

Степонавичус В.Ю.

МЕНЮ

на 1 Июля 2 025 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	Омлет запеченный натуральный	262,18	18,77	19,27	3,05	180		52,87
2	Печенье сдобное "Листик"	312,88	4,56	16,59	36,31	50	без НДС	11,40
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,63
4	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,7	1,94	0,75	8,98	22		3,68
		645,15	25,33	36,62	52,55			71,58
Обед								
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	37,4	1,7		7,65	85		36,70
2	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины, сметаной с зеленью	166,11	8,01	9,98	10,95	250/20/10/1		56,33
3	Котлета рыбная "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90		44,03
4	Плов овощной	252,75	4,97	4,15	47,67	180		21,24
5	Напиток апельсин-лимон	41,13	0,23	0,04	9,39	200		8,54
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	49,35	1,85	0,71	8,57	21		3,49
		820,98	30,48	33,06	98,16			172,46
Полдник								
1	Йогурт клубника +земляника питьевой	148	5,6	5	22	200	10%	35,62
2	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
3	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	18,20
4	Пирог манный классический	221,95	4,09	9,84	28,84	80		12,57
		508,95	10,16	15,24	83,64			88,96
		1 975,08	65,97	84,92	234,35	Итого за день		333,00

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии и
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Стопанавичус В.Ю.

МЕНЮ

на 2 Июля 2 025 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	10	15,57
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	38,70
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	17,74
4	Йогурт печеное яблоко питьевой	111	4,2	3,75	16,5	150	26,71
5	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,38
		502,21	15,88	22,28	58,73		102,10
Обед							
1	Нарезка из свежих огурцов с луком зеленым, маслом и зеленью	59,93	0,68	5,11	3,03	90/5/5/1	21,04
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	50,37
3	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,93	12,84	16,37	4,09	50/40	57,84
4	Картофель отварной	152,04	3,14	4,24	25,25	150	24,86
5	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,31
		757,53	26,75	33,68	85,97		165,57
Полдник							
1	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами	134,6	5,4	5	17	200	23,30
2	Джем Махеев абрикосовый	54,4			13,6	20	10,05
3	Блинчики мини	139,84	2,96	5,38	19,34	84	31,98
		328,84	8,36	10,38	49,94		65,33
		1 588,58	50,99	66,34	194,64	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.

МЕНЮ

на 3 Июля 2 025 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	10	15,57
2	Запеканка из творога	139,34	3,69	5,26	23,02	150	78,11
3	Джем Махеев клубничный	54,4			13,6	20	10,05
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,63
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
6	Панкейки классические	138,34	2,72	3,75	18,03	45	21,55
		464,68	8,05	16,73	68,5		131,09
Обед							
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	24,86
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	39,19
3	Котлета мясная "По-деревенски"	212,21	12,02	11,36	15,48	90	39,54
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	160,49	3,53	4,24	26,84	180	22,96
5	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200	8,62
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,8	1,63	0,51	10,45	22	2,36
		667,51	29,26	22,7	86,06		139,66
Полдник							
1	Гранола шоколадная с клубникой	111,6	2,21	0,43	24,03	30/1	19,56
2	Кефир	100	6	5	7,8	200	24,49
3	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	18,20
		258,6	8,68	5,83	41,63		62,25
		1 390,79	45,99	45,26	196,19	Итого за день	333,00

Шеф-повар

Иванов
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник

Иванов
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.
(подпись)



9/11

МЕНЮ

на 4 Июля 2 025 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	20,63
2	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	28,37
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	20,39
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	18,20
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
		497,27	19,89	17,22	63,86		104,36
Обед							
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	24,86
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью	174,86	7,95	10,05	12,97	250/20/10/1	57,38
3	Котлета куриная "Куриная ножка" *	137,11	6,82	12,2		90	37,56
4	Макароны в томатном соусе	246,67	6,49	4,37	45,41	160	15,77
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	5,56
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25	2,24
		664,94	23,69	27,14	80,74		143,37
Полдник							
1	Печенье овсяное "Клюковка"	240,1	3,6	9,18	35,77	50	27,08
2	Йогурт печеное яблоко питьевой	148	5,6	5	22	200	35,62
3	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
		480,1	9,2	14,18	80,77		85,27
		1 642,31	52,78	58,54	225,37	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

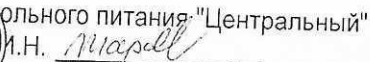
Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Директор

Соплаковано

(подпись)

МЕНЮ

на 7 Июля 2 025 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	10	15,57
2	Каша молочная пшённая с бананом и маслом сливочным	197,67	6,58	7,92	24,35	190/30/5	39,81
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	17,74
4	Йогурт клубника +земляника питьевой	148	5,6	5	22	200	35,62
5	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,76
		543,48	17,46	23,43	65,95		110,50
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	15,35	0,68	0,11	3,19	100	19,30
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1	30,74
3	Котлета из белой рыбки *	254,02	13,56	19,34	6,44	90	43,20
4	Гречка отварная рассыпчатая	186,04	5,65	4,94	29,37	160	12,45
5	Напиток апельсин-лимон	41,13	0,23	0,04	9,39	200	8,54
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	68,04	2,16	0,35	14,04	27	2,68
		756,54	29,35	35,45	78,74		116,91
Полдник							
1	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
2	Блинчики мини	139,84	2,96	5,38	19,34	84	31,98
3	Мороженое пломбир с джемом "Лесные	156,8	1,85	7,5	20,4	50/15	51,04
		388,64	4,81	12,88	62,74		105,59
		1 688,66	51,62	71,76	207,43	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

директор по
производству
Начальник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.

