



Утверждаю:

Комитет школьного питания "Центральный"
Ларасова И.Н. *Ларасова*

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 17 - 21 ноября 2025 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	7,5	0,33	0,06	1,56	50	11,43
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	137,2	5,04	5,32	16,99	200/10	41,33
3	001745	Гуляш мясной	168,4	9,89	12,58	3,34	40/50	42,85
4	001330	Рис припущенный	199,22	4,26	3,83	41,35	150	16,18
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	3,21
			648,97	21,19	22,44	93,99		138,40
Вторник								
Обед								
1	002269	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	50,6	1,23	3,56	2,91	70	11,97
2	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,33
3	002077	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,48	12,4	14,86	3,7	50/40	56,41
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
5	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,01
			617,82	22,51	34,78	63,88		138,40
Среда								
Обед								
1	000195	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с зеленью и маслом	48,89	0,61	4,12	2,25	80	20,03
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	34,38
3	001999	Минтай запеченный	90,94	15,95	1,72	3,14	80	57,22
4	003292	Рис припущенный с овощами	232,8	4,32	6,19	39,84	170	13,72
5	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,69
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,68
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,68
			661,58	30,22	24,12	80,47		138,40
Четверг								
Обед								
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	30,84
3	002177	Бефстроганов из мяса	236,13	14,12	17,63	4,28	60/40	67,64
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	26,4	0,81	0,25	5,23	11	1,18
			844,08	36,15	37,05	88,53		138,40
Пятница								
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
2	001423	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	133,84	9,24	5,61	11,65	200/30/1	32,89
3	002594	Шурпа "По-деревенски"	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	58,83
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,8	1,63	0,51	10,45	22	2,37
			568,9	23,75	22,4	66,95		138,40

Шеф-повар _____

(подпись)

Старший
калькулятор _____

(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник _____

(подпись)

(подпись)

Утверждаю

(расшифровка подписи)

Утв. Приказом Минфина РФ от 30 марта 2015 г. № 52н

17 ноября 2025 г.

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 89671

Коды категорий (группы)	Довольствующая категория	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
1	2	3	4	5	6	7
Дети (7-11 лет)		138,4	1 / 1	138,4	138,40	
				138,4	138	

на 17 ноября 2025 г.
 Учреждение
 Структурное подразделение
 Материально ответственное лицо

АО Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Обед

КОДЫ	
Форма по ОКУД	0504202
Дата	17.11.2025
по ОКПО	

Продукты питания	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закупке														
			Обед										Для обслуживания его персонал				
Наименование	Код	Единица измерения	Гуляш мясной (001745)	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками (001306)	Огурцы свежие (порционно) (001322)	Рис припущенный (001330)	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл (000099)	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский" (000292)	Дети (7-11 лет)	На персонал	Доказка	Возврат	Итого				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Количество порций			1	1	1	1	1	1									
Выход - вес порции			90	203	50	150	200	19						0,3057			
Вода	001131	л	40 0,04	150,4 0,15		115,38 0,115				0,306				8			
Капуста цветная замороженная	001074	кг		35,2 0,035						0,035				0,0352			
Крупа рис шлифованный длиннозерный пропаренный веесовый	008853	кг				51,92 0,052				0,052				0,0519			
Лук репчатый очищенный	000693	кг	11,25 0,011							0,011				0,0112			
Масло подсолнечное	000520	кг	1,88 0,002							0,002				0,0018			
Масло сливко-сливочное несоленое 72,5%	001099	кг		4 0,004		5 0,005				0,009				0,009			

Молоко питьевое пастеризованное 0,9л	000712	кг			32	0,032														0,032
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг			4	0,004														0,004
Мука пшеничная хлебопекарная, высшего сорта	000828	кг			2,5	8,32	0,008													0,0108
Огурцы свежие (высший сорт)	001056	кг					51	0,051												0,051
Паста томатная	000751	кг			3,63	0,004														0,0036
Свинина мясная	000538	кг			71,54	0,072														0,0715
Сливки м.д.ж 10% 200мл	003272	кг				32	0,032													0,032
Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный 200млг ТМ Мой	000937	кг								200	0,2									0,2
Соль поваренная йодированная	000524	кг			0,4	0,48	0,16	0,55												0,0015
Сыр "Российский" м.д.ж 50% вес	001096	кг				4,16	0,004													0,0041
Хлеб "Баварский" подовый	000834	кг								19	0,019									0,019
Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка"	000532	кг			18,75	0,019														0,0187
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач

(Диагностгра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Грицюк Оксана Мирославовна
(расшифровка подписи)

Утверждаю

(расшифровка подписи)

18 ноября 2025 г.

