



Утверждаю:
 Комбинат школьного питания "Центральный"
 Карасова И.Н. *Карасова*

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 21 - 25 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Обед								
1	001391	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец сладкий) с маслом и зеленью	51,82	0,72	4,16	2,63	80	38,76
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	27,47
3	001674	Жаркое "По-домашнему" со свининой"	264,13	13,05	13,78	21,25	50/150	61,84
4	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	1,81
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	37,6	1,41	0,54	6,53	16	2,36
			750,37	31,91	31,68	80,94		138,40
Вторник								
Обед								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	10,75	0,47	0,08	2,23	70	19,62
2	002463	Суп овощной спельменами из трески	130,2	4,61	7,12	12,53	200/50	41,92
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,05
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	46	1,52	0,25	9,43	23	1,91
			679,45	28,19	29,54	74,72		138,40
Среда								
Обед								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	000097	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гречками	214,83	7,25	10,54	22,43	250/10	41,74
3	002560	Печень "По-строгановски"	136,7	13,42	5,87	7,35	50/40	53,40
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
5	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,14
			653,92	27,53	25,31	78,05		138,40
Четверг								
Обед								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80	27,25
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	31,39
3	001955	Наггетсы куриные хрустящие	180,08	8	10,05	14,4	80	50,73
4	001252	Плов овощной	218,68	4,38	3,68	43,52	160	18,03
5	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,45
7	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,62
			719,53	22,96	26,33	98,47		138,40
Пятница								
Обед								
1	001391	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец сладкий) с маслом и зеленью	51,82	0,72	4,16	2,63	55/20/5/1	38,91
2	002740	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью	186,95	7,56	11,04	13,8	250/20/1	24,61
3	002781	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	209,46	11,54	12,3	12,98	80/10	34,62
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,53
			650,89	24,09	29,32	71,6		138,40

Шеф-повар _____

(подпись)

Старший
 калькулятор

(подпись)

Богомблова Е.Н.

Директор по
 производству-Нача
 льник отдела
 технологии,
 качества и
 пищевой
 безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.

Мед. работник _____

(подпись)

Масло подсолнечное	000520	кг	1,53 0,002		4 0,004	5 0,005				0,011					0,0105 3
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг	21,76 0,022			12,5 0,013				0,034					0,0342 6
Листа томатная	000751	кг	5,17 0,005							0,005					0,0051 7
Перец сладкий свежий (высокий сорт)	001052	кг			26,66 0,027					0,027					0,0266 6
Сахар Белый	001082	кг		6 0,006						0,006					0,006 6
Свинина мясная	000538	кг	89,43 0,089							0,089					0,0894 3
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,8 0,001		0,2 0	0,6 0,001				0,002					0,0016 2
Томаты свежие	001027	кг			57,12 0,057					0,057					0,0571 2
Тушка Цыпленка-бройлера	000792	кг				45,99 0,046				0,046					0,0459 9
Укроп свежий	001007	кг			0,68 0,001	1,35 0,001				0,002					0,0020 3
Хлеб "Баварский" подовый	000834	кг								0,016					0,0160 7
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000838	кг								0,017					0,017 7
Хлеб пшеничный вит. "Рейншуса"	000532	кг				18,75 0,019				0,019					0,0187 5
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	

Повар-Бригадир _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Врач _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
(дипломиста)

Кладовщик _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Грицюк Оксана Мирославовна _____ (расшифровка подписи)

Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг						8												0,008									
Огурцы свежие (высокий сорт)	001066	кг				71,4		0,071												0,071									
Пальмени рыбные (из тресковых пород) мороженые (ручная лепка)	004521	кг						45												0,045									
Сок яблочный из зеленых яблоч осветленный восстановленный 200млг ТМ Мок	000937	кг								200										0,200									
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,4		0,55	0,26														0,001									
Уголь свежий	001007	кг				0,36														0,000									
Хлеб ржанно-пшеничный "Дарницкий"	000850	кг				0														0,023									
Чеснок свежий	001000	кг				0,35														0,000									
	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15

Повар-бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Грицюк Оксана Мирославовна
(расшифровка подписи)

