный 200гр	000893	кг				0,26	0												0,0002	6
Яблоки свежие	000993	кг				22,2	0,022												0,0222	1

Повар-бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач
(диплометра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Грицюк Оксана Мирославовна
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Утв. Приказом Минфина РФ от 30 марта 2015 г. № 52н

(расшифровка подписи)

23 мая 2025 г.

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 66654

Коды категорий довольствующихся (группы)	по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
1	2	3	4	5	6	7
Дети (7-11 лет)		138,4	1 / 1	138,4	138,40	
				138,4	138	

на 23 мая 2025 г.
 Учреждение
 Структурное подразделение
 Материально ответственное лицо

АО Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Обед

КОДЫ	
Форма по ОКУД	0504202
Дата	23.05.2025
по ОКТО	

Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество)			
			Обед															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Батончик FINO с нугой 15гр (001428)		шт	15	200	150													0,015
Напиток фруктово-ягодный с клюквой (002343)		л	215	200	215													0,046
Овощи тушеные (001347)		кг	25	150	25													0,472
Огурцы свежие (порционно) (001322)		кг	0,025	60	0,225													0,150
Сок ялочно-вишневый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл (000105)		мл	45,99	125	0,046													0,040
Суп-лапша из бедра куриного с зеленью (002740)		кг	225	250	6,5													0,040
Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе (002781)		шт	0,007	90	0,007													0,000
Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями (000014)		шт	1	20	1													0,020
Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" (000017)		шт	1	21	1													0,020
Дети (7-11 лет)																		
На персонал																		
Доказка																		
Возврат																		
Итого																		0,02

Для обслуживания его персонал

Расход продуктов питания (количество) операция

Макаронные изделия (ВЕРМИШЕЛЬ) пачка	001239	кг							8	0,008								0,008
Масло подсолнечное	000520	кг			1				5	0,005	1,4							0,0074
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг			20	0,02			10	0,01	0,001							0,03
Мука пшеничная хлебопекарная, высшего сорта	000828	кг									0,75	0,001						0,00075
Огурцы свежие (высший сорт)	001056	кг					61,2											0,0612
Паста томатная	000751	кг									0,4							0,0004
Полуфабрикаты мясные замороженные Тедтели мясные (лук нат.) НОВЫЕ	006218	кг									100	0,1						0,1
Сахар белый	001082	кг					8											0,008
Смесь фруктово-ягодная (красная смородина+яблоко+клюква)	004643	кг			25	0,025												0,025
Сметана м.д.ж 10% 200гр	003262	кг								2,5	0,003							0,0025
Сок яблочно-вишневый восстановленный осветленный 1,25мл. ТМ Сады Придонья	000806	кг						125										0,125
Соль поваренная иодированная	000524	кг			0,46	0	0,19		0,6	0,001	0,03							0,00127
Томаты свежие	001027	кг			10,2	0,01												0,0102
Укроп свежий	001007	кг							1,35	0,001								0,00135
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000838	кг										20						0,02
Хлеб "Николаевский" иодированный	000841	кг										21,44	0,021					0,02144
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач
(диетолог)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

(расшифровка подписи)

Гричук Оксана Мирославовна

(расшифровка подписи)