



Утверждаю:
 Комитет школьного питания "Центральный"
 Карасова И.Н. *Карасова*

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 13 - 17 Октября 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	132,94	16,23	5,79	3,92	60/40	59,70
2	001565	Макароны с протертыми томатами	273	7,19	4,36	51,16	180	13,84
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,94
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	56,4	2,11	0,82	9,79	24	3,99
6	001453	Мармелад жевательный жележный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,94
			577,39	26,86	11,47	90,27		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	9,21	0,41	0,07	1,91	60	11,97
2	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,48
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24	2,58
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
			522,77	20,31	25,38	53,23		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	228,83	7,59	9,46	27,08	250/2/5	45,13
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
4	000074	Фрукт яблоко свежее	61,1	0,61	0,52	12,74	130	19,44
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	58,75	2,2	0,85	10,2	25	4,26
6	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,10
			519,18	13,92	19,88	69,2		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	404,07	19,17	16,45	44,18	55/200	62,05
2	003078	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
3	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	58,08	1,94	0,6	11,21	24	2,57
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
			621,15	24,83	19,51	86,64		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	003411	Запеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	150	75,15
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000213	Джем Лесные ягоды Махеев	48,96			12,24	18	9,13
			437,9	30,06	18,84	35,69		107,70

Шеф-повар _____
 (подпись)

Старший
 калькулятор *Грицок* Грицок О.М.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Директор по
 производству-Начальник отдела
 технологии, качества и
 пищевой безопасности *Степановичус* Степановичус В.Ю.
 (подпись)



Утверждаю:

Комитет школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *Тарасова*

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 17 Октября 2 025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	325,23	15,43	13,24	35,56	45/160	50,56
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25	2,25
5	000254	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	36,14
			579,08	19,95	17,39	85,39		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	87,54	6,32	4,2	6,14	17/14,5	22,06
2	001718	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	229,76	7,57	9,45	27,29	250/2/6	46,61
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,12
5	003087	Печенье овсяное "Клюковка"	240,1	3,6	9,18	35,77	50	21,40
			611,25	19,65	24,83	76		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003308	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	287,44	20,51	11,06	26,36	50/200	69,26
2	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,50
3	001138	Напиток апельсин-лимон	41,13	0,23	0,04	9,39	200	6,99
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,05	2,02	0,78	9,38	23	3,84
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
			677,53	29,07	24,44	84,26		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,48
2	003079	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160	19,82
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24	2,58
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
			584,05	20,58	23,49	71,71		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002006	Капуста свежая с маслом	38,79	0,81	2,59	2,97	50	4,72
2	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	61,03
3	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,01
			526	20,33	20,02	69,4		107,70

Шеф-повар _____

(подпись)

Старший
калькулятор _____

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник _____

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности _____

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

Листа томатная	000751	кг							4,7									0,0047
Протертая мякоть томатов	002771	кг	18						0,005									0,018
Сахар Белый	001082	кг	0,48					4										0,0044
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,96	0				0,004	0,4									0,0013
Томаты свежие	001027	кг	0,001						0									0,0013
Укроп сушеный	000838	кг							17,23									0,0172
Филе грудки куриное (монолик)	002789	кг							0,017									0,017
Хлеб "Баварский" подовый	000834	кг							0,02									0,0000
Чай черный байховый 100гр	000536	кг							0									0,0000
Чеснок свежий	001000	кг							87,7									0,0877
Яблоки свежие высшего или первого сорта (калиброванные)	000996	кг							0,088									0,0236
									23,61									0,0236
									0,024									0,024
									0,5									0,001
									0,001									0,0005
									1,3									0,0013
									0,001									0,001
																		0,120
																		0,12

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач

(дистесстра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

(расшифровка подписи)

Грицюк Оксана Мироновна

Утверждаю

Утв. Приказом Минфина РФ от 30 марта 2015 г. № 52н

13 октября 2025 г.

(расшифровка подписи)

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 72167

Коды категорий доводящих/уходящих суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество доводящихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех доводящихся лиц, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
1	2	3	4	5	6	7

на 13 октября 2025 г.
 Учреждение
 Структурное подразделение
 Материально ответственное лицо