Врач
(Диетолог)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Масло сливочно-сливочное Несленое 72,5%	0010999	кг		5	0,005		4,14	0,004							0,009				0,0091
Молоко питьевое пастеризованное 0,9л	000712	кг		40	0,04		23,7	0,024							0,064				0,0637
Мороковь столовая свежая очищенная	000690	кг		5	0,005										0,005				0,005
Мука пшеничная хлебобулочная, высшего сорт	000828	кг		10	0,01		3,8								0,014				0,0138
Паста томатная	000751	кг					2,4								0,002				0,0024
Печень говяжья	000638	кг					85,9								0,066				0,0659
Сахар белый	001082	кг	6	0,006						1	0,001				0,007				0,007
Сливки м.д.ж 10% 200мл	000725	кг			40	0,04									0,040				0,04
Сметана м.д.ж 10% 200гр	003262	кг					12								0,012				0,012
Соль поваренная йодированная	000524	кг			0,8	0,001	0,4	0,4							0,002				0,0016
Сыр "Российский" м.д.ж. 50% вес	001096	кг			5,2	0,005									0,005				0,0052
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000838	кг													0,020				0,0200
Хлеб пшеничный вкг. "Рбиндунка"	000532	кг			18,75	0,019									0,019				0,0187
Шиповник сушеный	000642	кг	16	0,016											0,016				0,016

Повар-бригадир _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписки)

Врач
(Диететра) _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписки)

Кладовщик _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписки)

Грицюк Оксана Мирославовна

_____ (расшифровка подписки)

Лук репчатый очищенный	000693	кг					24			10		0,034				0,034
Масло подсолнечное	000520	кг	0,45				3,08		5	0,005		0,009				0,0085
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг				24	0,024		12,5	0,013		0,037				0,0365
Нагетсы из мяса Целинт-Бройлеров "Хрустящие нагетсы" замороженные	000811	кг	80,75	0,081								0,081				0,0807
Огурцы свежие (высокий сорт)	001056	кг				40,8						0,041				0,0408
Пармезан	001470	кг				0,041			0,25			0,000				0,0002
Паста томатная	000751	кг					2,4	0,002	0			0,002				0,0024
Полуфабрикаты мясные замороженные тулэш из свинины (факт цена)	001272	гр								34,73	0,035	0,035				0,0347
Приправа сушеная томаты и базилик и чеснок	002730	кг					0,37					0,000				0,0003
Сахар белый	001082	кг				8						0,008				0,008
Сметана м.д.ж 10% 200гр	003262	кг							10	0,01		0,010				0,01
Соль поваренная йодированная	000524	кг					0,59		0,6	0,001		0,001				0,0011
Томаты свежие	001027	кг				40,8	0,001			0,001		0,041				0,0408
Укроп свежий	001007	кг								1,35		0,001				0,0013
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000838	кг							23			0,023				0,023
Хлеб "Посейский"	000961	кг							20	0,02		0,020				0,02
Яблоки свежие	000993	кг				20,45	0,02					0,020				0,0204
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	5

Повар-бригадир _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Врач
(директора) _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Кладовщик _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Грицюк Оксана Мирославовна
(расшифровка подписи)

Масло подсолнечное	000520	кг	0,005	1	0,001		5	0,005	1,4	0,001									0,0124
Мороженая столовая свежая сладкая	000690	кг		20	0,02		10	0,01			0,030								0,03
Мука пшеничная хлебобулочная, высший сорт	000828	кг							0,75	0,001	0,001								0,0007
Ласта томатная	000751	кг							0,4	0	0,000								0,0004
Перец сладкий свежий (высший сорт)	001052	кг	26,66	0,027							0,027								0,0266
Полуфабрикаты мясные замороженные Тедтели мясные (гук нат.) НОВЫЕ	006218	кг							100	0,1	0,100								0,1
Сметана м.д.ж. 10% 200гр	003262	кг							2,5	0,003	0,003								0,0025
Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный 200мл ТМ Мой	000937	кг				200	0,2				0,200								0,2
Соль поваренная хлоридованная	000524	кг	0,25	0	0,46			0,6	0,03	0,001	0,001								0,0013
Томаты свежие	001027	кг	56,1	0,056	10,2						0,066								0,0663
Укроп свежий	001007	кг	1,35	0,001				1,35		0,001	0,003								0,0027
Хлеб "Изобилие"	000845	кг									19,66	0,02							0,0196
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					

Повар-Бригадир _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Врач
(диетолога) _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Кладовщик _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Грицок Оксана Мирославовна