



Утверждаю:
 И.Н. Барасова *Masell*

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 29 Сентября - 3 Октября 2 025 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	51,09
3	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40	51,30
4	003343	Макароны в томатном соусе	262,88	6,46	6,02	45,38	160	13,09
5	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	2,77
			663,9	29,55	18,48	94,06		138,40
Вторник								
Обед								
1	002006	Капуста свежая с маслом	69,83	1,46	4,66	5,34	90	8,48
2	003503	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью	164,45	6,38	9,74	12,35	250/10/10/1	36,16
3	002077	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,48	12,4	14,86	3,7	50/40	56,41
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	10,09
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,55
			699,17	26,48	34,17	69,35		138,40
Среда								
Обед								
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	70,66	0,63	6,35	2,99	100	20,08
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/	34,38
3	002701	Котлета из белой рыбки	241,13	13,01	18,87	4,8	90	49,53
4	003289	Рис припущенный	225,22	4,49	5,55	44,03	160	10,10
5	003402	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп.200мл					1шт/200 мл	20,74
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	49,35	1,85	0,71	8,57	21	3,57
			754,47	26,64	43,05	69,28		138,40
Четверг								
Обед								
1	002006	Капуста свежая с маслом	69,83	1,46	4,66	5,34	90	8,48
2	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,33
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	56,69
4	001169	Рагу овощное	151,57	3,33	4	25,35	170	21,68
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15	1,69
			739,62	23,14	36,21	90,76		138,40
Пятница								
Обед								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80	15,99
2	001421	Уха По-ростовски с ментаем и зеленью	139,85	10,93	5,44	11,65	200/20/1	31,41
3	003347	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150	67,64
4	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	58,75	2,2	0,85	10,2	25	4,22
			566,27	28,12	25,16	55,19		138,40

Шеф-повар _____
 (подпись)

Старший
 калькулятор *Грицюк О.М.*
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Директор по
 производству-Начальник отдела
 технологии, качества и
 пищевой безопасности *Степановичус В.Ю.*
 (подпись)

Масло сливко-сливочное несоленое 72,5%	001099	кг			5	0,005													0,005
Молоко питьевое пастеризованное 0,9л	000712	кг			40	0,04													0,04
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг			5	0,005													0,005
Мука пшеничная хлебобулочная, высшего сорта	000828	кг			10	0,01													0,01
Огурцы свежие (высший сорт)	001056	кг					81,6	0,082											0,0816
Листа томатная	000751	кг	6,19	0,006					4,7	0,005									0,0108
Сахар белый	001082	кг	0,11	0	8	0,008					0,011								0,0081
Сливки м.д.ж 10% 200мл	003272	кг				40	0,04				0,040								0,04
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,85	0,001		0,6	0,001	0,25	0	0,4	0,002								0,0021
Сыр "Российский" м.д.ж. 50% вес	001096	кг				5,2	0,005				0,005								0,0052
Томаты свежие	001027	кг	8,7	0,009					17,23	0,017	0,026								0,0259
Укроп сушеный	000888	кг							0,02	0	0,000								0,0000
Филе грудки куриное (Монолит)	002789	кг							73,08	0,073	0,073								0,0730
Хлеб "Никоплевский" йодированный	000841	кг						25,37	0,025		0,025								0,0253
Хлеб пшеничный вит. "Рябинка"	000532	кг				18,75	0,019				0,019								0,0187
Чеснок свежий	001000	кг							1,3	0,001	0,001								0,0013
Яблоки свежие	000993	кг			22,2	0,022					0,022								0,0222
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач
(диетолога)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Грицюк Оксана Мирославовна
(расшифровка подписи)

30 сентября 2025 г.

(расшифровка подписи)

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 78908

Коды категорий, доводящих/уточняющих (группы)	суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество доводящих/уточняющих по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех доводящих/уточняющих, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
Дети (7-11 лет)			138,4	1 / 1	138,4	138,40	
			138,4		138,4	138	

на 30 сентября 2025 г.
 Учреждение: АО Комбинат школьного питания "Центральный"
 Структурное подразделение: Обед
 Материально ответственное лицо:

КОДЫ	
Форма по ОКУД	0504/202
Дата по ОКПО	30.09.2025

Продукты питания	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закупке										Расход продуктов питания (количество) операции		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		11	12
Наименование	Код	Единица измерения	Капуста свежая с маслом (002006)	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским (002077)	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) (000164)	Пюре картофельное (001873)	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью (003503)	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями (000014)	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" (000015)	Дети (7-11 лет)	На персонал	Доказка	Возврат	Итого	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Количество порций			1	1	1	1	1	1	1						
Выход - вес порции			90	90	200	150	238	20	17						
Вода	001131	л	118,87		215	82,8	188			0,486					0,4858
Капуста Белокочанная свежая	001132	кг	0,119		0,215	0,083	0,188			0,119					0,1188
Картофель свежий очищенный	000514	кг				128,3	45			0,173					0,1733
Кислота лимонная	000847	кг	0,23			0,128	0,045			0,000					0,0002
Крупа перловая	000930	кг	0				5			0,005					0,005
Лавровый лист	000889	кг					0,01			0,000					0,0000
Лук репчатый очищенный	000693	кг		10	0,01		8			0,018					0,018

Масло подсолнечное	000520	кг	1	0,001	6,25	5,34	0,005	5	0,018					0,0175
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг						12,5	0,013					0,0125
Нектар яблочный микс ТМ Моя семья 0,2л	007459	кг		200	95,63				0,200					0,2
Огурцы свежие (высший сорт)	001056	кг			0,096				0,096					0,0956
Полуфабрикаты рыбные замороженные Котлета из белой рыбы ИСПОЛЬЗОВАТЬ С01.0311	005943	кг	102	0,102					0,102					0,102
Сывинка мясная	000538	кг						35,77	0,036					0,0357
Сметана м.д.ж. 10% 200гр	003262	кг						10	0,010					0,01
Соль поваренная йодированная	000524	кг			0,38	0,64	0,6	0,001	0,002					0,0016
Укроп свежий	001007	кг			0,51		1,35		0,002					0,0018
Хлеб "Баварский" подовый	000634	кг			0,001	21,18	0,001		0,021					0,0211
Чеснок свежий	001000	кг			0,5				0,001					0,0005
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Повар-Бригадир _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач
(дипломат)

(расшифровка подписи)

Кладовщик _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

Грицюк Оксана Мирославовна

(расшифровка подписи)

Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг	11,25 0,011		34 0,034		8 0,008				0,053				0,0532 5
Паста томатная	000751	кг		8,43 0,008							0,008				0,0084 3
Пельмени «Нежные» (мини) замороженные	000664	кг					42 0,042				0,042				0,042
Сахар белый	001082	кг	1,13 0,001								0,001				0,0011 3
Свинина мясная	000538	кг		80,49 0,08							0,080				0,0804 9
Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный 200мл ТМ Мок	000937	кг				200 0,2					0,200				0,2
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,23 0	0,45 0	0,9 0,001						0,002				0,0015 8
Хлеб "Здоровье" с отрубями йодированный	000838	кг						20 0,02			0,020				0,02
Хлеб "Николаевский" йодированный	000841	кг									0,015				0,0154 8
	1														
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
	7														
	8														
	9														
	10														
	11														
	12														
	13														
	14														
	15														
	16														

Повар-Бригадир _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Врач
(диетестра) _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Кладовщик _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Грицюк Оксана Мирославовна
(расшифровка подписи)

