



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 10 - 14 ноября 2025 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Обед								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	18,70
2	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,70
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	235,13	12,89	16,59	7,83	50/50	62,98
4	003197	Овощное рагу	162,42	3,94	4,86	25,69	180	21,71
5	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	33,6	1,04	0,32	6,65	14	1,57
			738,51	29,91	34,5	76,04		138,40
Вторник								
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
2	003515	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	170,18	7,61	10,85	10,4	250/10/10/1	37,48
3	002024	Минтай тушеный в томате с овощами	110,52	10,34	5,66	4,63	100	43,38
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
5	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,06
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20	0,66	0,11	4,1	10	0,90
			542,34	24,3	21,47	62,3		138,40
Среда								
Обед								
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
2	003505	Рассольник "Ленинградский"	184,64	6,65	11,6	12,9	250/20/10/	38,51
3	003295	Плов с мясом	413,56	16,88	16,94	47,63	50/200	65,56
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	28,8	0,89	0,28	5,7	12	1,26
			829,47	27,34	33,46	103,32		138,40
Четверг								
Обед								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	18,70
2	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	40,69
3	002194	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	52,34
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	3,19
			695,08	29,71	29,99	75,4		138,40
Пятница								
Обед								
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
2	003530	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/200	67,64
3	001999	Минтай запеченный	68,21	11,96	1,29	2,35	60	42,92
4	003289	Рис припущенный	211,14	4,21	5,2	41,28	150	9,47
5	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,13
			783,44	35,02	30,42	95,6		138,40

Шеф-повар _____

(подпись)

Старший
калькулятор*Грицок О.М.*
Грицок О.М.

Мед. работник _____

(подпись)

(подпись)

Масло подсолнечное	000520	кг		4.2		3.12	5				0.012				0.0123
Мороженое-столовая свежая очищенная	000690	кг		0.004		0.003	0.005				0.010				0.01
Мука пшеничная хлебопекарная, высший сорт	000828	кг		1.44	0.001		0.01				0.001				0.0014
Огурцы свежие (высший сорт)	001056	кг			81.6	0.082					0.082				0.0816
Паста томатная	000751	кг		2.88	0.003	9.37					0.012				0.0122
Сахар белый	001082	кг	8	0.008		0.009					0.008				0.008
Сметана мясная	000538	кг				89.43					0.089				0.0894
Соль поваренная йодированная	000524	кг		0.59	0.3	0.5	0.6				0.002				0.0019
Тушка Цыпленка-бройлера	000792	кг			0	0.001	45.99				0.046				0.0459
Укроп свежий	001007	кг			0.41		1.35				0.002				0.0017
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000838	кг			0		20				0.020				0.02
Хлеб "Николаевский" йодированный	000841	кг					14.38				0.014				0.0143
Чеснок свежий	001000	кг					0.014				0.000				0.0004
Яйlocks свежие	000993	кг	22.2	0.022							0.022				0.0222
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Повар-бригадир _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Врач _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Кладовщик _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Грицук Оксана Мирославовна _____ (расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

12 ноября 2025 г.

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 87883

Коды категорий, доводящих/суммарных категорий	Довольств./стоимость одного дня	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество доводящих/стоимость одного дня	Плановая стоимость всех доводящих/цехов, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
1	2	3	4	5	6	7
Дети (7-11 лет)		138,4	1 / 1	138,4	138,40	
				138,4	138	

на 12 ноября 2025 г.
 Учреждение
 Структурное подразделение
 Материально ответственное лицо

АО Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Обед

КОДЫ	
форма по ОКУД	0504202
Дата	12.11.2025
по ОКТО	

Продукты питания	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке														
			Обед										Для обслуживания его персонал				
Наименование			Расход продуктов питания (количество) операция														
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Капуста свежая с маслом (002006)			1			1	1	1	1	1							
Плов с мясом (свинина) (003295)			1			1	1	1	1	1							
Рассольник "Ленинградский" (со свиной, сметаной, зеленью, с маслом раст.) (003505)			1			1	1	1	1	1							
Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстанов. "Мой" инд. уп. 200мл (000099)			1			1	1	1	1	1							
Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями (000014)			1			1	1	1	1	1							
Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" (000017)			1			1	1	1	1	1							
Капуста белокочанная свежая	001132	кг	105,66	0,106									0,106				0,1056
Картофель свежий очищенный	000514	кг	0,2	0,045									0,045				0,045
Кислота лимонная	000847	кг	0	0,000									0,000				0,0002
Крупа перловая	000930	кг		5									0,005				0,005
Крупа рис шлифованный длиннозерный пропаренный всесвой	008853	кг		55,94									0,056				0,0559
				0,056									0,056				4