АО Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Завтрак с 7-11 лет

КОДЫ	
Формы по ОКУД	0504202
Дата	13.10.2025
по ОКПО	

Продукты питания	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке													
			Расход продуктов питания (количество) операция													
Наименование	Код	Единица измерения	Для обслуживания его персонал													
			Расход продуктов питания (количество) операция													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
Количество порций			70	165	80	25	200									
Выход - вес порции			71,43 0,071													
Блинчики с яблоком (000254)	001163	кг							0,071				0,0714			
Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами (002223)		л		85					0,301				3			
Помидоры свежие (003299)		кг		63					0,063				0,063			
Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" (000015)		кг		47					0,047				0,047			
Чай с лимоном и сахаром (001524)		кг		0,063					0,006				0,0057			
Вода	001131	л		16,7					0,017				1			
Говядина тушеная (высокий сорт) ж/б	000752	кг		0,063					0,006				0,0057			
Крупа гречневая ядрица вес. 000927		кг		0,047					0,017				1			
Лимонны свежие вышшего сорта	001035	кг							0,006				0,0057			
Дук ржаный очищенный	000693	кг		16,7					0,017				0,0167			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Оладушки пышные с яблоком и морковью быстрого заморозки 29-30гр ТМ "С. пеглу с жару"	008985	кг			31					0,031				0,031
Полуфабрикаты рыбные замороженные Котлета из Белой рыбы ИСПОЛЗОВАТЬ С01.0311	005943	кг	102	0,102						0,102				0,102
Соль поваренная йодированная	000524	кг		0,23		0,4				0,001				0,0006
Укроп свежий	001007	кг		0,31		0				0,000				0,0003
Хлеб "Николаевский" йодированный	000841	кг					23,63			0,024				0,0236
Чайный напиток Раббуш (Рокбос) классический 100гр	000867	кг						0,5		0,001				0,0005
Чернок свежий	001000	кг		0,3						0,000				0,0003

Повар-бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач
(диплометра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

(расшифровка подписи)

Грицюк Оксана Мирославовна

(расшифровка подписи)

Гарога обогаченный	000761	кг					45									0,045
"Растилка" Клуоника-вбрикос 40-45 гр	000834	кг							25,21							0,0252
Хлеб "Баварский" подовый	000819	кг	22,23					0,025								1
Хлопья 5 злаков		кг	0,022							0,022						0,0222
Шиповник сушеный	000642	кг				16										3
0,016																0,016
Дюбли свежже высушено или первого сорта (калмброваннне)	000996	кг														130
																0,13
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Грицюк Оксана Мирославовна
(расшифровка подписи)

Врач

(дистосстра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Дук речпачый охицценыый	000693	кг		22,8						0,023								0,0228
Масло подсолнечное	000520	кг	"	6,67						0,007								0,0066
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг		30,93						0,031								0,0309
Паста томатная	000751	кг		6,67						0,007								0,0066
Сахар белый	001082	кг				8				0,008								0,008
Соль поваренная йодированная	000524	кг		1,07						0,001								0,0010
Творог обогатщенный "Растиска" Лесные ягоды и персики-груша 40-45 гр	000760	кг					45			0,045								0,045
Укроп свежий	001007	кг		1,33						0,001								0,0013
Фигле грудки куриное (монолит)	002789	кг		73,08						0,073								0,0730
Хлеб "Баварский" подовый	000834	кг		0,073						0,023								0,0227
Чеснок свежий	001000	кг		0,27						0,000								0,0002
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14					

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

(расшифровка подписи)

Грицюк Оксана Мирославовна

(расшифровка подписи)

Брач
(дирексэтра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг		20,88																0,0208	8
Основы для напитков из ягод черной смородины	007725	кг				35 "														0,035	8
Соль поваренная йодированная	000524	кг		0,48																0,0004	8
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000838	кг										24,11								0,024	1
Хлеб "Никопавский" йодированный	000841	кг											20							0,020	1
	1																				
	2																				
	3																				
	4																				
	5																				
	6																				
	7																				
	8																				
	9																				
	10																				
	11																				
	12																				
	13																				
	14																				

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Грицюк Оксана Мирославовна
(расшифровка подписи)

Врач

(Диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Молоко питьевое пастеризованное 0,9л	000712	кг		42					0,042					0,042
Сахар белый	001082	кг		8					0,008					0,008
Сыр "Гауда" м.д.ж. 45% (слаксы) 200гр	001092	кг			14,5				0,015					0,0145
Творог м.д.ж 5%	003277	кг		90,67					0,091					0,0906
Хлеб ржаной тостовый	004435	кг			17				0,017					0,017
"Волшебная роза" 670гр 60%	000867	кг							0,001					0,0005
Чайный напиток Райбуш (Рейбос) классический 100гр	000544	кг		23					0,023					0,023
Яйца куриные														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		

Повар-бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач
(дипломат)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

(расшифровка подписи)

Грицок Оксана Мирославовна

Масло подсолнечное	000520	кг		2,5		1,41			0,004					0,0039
Марковь столовая сезонная	000690	кг		6,25		17,16			0,023					0,0234
Основы для напитков из ягод клюквы	007727	кг			35	0,017								1
Лапrika молотая	001470	кг			0,035				0,035					0,035
Приправа сушеная томаты и базилик и чеснок	002730	кг				0,25			0,000					0,0002
Сахар белый	001082	кг		0,63		0,001			0,000					0,0006
Свинина мясная	000538	кг				86,82			0,001					3
Соль поваренная йодированная	000524	кг		0,13		0,087			0,087					2
Хлеб "Здоровье" отрубями	000838	кг		0		0,48			0,001					1
Чеснок сушеный	000893	кг				0,25	18,86	0,019	0,019					0,0188
						0			0,000					6
						0			0,000					5
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	

Повар-Бригадир

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Врач
(дипломе́стра)

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Кладовщик

_____ (подпись)

_____ Грицюк Оксана Мирославовна
(расшифровка подписи)