



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"  
Тарасова И.Н. *Marsell*

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

## МЕНЮ

на 29 Сентября - 3 Октября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001323	Томаты Черри	12,6	0,61	0,14	1,88	70	15,47
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	45,94
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	1,88
5	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	42,90
			<b>443,68</b>	<b>16,94</b>	<b>13,58</b>	<b>62,64</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000192	Тост двойной с сыром "Гауда"	172,34	12,43	8,26	12,07	34/29	43,81
2	001718	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	231,61	7,63	9,53	27,51	250/2/5	45,47
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,13
			<b>475,5</b>	<b>22,27</b>	<b>19,8</b>	<b>50,53</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
3	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	13,18
4	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	2,99
6	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
			<b>443,59</b>	<b>15,7</b>	<b>21,51</b>	<b>46,25</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002701	Котлета из белой рыбки	241,13	13,01	18,87	4,8	90	49,53
2	003079	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160	19,82
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,53
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
			<b>573,56</b>	<b>20,22</b>	<b>23,36</b>	<b>69,73</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002006	Капуста свежая с маслом	38,79	0,81	2,59	2,97	50	4,71
2	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	61,03
3	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,02
			<b>526</b>	<b>20,33</b>	<b>20,02</b>	<b>69,4</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

*Грицок О.М.*

Директор по  
производству-Начальник  
отдела  
технологии,  
качества и  
пищевой  
безопасности

(подпись)

*Степонавичус В.Ю.*

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"  
Тарасова И.Н. *Тарасова*

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

**МЕНЮ**

на 29 Сентября - 3 Октября 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40	51,30
2	003343	Макароны в томатном соусе	230,02	5,66	5,26	39,7	140	11,45
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	1,89
6	003087	Печенье овсяное "Клюковка"	240,1	3,6	9,18	35,77	50	26,60
			<b>676,39</b>	<b>25,45</b>	<b>20,39</b>	<b>96,84</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002701	Котлета из белой рыбки	241,13	13,01	18,87	4,8	90	49,53
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
4	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	28	0,92	0,15	5,74	14	1,26
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,57
			<b>541,97</b>	<b>18,86</b>	<b>32,05</b>	<b>44,29</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,09
2	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	3,01
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
6	000254	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	36,14
			<b>556,5</b>	<b>13,32</b>	<b>13,85</b>	<b>94,61</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	46,21
2	003172	Плов овощной	219,32	5,01	3,37	46,68	160	18,23
3	003078	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,24	1,78	0,55	10,27	22	2,36
			<b>565,83</b>	<b>19,13</b>	<b>17,15</b>	<b>88,9</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003430	Запеканка из творога с клубничным джемом	397,64	26,54	16,38	34,52	150/19	94,81
2	002498	Пирожные "Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,50
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	28,2	1,06	0,41	4,9	12	2,10
			<b>691,66</b>	<b>31,08</b>	<b>27,78</b>	<b>77,39</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

(подпись)

Старший  
калькулятор

(п.п. №)

*Грицюк О.М.*Директор по  
производству-Нача  
льник отдела  
технологии,  
качества и  
пищевой  
безопасности

(подпись)

*Степановичус В.Ю.*

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)



Морковь столовая свежая очищенная	0000690	кг	16,7	0,017						0,017							0,0167
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,36	0						0,000							0,0003
Томаты (черри) свежие 30% йодированный	001022	кг	-		70	0,07				0,070							0,07
Хлеб "Николасовский" йодированный	000841	кг					17,22	0,017		0,017							0,0172
Чайный напиток Ройбуш (Ройбус) классический 100гр	000867	кг						0,5	0,001	0,001							0,0005
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			

Повар-Бригадир \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Кладовщик \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Врач (диетолог) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Грицок Оксана Мирославовна \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)



Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,74 0,001						0,4 0							0,0011 4
Томаты свежие	001027	кг	7,61 0,008					-	17,23 0,017		0,025					0,0248 4
Укроп сушеный	000886	кг						0	0,02		0,000					0,0000 2
Филе грудки куриное (монолит)	002789	кг						73,08 0,073			0,073					0,0730 8
Хлеб "Никоплавский" йодированный	000841	кг					17,31 0,017				0,017					0,0173 1
Чайный напиток Ройбуш (Ройбос) классический 100гр	000867	кг					0,5 0,001				0,001					0,0005
Чеснок свежий	001000	кг						1,3 0,001			0,001					0,0013
Яблоки свежие вышлого или первого сорта (калибровочные)	000996	кг				100 0,1					0,100					0,1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		

Повар-Бригадир \_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Врач (Диететра) \_\_\_\_\_ (подпись)

Кладовщик \_\_\_\_\_ (подпись)

Грицюк Оксана Мирославовна \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)



Сахар белый	001082	кг	5	0,005			4	0,004		0,009				0,009
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,63	0,001					0,001					0,0006
Сыр "Эда" м.д.ж. 45% (сливки) 200гр	001092	кг			29	0,029			0,029					0,029
Хлеб ржаной тостовый "Волшебная розь" 670гр 60%	004435	кг			34	0,034			0,034					0,034
Хлопья 5 злаков	000819	кг	22,23	0,022					0,022					0,0222
Чай черный байховый 100гр	000536	кг					0,5	0,001		0,001				0,0005
Яблочки кусочки сульфидионной сушки(кубики)	003409	кг	1	0,001					0,001					0,001
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач  
(Диетолога)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Грицюк Оксана Мирославовна  
(расшифровка подписи)



Оладушки пышныя с яблочком и морковью	008985	кг				31	0,031												0,031
Быстрозамороженные 29-30гр ТМ "С пылу с жару"																			
Полуфабрикаты рыбные замороженные котлета из белой рыбы ИСПОЛЬЗОВАТЬ С01.0311	005943	кг	102	0,102															0,102
Соль поваренная йодированная	000524	кг				0,4	0												0,0004
Хлеб ржано-пшеничный "Девняцкий"	000850	кг				13,85	0,014												0,014
Чай черный Байховый 100-гр	000536	кг						0,5	0,001										0,0005
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Грицюк Оксана Мирославовна  
(расшифровка подписи)

Врач

(Директора)

(подпись)

(расшифровка подписи)



Нагетсы из мяса Цыпленок-Фриджеро "Хрустящие нагетсы" замороженные	000811	кг			85														0,085
Сахар белый	001082	кг			8	0,008													0,008
Соль поваренная иодированная	000524	кг					0,5												0,001
Творог обогащенный "Растиска" клубника-банан вкус с пломбир 40-45 гр	000759	кг						45											0,045
Томаты свежие	001027	кг					10,2												0,102
Хлеб "Баварский" подовый	000834	кг						17,69											0,1769
Яблоки свежие	000993	кг				22,2	0,022												0,022
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Грицюк Оксана Мирославовна  
(расшифровка подписи)

Врач

(Дипломатра)

(подпись)

(расшифровка подписи)







Полуфабрикаты рыбные замороженные Котлета из белой рыбы ИСПОЛЬЗОВАТЬ С01.0311	005943	кг		102						0,102					0,102
Приправа сушеная томаты и базилик и чеснок	002730	кг	0,16							0,000					0,0001
Сахар белый	001082	кг						4		0,004					0,004
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,47							0,000					0,0004
Хлеб "Никопавский" йодированный	000841	кг					23,17			0,023					0,0231
Чай черный байховый 100г	000536	кг						0,5		0,001					0,0005
Яблоки свежие вышето или первого сорта (калиброванные)	000996	кг				100				0,100					0,1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	

Повар-Бригадир \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Врач \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Кладовщик \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Грицюк Оксана Мирославовна \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)



