



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Masell*

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 17 Октября 2025 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	11,66
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	51,09
3	002192	Гуляш мясной	195,99	12,17	14,86	2,67	50/40	52,01
4	001036	Гречка отварная рассыпчатая	177,89	5,51	4,43	28,63	140	11,21
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	1,94
			633,21	25,88	26,26	72,35		138,40
Вторник								
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
2	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,33
3	002077	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,48	12,4	14,86	3,7	50/40	56,41
4	001365	Макаронные изделия отварные	254,21	6,71	4,89	45,84	150	16,79
5	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
			747,49	26,93	32,64	97,03		138,40
Среда								
Обед								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40	14,95
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	34,38
3	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,48
4	003292	Рис припущенный с овощами	219,1	4,06	5,82	37,49	160	12,91
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиனுшка"	83,16	2,64	0,43	17,16	33	3,28
			829,19	27,45	36,8	96,45		138,40
Четверг								
Обед								
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	16,46
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	30,84
3	002177	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	57,79
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	153,59	3,69	1,99	30,11	170	21,06
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	10,09
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,16
			766,62	33,55	31,23	83,79		138,40
Пятница								
Обед								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	10,73	0,5	0,1	1,89	65	12,99
2	001423	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	40,23
3	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	46,57
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	13,18
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	44	1,45	0,24	9,02	22	2,03
			541,47	25,29	18,46	68,4		138,40

Шеф-повар _____

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.

Мед. работник _____

(подпись)

Масло сладко-сливочное несоленое 72,5%	001099	кг	4,67 0,005				5 0,005									0,0096 7
Молоко питьевое пастеризованное 0,9л	000712	кг					40 0,04									0,040 0,04
Мороковь столовая свежая очищенная	000690	кг					5 0,005									0,005 0,005
Мука пшеничная хлебопекарная, высшего сорта	000828	кг			2 0,002		10 0,01									0,012 0,012
Орехи свежие (высший сорт)	001056	кг							61,2 0,061							0,061 0,0612
Паста томатная	000751	кг			2,9 0,003											0,003 0,0029
Сахар белый	001082	кг														0,008 0,008
Сейлинг мясная	000536	кг			89,43 0,089											0,089 0,0894 3
Сливки м.д.ж 10% 200мл	003272	кг					40 0,04									0,040 0,04
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,56 0,001		0,32 0		0,6 0,001		0,19 0							0,002 0,0016 7
Сыр "Российский" м.д.ж. 50% вес	001096	кг					5,2 0,005									0,005 0,0052
Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка"	000532	кг					18,75 0,019									0,019 0,0187 5
Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	000850	кг								21,32 0,021						0,021 0,0213 2
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		

Повар-бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач

(директора)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Грицюк Оксана Мирославовна
(расшифровка подписи)

Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг						12,5 0,013		0,013					0,0125
Мука пшеничная хлебопекарная, высшего сорта	000828	кг	2 0,002							0,002					0,002
Приправа сушеная томаты и базилик и чеснок	002730	кг		0,17 0						0,000					0,0001 7
Сахар белый	001082	кг			8 0,008					0,008					0,008
Салнина мясная	000538	кг	89,43 0,089							0,089					0,0894 3
Смесь ягод "Вкус лета" быстрозамороженная	000691	кг				25 0,025				0,025					0,025
Сметана м.д.ж. 10% 200гр	003262	кг	12 0,012							0,012					0,012
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,32 0	0,5 0,001				0,6 0,001		0,001					0,0014 2
Томаты свежие	001027	кг					81,63 0,082			0,082					0,0816 3
Тушка цыпленка-бройлера	000792	кг					45,99 0,046			0,046					0,0459 9
Укроп свежий	001007	кг					1,35 0,001			0,001					0,0013 5
Хлеб "Николаевский" йодированный	000841	кг						19,87 0,02		0,020					0,0198 7
Хлеб пшеничный вит. "Рябинка"	000532	кг					18,75 0,019			0,019					0,0187 5
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	

Повар-бригадир _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Кладовщик _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Врач _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Грицук Оксана Мирославовна _____ (расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

17 октября 2025 г.

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 84168

на 17 октября 2025 г.
 Учреждение
 Структурное подразделение
 Материально ответственное лицо

АО Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Обед

КОДЫ	
Формы по ОКУД	0504202
Дата	17.10.2025
по ОКПО	

Коды категорий доводящих/исполняющих (группы)	Коды категорий по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество доводящих/исполняющих по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех доводящих/исполняющих, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
1	2	3	4	5	6	7
Дети (7-11 лет)		138,4	1 / 1	138,4	138,40	138
				138,4		

Продукты питания	Количество продуктов питания, подлежащих закупке										Расход продуктов питания (количество) операция						
	Обед	Для обслуживания его персонал	Дети (7-11 лет)	На персонал	Доказ	Возврат	Итого	11	12	13	14	15					
Наименование	Код	Единица измерения	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Котлета мясная "По-деревенски" (003094)			1														
Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) (001379)			65														
Овощи тушеные (001347)			1														
Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. ул. 200мл (000099)			25														
Уха Рыбачья с ментаем и зеленью (001423)			150														
Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" (000015)			0,025														
Выход - вес порции			90														
Вода	001131	л											0,250				0,25
Капуста белокачанная свежая	001132	кг											0,150				0,15
Картофель свежий очищенный	000514	кг											0,066				0,0664
Лавровый лист	000889	кг											0,000				0,0000
Лук репчатый очищенный	000693	кг											0,024				0,0244
Масло подсолнечное	000520	кг											1,8				1,8
Морковь стоговая свежая очищенная	000690	кг											0,002				0,002
													1				1
													0,001				0,001
													20				20
													0,02				0,02

