



Утверждаю:

Директор школы питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 17 - 21 ноября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	42,67
2	001565	Макароны с протертыми томатами	227,5	5,99	3,63	42,63	150	11,54
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000094	Фрукт мандарин свежий	60,8	1,28	0,32	12	2шт/80гр	36,82
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	56,4	2,11	0,82	9,79	24	4,05
6	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,74
			654,65	22,06	22,82	88,31		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,53
3	001873	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	28,30
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	70,5	2,64	1,02	12,24	30	5,12
6	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,70
			659,12	22,79	33,94	61,82		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,09
2	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
5	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
6	000254	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	36,14
			549,78	13,31	13,26	94,15		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002876	Плов ароматный с мясом	403,41	16,99	15,83	47,39	50/200	65,46
3	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,46
			627,3	21,28	25,75	77,25		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	003411	Запеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	150	75,15
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000214	Джем абрикосовый Махеев	48,96			12,24	18	9,13
			437,9	30,06	18,84	35,69		107,70

Шеф-повар _____

(подпись)

Старший
калькулятор _____

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник _____

(подпись)

(подпись)



Утверждаю:

Гарасова И.Н. *Miasell*

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 17 - 21 ноября 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
3	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	46,21
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
5	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,36	1,44	0,23	9,36	18	1,75
			568,72	17,97	27,14	62,43		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	95,74	6,91	4,59	6,71	20/14,5	22,43
2	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	201,26	6,68	8,32	23,82	220/2/5	42,03
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,12
5	001414	Зефир восточный с лимоном	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	25,44
			497,43	16,75	15,41	77,95		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003308	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	233,06	16,63	8,97	21,37	50/150	62,44
2	003083	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
3	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,69
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,61
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
			631,75	24,48	26,02	74,93		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,53
2	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,21
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
			531,12	20,18	23,03	60,09		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.	56,23	0,58	2,32	8,26	12	37,18
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	45,94
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	74,4	2,29	0,71	14,73	31	3,39
			505,21	20,07	17,87	66,27		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Печенье "Тюменочка" витаминизированное 22гр.	002838	кг				22													0,022
Полуфабрикаты рыбные замороженные Котлета из Белой рыбы ИСПОЛЬЗОВАТЬ С01.0311	005943	кг	102	0,102															0,102
Сахар Белый	001082	кг							4	0,004									0,004
Соль поваренная йодированная	000524	кг				0,5	0,001												0,0005
Хлеб "Баварский" подовый	000834	кг						30,3	0,03										0,0303
Чай черный Байховый 100гр	000536	кг						0,5	0,001										0,0005
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					

Повар-Бригадир _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Врач
(диетестра) _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Кладовщик _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Грицук Оксана Мирославовна

Молоко питьевое пастеризованное 0,9л	000712	кг		154						0,154				0,154
Сахар белый	001082	кг		4,4			4		0,004	0,008				0,0084
Соль поваренная йодированная	000524	кг		0,55					0,001	0,001				0,0005
Сыр "Гауда" м.д.ж. 45% (слайсы) 200гр	001092	кг					14,5		0,015	0,015				0,0145
Хлеб ржаной "Гостовый"	004435	кг				20,11			0,020	0,020				0,0201
"Волшебная роза" 670гр 60%	000819	кг		19,56		0,02			0,020	0,020				0,0195
Хлопья 5 злаков	000536	кг		0,02					0,001	0,001				0,0005
Чай черный байховый 100гр														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Грицюк Оксана Мирослаовна
(расшифровка подписи)

Врач

(д.м.г.с.г.р.а)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Молоко питьевое пастеризованное 0,9л	000712	кг		140 0,14																0,14
Сахар Белый	001082	кг		4 0,004	6 0,006															0,01
Смесь сушеных фруктов (компотная)	000604	кг			16 0,016															0,016
Соль поваренная йодированная	000524	кг		0,5 0,001																0,0005
Творог обогатенный "Растишка" Клубника-абрикос 40-45 гр	000761	кг					45 0,045													0,045
Хлеб "Николаевский" йодированный	000841	кг							19,96 0,02											0,0199
	1																			8
	2																			
	3																			
	4																			
	5																			
	6																			
	7																			
	8																			
	9																			
	10																			
	11																			
	12																			
	13																			
	14																			
	15																			

Повар-бригадир _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Кладовщик _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Врач _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Грицюк Оксана Мирославовна _____ (расшифровка подписи)

Утверждаю _____

(расшифровка подписи)

19 ноября 2025 г.

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 83785

Коды категорий довольствующихся (группы)	Суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
1			107,7	1 / 1	107,7	107,70	
Дети (7-11 лет)			107,7		107,7	108	

на 19 ноября 2025 г.