МЕНЮ

на 8 Июля 2 025 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
Вторник							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	48,43	3,89	3,65		17/14,5	21,28
2	Сырники из творога с малиновой начинкой	118,98	7,44	4,74	11,64	60	80,06
3	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,06
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,63
	Обед	404,28	27,03	24,46	18,39		149,03
1	Томаты Черри свежие	16,2	0,79	0,18	2,42	90	27,96
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	39,19
3	Плов ароматный из риса с мясом	334,67	15,25	15,2	32,6	50/150	56,66
4	Напиток из черной смородины					200	17,98
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
	Полдник	592,73	28,7	22,16	67,65		146,54
1	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,86
2	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, востановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
		365,89	3,65	15,17	53,69		37,43
		1 362,9	59,38	61,79	139,73	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанович В.Ю.

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

МЕНЮ

на 9 Июля 2 025 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак		Среда					
1	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	20,63
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5	38,14
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	20,39
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	18,20
5	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42	15,99
		486,82	17,65	18,18	60,36		113,35
Обед							
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	24,86
2	Суп гороховый с мясом свинины и зеленью	223,29	10,17	10,97	18,68	250/20/1	29,72
3	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе*	209,46	11,54	12,3	12,98	80/10	34,79
4	Пюре картофельное	157,24	3,76	4,65	24,81	170	26,57
5	Напиток облепихово-цитрусовый	9,13	0,23	0,04	1,39	200	16,72
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	1,83
		654,32	27,66	28,51	68,09		134,49
Полдник							
1	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами	134,6	5,4	5	17	200	23,30
2	Сок яблочный прямого отжима осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1 шт/125 мл	18,28
3	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	31,01
4	Пирог манный классический	221,95	4,09	9,84	28,84	80	12,57
		472,55	10,84	15,14	72,37		85,16
		1 613,69	56,15	61,83	200,82	Итого за день	333,00

Шоф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанович В.Ю.

МЕНЮ

на 10 Июля 2 025 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	10	15,57
2	Запеканка из творога	139,34	3,69	5,26	23,02	150	78,11
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	17,74
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	Джем Махеев абрикосовый	68			17	25	12,56
		416,15	9,13	16,01	61,68		126,11
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	15,35	0,68	0,11	3,19	100	19,30
2	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	25,13
3	Котлета мясная "Белорусская"	185,59	10,3	11,42	10,4	90	38,91
4	Макароны в томатном соусе	269,79	7,09	4,78	49,67	175	17,24
5	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	11,42
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,25
		815,78	31,16	29,42	106,81		116,38
Полдник							
1	Пирожные "Крендель сахарный" 80гр.	348,1	4,97	15,12	47,94	80	13,56
2	Кефир (лимонный пай)	141	6	5	17,8	200	34,81
3	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
4	Фрукт нектарин свежий	30,8	0,77	0,21	6,23	70	19,57
		611,9	11,74	20,33	94,97		90,51
		1 843,83	52,03	65,76	263,46	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мод. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

МЕНЮ

на 11 Июля 2 025 г. Комплекс №1 Лагерь

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	10	15,57
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	28,37
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	Йогурт клубника +земляника питьевой	111	4,2	3,75	16,5	150	26,71
5	Хлеб ржаной "Московский"	46,75	1,83	0,33	9,1	25	2,21
		415,03	11,86	18,67	50,89		74,22
Обед							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с луком зелѐным и маслом	61,39	1,35	4,14	4,53	80	6,63
2	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины, сметаной с зеленью	158,8	7,66	9,54	10,47	250/10/10/1	40,42
3	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски"	190,43	12,15	14,32	2,53	50/40	47,70
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	160,49	3,53	4,24	26,84	180	22,96
5	Напиток клюквенный					200	17,98
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
7	Хлеб ржаной "Московский"	39,27	1,53	0,27	7,64	21	1,87
		665,78	27,84	33,03	63,09		140,13
Полдник							
1	Сырники из творога с малиновой начинкой	118,98	7,44	4,74	11,64	60	80,06
2	Молоко сгущѐное с сахаром	33	0,7	0,85	5,6	10	4,81
3	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
4	Панкейки мини	61,01	1,01	1,41	10,01	25	11,21
		304,99	9,15	7	50,25		118,65
		1 385,8	48,85	58,7	164,23	Итого за день	333,00

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.