



Утверждаю:
 ДО Комбинат школьного питания "Центральный"
 Тарасова И.Н. *Тарасова*

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 15 - 19 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Обед								
1	001323	Томаты Черри	10,8	0,53	0,12	1,61	60	13,26
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	161,6	5,95	6,3	19,89	240/10	49,14
3	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40	51,30
4	001565	Макароны с протертыми томатам	228,94	5,99	3,63	42,63	150	11,54
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	2,67
			620,5	29,03	15,92	89,43		138,40
Вторник								
Обед								
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
2	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	171,56	6,7	10,23	12,97	250/20/10/	46,01
3	002781	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	184,66	9,86	11,22	11,05	80/10	39,39
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	1,80
			800,93	25,56	32,54	100,11		138,40
Среда								
Обед								
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	49,46	0,44	4,45	2,09	70	14,05
2	001292	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	37,69
3	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	51,35
4	003289	Рис припущенный	211,14	4,21	5,2	41,28	150	9,47
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,8	1,63	0,51	10,45	22	2,44
			802,95	24,84	39,04	92,2		138,40
Четверг								
Обед								
1	001323	Томаты Черри	16,2	0,79	0,18	2,42	90	19,89
2	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,33
3	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	46,21
4	001169	Рагу овощное	142,66	3,14	3,77	23,86	160	20,41
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,03
			657,33	21,08	27,89	91,4		138,40
Пятница								
Обед								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	14,85	0,7	0,14	2,61	90	17,99
2	001421	Уха По-ростовски с ментаем и зеленью	144,85	11,32	5,64	12,06	200/30/1	40,03
3	003348	Шурпа "По-домашнему"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150	67,78
4	000166	Напиток из ягод (клубника,вишня,яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,51
			561,12	28,22	25,16	54,27		138,40

Шеф-повар _____
 (подпись)

Старший
 калькулятор *Грицюк* Грицюк О.М.
 (подпись)

Директор по
 производству-Нач
 альник отдела
 технологии,
 качества и
 пищевой
 безопасности *Д. Степановичус* Д. Степановичус В.Ю.

Мед. работник _____

Масло сладко-сливочное нежирное 72,5%	001099	кг			4,8	0,005										0,0048
Молоко питьевое пастеризованное 0,9л	000712	кг			38,4	0,038										0,0384
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг			4,8	0,005										0,0048
Мука пшеничная хлебопекарная, высшего сорта	000828	кг			9,6	0,005										0,0096
Паста томатная	000751	кг			0,01				4,7	0,005						0,0047
Протертая мякоть томатов	002771	кг	15	0,015							0,015					0,015
Сахар белый	001082	кг	0,4	0	8	0,008					0,008					0,0084
Сливки М.Д.Ж. 10% 200мл	003272	кг			38,4	0,038					0,038					0,0384
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,8	0,001	0,58	0,001			0,4	0	0,002					0,0017
Сыр "Российский" М.Д.Ж. 50% вес	001096	кг			4,99	0,005					0,005					0,0049
Томаты (черри) свежие 30%	001022	кг			60	0,06					0,060					0,06
Томаты свежие	001027	кг			17,23	0,017			17,23	0,017	0,017					0,0172
Укроп сушеный	000886	кг			0,02	0,000			0,02	0	0,000					0,0000
Филе грудки куриное (монолит)	002789	кг			73,08	0,073			73,08	0,073	0,073					0,0730
Хлеб "Николаевский" йодированный	000841	кг			24,54	0,025					0,025					0,0245
Хлеб пшеничный вит.	000532	кг			18,75	0,019					0,019					0,0187
"Рябинка" Чеснок свежий	001000	кг							1,3	0,001	0,001					0,0013
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		

Повар-бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач
(дистгестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Грицюк Оксана Мирославовна
(расшифровка подписи)

Утверждаю

(расшифровка подписи)

Утв. Приказом Минфина РФ от 30 марта 2015 г. № 52н

16 сентября 2025 г.

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 74285

Коды категорий (группы)	Суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
1	2	3	4	5	6	7	

на 16 сентября 2025 г.
 Учреждение
 Структурное подразделение
 Материально ответственное лицо

АО Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Обед

КОДЫ	
Форма по ОКУД	0504202
Дата	16.09.2025
по ОКПО	

Продукты питания	Количество продуктов питания, подлежащих закладке																
	Обед																
Наименование	Код	Единица измерения	Для обслуживания его персонал													Расход продуктов питания (количество) операция	
			Дети (7-11 лет)	На персонал	Доказа	Возврат	Итого										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
Гречка отварная рассыпчатая (003288)		кг	1	1	1	1	1	1	1								
Капуста свежая с маслом (002006)		кг	80	105,66	0,188	200	90	100	17		0,315				0,3145		
Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф (001220)		л	0,12	0,106	0,188	0,007	6,5	0,007			0,106				0,1056		
Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл (000099)		л	188	45	250	90	100	17			0,045				0,045		
Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе (002781)		кг	0,2	0,045	0,045	0,000	0,045	0,000			0,045				0,045		
Фрукт яблоко свежее (002899)		кг	0,045	0,000	0,045	0,000	0,045	0,000			0,045				0,045		
Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями (000014)		кг	5	0,045	0,005	5	0,005	0,005			0,005				0,005		
Лавровый лист		кг	0,01	0	0,01	0	0,01	0			0,000				0,0000		

(расшифровка подписи)

19 сентября 2025 г.

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 74293

Коды категорий (группы)	Коды суммарных категорий	Довольствующая стоимость одного дня, руб	Кол-во доводящих стоимость одного дня	Плановая стоимость на всех доводящих цехах, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
1	2	3	4	5	6	7
Дети (7-11 лет)		138,4	1 / 1	138,4	138,40	
				138,4	138	

на 19 сентября 2025 г.
 Учреждение
 Структурное подразделение
 Материально ответственное лицо

АО Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Обед

КОДЫ	
Форма по ОКУД	050/4202
Дата по ОКТО	19.09.2025
по ОКТО	

Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке													
			Обед							Расход продуктов питания (количество) операция						
			Для обслуживания его персонала													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) (000166)		л	215		200	1	1	1	1	1						0,64
Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) (001379)		кг	90		232	1	1	1	1	1						
Уха По-ростовски с ментаем и зеленью (001421)		кг	66,4		0,225	0,066	0,01	0	0,088	0,01	0,154					0,1539
Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" (000017)		кг	23		200	0,088	0,01	0	0,088	0,01	0,033					0,0329
Шурпа "По-домашнему" (003348)		кг	200		200	0,088	0,01	0	0,088	0,01	0,033					0,0329
Дети (7-11 лет)		кг	37,5		0,038	0,005	0,010	0,005	0,038	0,010	0,038					0,0375
На персонал		кг														
Дозаказ		кг														
Возврат		кг														
Итого		кг														
Вывод - вес порций		л	200		232	1	1	1	1	1						0,64
Вода	001131	л	215		225	0,225	0,066	0,01	0,225	0,066	0,154					0,1539
Картофель свежий очищенный	000514	кг			66,4	0,066	0,01	0	0,088	0,01	0,154					0,1539
Лавровый лист	000889	кг			0,01	0,01	0	0,01	0,01	0,01	0,000					0,0000
Лук репчатый очищенный	000693	кг			14,4	0,014	0,014	0	0,019	0,019	0,033					0,0329
Масло подсолнечное	000520	кг			5	0,005	0,005	0	0,005	0,005	0,010					0,01
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг			37,5	0,038	0,038	0	0,038	0,038	0,038					0,0375