Лавровый лист	000889	кг		0.13	0	0.01										0,0001
Лук репчатый очищенный	000693	кг		18	8	0,008										0,026
Масло подсолнечное	000520	кг	4	0,004	3	0,005										0,012
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг	10	24	10											0,044
Огурцы с зеленью в заливке	000750	кг	0.01	0,024	0,01											0,0292
Паста томатная	000751	кг		4,8	0,005											0,0048
Сахар белый	001082	кг	1	0,001												0,001
Свинина мясная	000538	кг		86,83	0,087	36,77										0,1226
Сметана м.д.ж 10% 200гр	003262	кг				10										0,01
Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный 200мл ТМ Мой	000937	кг					200									0,2
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0.2	0,75	0,001	0,8										0,0017
Уксус свежий	001007	кг				1,35										0,0013
Хлеб "Зароубье" с отрубями	000838	кг					20									0,02
Хлеб "Николаевский" йодированный	000841	кг						11,54								0,0115
Чеснок сушеный	000893	кг		0,34	0			0,012								0,0003
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		

Вран
(Директора) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Повар-Бригадир _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
 Кладовщик _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
 Грицук Оксана Мирослаовна _____ (расшифровка подписи)

Мороковь-столовая свежая очищенная	000690	кг			6,4	0,006										0,0164
Мука пшеничная хлебопекарная, высшего сорта	000828	кг			1,8	0,002										0,0018
Огурцы свежие (высокий сорт)	001056	кг					81,6	0,082								0,0816
Паста томатная	000751	кг			1,8	0,002		3,2	0,003							0,005
Приправа сушеная томаты и базилик и чеснок	002730	кг		0,15												0,0001
Сахар белый	001082	кг														0,006
Свинина мясная	000538	кг			89,43	0,089										0,0894
Смесь сушеных фруктов (компонат)	000604	кг					16	0,016								0,016
Соль поваренная йодированная	000524	кг		0,44	0,32			0,3	0,6							0,0016
Тушка цыпленка-бройлера	000792	кг		0	0			45,99	0,001							0,0459
Урол свежий	001007	кг						0,41	1,35							0,0017
Фасоль красная консервированная	001151	кг						0	0,001							6
Хлеб "Баварский" подовый	000834	кг						26,7	0,027							0,0267
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000838	кг														0,0198
Чеснок свежий	001000	кг						0,4	20	0,02						2
	1							0								0,0004

Повар-Бригадир _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Врач _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Кладовщик _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Грицук Оксана Мирославовна _____ (расшифровка подписи)

Пшеничный очищенный	000693	кг								18,5						0,0185
Масло подсолнечное	000520	кг	4	0,53						5						0,0145
Мороженое столовая свежая очищенная	000690	кг	10	0,001						0,005						3
Мука пшеничная хлебопекарная, высшего сорта	000826	кг	0,01	3,33						37,5						0,0475
Сахар белый	001062	кг	1	0,003						0,038						0,0033
Сметана молочная	000538	кг	0,001	8												0,009
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,2	0,27						89,43						0,0894
Укроп свежий	001007	кг	0	0						0,089						3
Филе минтая мороженное на шкуре	000974	кг		80,51						0,8						0,0018
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000838	кг		0,081						0,001						7
Хлеб "Николаевский" йодированный	000841	кг								1,35						0,0013
Чеснок сушеный	000893	кг								0,001						5
Яблоко кубик замороженное	000644	кг		20												0,0805
				0,02												1
																0,02
																0,0195
																1
																0,0001
																0,02

Повар-Бригадир _____ (подпись)

(расшифровка подписи)

Врач
(Диагностра) _____ (подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик _____ (подпись)

Грицюк Оксана Мирославовна
(расшифровка подписи)