Учреждение

Структурное подразделение

Материально ответственное лицо

АО Комбинат школьного питания
"Центральный"
Завтрак с 7-11 лет

КОДЫ	
Форма по ОКУД	0504202
Дата	19.11.2025
по ОКТО	

Продукты питания	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке														
			Расход продуктов питания (количество) операция														
Наименование	1	2	3	Для обслуживания его персонал ала													
				4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы (филе монолит) (003308)				1	1	1	1	1									
Напиток яблочный со смородиной (001520)				1	200	50	45	18									
Пряник песочный шоколадный (003083)						50											
Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир (000118)																	
Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" (000015)																	
Выход - вес порции				150	215	50	45	18									
Вода	001131	л			0,215												
Изделия муч. кул. Пряник песочный шоколадный	007805	кг				50											
Картофель свежий очищенный (дольками)	000688	кг			106,7					0,050					0,1067		
Лавровый лист	000889	кг			0,01					0,000					0,0000		
Лук репчатый очищенный	000693	кг			17,1					0,017					0,0171		
Масло подсолнечное	000520	кг			5					0,005					0,005		

Морковь ступовая свежая очищенная	000690	кг	23,2	0,023																0,0232
Паста томатная	000751	кг	5	0,005																0,005
Сахар белый	001082	кг			8	0,008														0,008
Смесь яблочно-сливочинная	003064	кг			25	0,025														0,025
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,8	0,001																0,0008
Творог обогащенный "Растиска" клубника-банан вкус с пломбир 40-45 гр	000759	кг					45	0,045												0,045
Укроп свежий	001007	кг	1	0,001																0,001
Филе грудки куриное (монолит)	002789	кг	73,08	0,073																0,0730
Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	000850	кг	0,2					17,69	0,018											0,0176
Чеснок свежий	001000	кг	0						0,000											0,0002
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14							

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Грицук Оксана Мирославовна
(расшифровка подписи)

Врач

(директора)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Полуфабрикаты рыбные замороженные котлета из белого рыбьей ИСПОЛЬЗОВАТЬ С01.0311	005943	кг			102 0,102															0,102
Приправа сушеная томаты и базилик и чеснок	002730	кг	0,15 0																	0,0001 5
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,44 0																	0,0004 4
Хлеб "Николаевский" йодированный	000841	кг					20,24 0,02													0,0202 4
Чай черный байховый 100гр	000536	кг							0,5 0,001											0,0005
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						

Повар-Бригадир _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Врач (диетолога) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Кладовщик _____ (подпись)

Грицок Оксана Мирославовна _____ (расшифровка подписи)

Утверждаю

(расшифровка подписи)

Утв. Приказом Минфина РФ от 30 марта 2015 г. № 52н

21 ноября 2025 г.

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 83794

Коды категорий (группы)	по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
1	2	3	4	5	6	7
Дети (7-11 лет)						
		107,7	1 / 1	107,7	107,70	
				107,7		

на 21 ноября 2025 г.
 Учреждение
 Структурное подразделение
 Материально ответственное лицо

АО Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Завтрак с 7-11 лет

КОДЫ	
Форма по ОКУД	0504202
Дата	21.11.2025
по ОКПО	

Продукты питания	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке							Расход продуктов питания (количество)					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Наименование			Джем абрикосовый Махеев (000214)							Дети (7-11 лет)					
			Запеканка из творога (003411)							На персонал					
			Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда" (001644)							Доказа					
			Чай Ройбуш (000140)							Возврат					
Количество порций			1	1	1	1	1								
Выход - вес порции			18	150	32	200								0,0000	1
Ванилин- весовой	001220	кг		0,01											
Вода	001131	л				216	0,216							0,216	
Джем абрикосовый 300 гр. ТМ Махеев	000779	кг	18,18					0,018						0,0181	8
Крупа манная	000993	кг		7,2				0,007						0,0072	
Масло подсолнечное	000520	кг		5				0,005						0,005	
Масло сливочное-сливочное несоленое 72,5%	001099	кг		2				0,002						0,002	

Молоко питьевое пастеризованное 0,9л	000712	кг		42					0,042					0,042
Сахар белый	001082	кг		8	0,008				0,008					0,008
Сыр "Ауда" м.д.ж. 45% (слайс) 200гр	001092	кг				14,5	0,015		0,015					0,0145
Творог м.д.ж 5%	003277	кг		90,67	0,091				0,091					0,0906
Хлеб ржаной тостовый "Вопшебная рожь" 670гр 60%	004435	кг				17	0,017		0,017					0,017
Чайный напиток Ройбуш (Ройбус) классический 100гр	000867	кг					0,5	0,001	0,001					0,0005
Яйца куриные	000544	кг		23	0,023				0,023					0,023
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		

Повар-бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач

(диплометра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Грицок Оксана Мирославовна
(расшифровка подписи)