Основа для напитков из ягода Черной смородины	007725	кг.			35	0,035				0,035					0,035
Паприка молотая	001470	кг			0,25	0,000				0,000					0,0002
Паства томатная	000751	кг			2,4	0,002				0,002					0,0024
Полуфабрикаты мясные замороженные Коплета "Балорусская" с ФЕВРАЛЯ	006230	кг		102						0,102					0,102
Приправа сушеная томаты и базилик и чеснок	002730	кг			0,36	0,000				0,000					0,0003
Соль поваренная иодированная	000524	кг			0,6	0,001				0,001					0,0006
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000838	кг					22,05			0,022					0,0220
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач

(диктесгра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Грицук Оксана Мирославовна  
(расшифровка подписи)



Масло подсолнечное	000520	кг		2,5		1,41			0,004					0,0039
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг		6,25	0,006	17,16	0,017		0,023					0,0234
Основы для напитков из ягод клюквы	007727	кг			35				0,035					0,035
Паприка молотая	001470	кг				0,2			0,000					0,0002
Приправа сушеная томаты и базилик и чеснок	002730	кг				0,25	0		0,000					0,0002
Сахар белый	001082	кг		0,63	0,001				0,001					0,0006
Свинина мясная	000538	кг				86,82	0,087		0,087					0,0868
Соль поваренная йодированная	000524	кг		0,13	0	0,48	0		0,001					0,0006
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000838	кг					19	0,019	0,019					0,019
Чеснок сушеный	000893	кг				0,25	0		0,000					0,0002
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	

Врач  
(Диетсестра) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
 Кладовщик \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
 Грицок Оксана Мирославовна \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Утверждаю

(расшифровка подписи)

Утв. Приказом Минфина РФ от 30 марта 2015 г. № 52н

3 октября 2025 г.

**Меню-требование на выдачу продуктов питания № 72118**

Коды категорий, доводящих/уточняющих (группы)	по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество доводящих/уточняющих по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех доводящих/уточняющих, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
Дети (7-11 лет)		107,7	1 / 1	107,7	107,70	108

на 3 октября 2025 г.  
 Учреждение  
 Структурное подразделение  
 Материально ответственное лицо

АО Комбинат школьного питания  
 "Центральный"  
 Завтрак с 7-11 лет

КОДЫ	
Форма по ОКЗ/Д	05/04/202
Дата по ОКТО	03.10.2025

Продукты питания	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке										
			Завтрак							Для обслуживания его персонал для	Расход продуктов питания (количество) операции		
Наименование			Запеканка из творога с клубничным джемом (003430)	Пирожные "Крендель сахарный" 50гр. (002498)	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский" (000292)	Чай с лимоном и сахаром (001524)			Дети (7-11 лет)		На персонал	Дозаказ	Возврат
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Количество порций			1	1	1	1							
Выход - вес порции			167	50	12	200						0,0000	
Вангилин вевовой	001220	кг	0,01					0,000				1	
Вода	001131	л				216		0,216				0,216	
Джем клубничный 300 гр. ТМ Махеев	000777	кг	19,19			0,019		0,019				0,0191	
Иваделия кон. муш. "Крендель сахарный" 50гр.	005355	кг	0,019	50				0,050				0,05	
Крупа манная	000933	кг	8,16					0,008				0,0081	
Лимонны свежие высшего сорта	001035	кг	0,008			5,71		0,006				0,0057	

Масло подсолнечное	000520	кг	5,67	0,006											0,0056	7
Масло сладко-сливочное несоленое 72,5%	001099	кг	2,27	0,002						0,002					0,0022	7
Молоко питьевое пастеризованное 0,9л	000712	кг	47,6	0,048						0,048					0,0476	7
Сахар белый	001082	кг	9,07	0,009				4	0,004	0,013					0,0130	7
Творог М.Д.Ж 5%	003277	кг	102,76	0,103						0,103					0,1027	6
Хлеб "Баварский" поровый	000834	кг				12,43	0,012			0,012					0,0124	3
Чай черный байховый 100гр	000536	кг						0,5	0,001	0,001					0,0005	7
Яйца куриные	000544	кг	26,07	0,026						0,026					0,0260	7
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13				

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач  
(дипломатра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Грицюк Оксана Мирославовна  
(расшифровка подписи)