Меню-Требование на выдачу продуктов питания № 89675

Коды категорий довольствующихихся (группы)	суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
1	2	3	4	5	6	7	
				138,4	138,4	138	

на 18 ноября 2025 г.
 Учреждение
 Структурное подразделение
 Материально ответственное лицо

АО Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Обед

КОДЫ	
Форма по ОКУД	0504202
Дата	18.11.2025
по ОКТО	

Продукты питания	Количество продуктов питания, подлежащих закупке																
	Обед										Для обслуживания его персонал ала						
Наименование	Код	Единица измерения	Расход продуктов питания (количество) операции														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
			Мясо тушеное в томате с перцем болгарским (002077)	1	1	1	1	1	1								
			Напиток смородиновый (концентрат) (003315)	90	200	150	70	250	19								
			Выход - вес порции	32	200	82,8	0,083	175		0,490				0,4898			
			Вода	0,032	0,2	0,083	0,175			0,067				0,0659			
			Капуста квашеная 900г	0,00694		128,3	0,067	66,94		0,128				0,1283			
			Картофель свежий очищенный	0,00514		0,126				0,000				0,0000			
			Лавровый лист	0,00889				0,01		0,000				1			
			Лук зеленый свежий (первого сорта)	0,01039				1,84		0,002				0,0018			
			Лук репчатый очищенный	0,00693				0,01		0,020				0,02			
			Масло подсолнечное	0,00520				3,5		0,008				0,0075			
				1,5				0,002									
				0,01				2,5									
				0,002				0,003									

Масло сливочно-сливочное несоленое 72,5%	001099	кг			4,14	0,004												0,0041	4
Молоко питьевое пастеризованное 0,9л	000712	кг			23,7	0,024												0,0237	
Морожов стоповая свежая очисленная	000690	кг						8	0,008									0,008	
Мука пшеничная хлебопекарная, высший сорт	000828	кг	2	0,002						0,002								0,002	
Основы для напитков из ягода черной смородины	007725	кг			35	0,035				0,035								0,035	
Паста томатная	000751	кг	2	0,002						0,002								0,002	
Пельмени «Нежные» (мини) замороженные	000664	кг						42	0,042									0,042	
Перец сладкий резаный замороженный	001218	кг	15	0,015						0,015								0,015	
Петрушка свежая	001044	кг	0,68	0,001						0,001								0,0006	8
Сахар белый	001082	кг					0,84	0,001		0,001								0,0008	4
Свинина мясная	000538	кг	89,43	0,089						0,089								0,0894	3
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,32	0		0,4				0,001								0,0007	2
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000838	кг								18,86	0,019							0,0188	6
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					

Повар-бригадир _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Врач _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
 (директора)

Кладовщик _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
 Грицук Оксана Мирославовна

Масло подсолнечное	000520	кг	0,7			4				5,67							0,0153
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг	0,001			0,004				0,006							0,0319
Мука пшеничная хлебопекарная, высшего сорта	000828	кг	4,45	0,004						19,45	0,019					5	0,0044
Огурцы свежие (высший сорт)	001056	кг				38,76	0,039									5	0,0387
Сахар белый	001082	кг		8	0,008											6	0,008
Свинина мясная	000538	кг															0,0357
Смесь ягодно-сиропидиновая быстрозамороженная	003064	кг		25	0,025											7	0,025
Сметана м.д.ж 10% 200гр	003282	кг															0,01
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,35	0		0,2				0,57						2	0,0017
Томаты свежие	001027	кг				38,76	0,039			0,001						6	0,0387
Укроп свежий	001007	кг				1,08	0,001										0,0024
Филе минтая мороженное на шкуре	000974	кг	107,34	0,107													0,1073
Хлеб пшеничный вкт. "Рябинушка"	000532	кг							17								0,017
Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	000850	кг							18,46	0,018							0,0184
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		6

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач
(дегтегестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Грицюк Оксана Мирославовна
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Утв. Приказом Минфина РФ от 30 марта 2015 г. № 52н

(расшифровка подписи)

20 ноября 2025 г.

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 93080

Коды категорий довольствующихся (группы)	по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
1	2	3	4	5	6	7
Дети (7-11 лет)		138,4	1 / 1	138,4	138,40	
				138,4	138	

на 20 ноября 2025 г.
 Учреждение
 Структурное подразделение
 Материально ответственное лицо

АО Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Обед

КОДЫ	
Форма по ОКУД	0504202
Дата	20.11.2025
по ОКТО	

Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке															
			Обед											Для обслуживания его персонал				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
Бифстроганов из мяса (свинина) (002177)			1	1														
Капуста свежая с маслом (002006)			1	1														
Картофельные дольки по-деревенски (003079)			1	1	150													
Напиток из вишни (000159)			24	25	200	215												
Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью (001385)			0,024	0,106	0,215	0,175												
Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями (000014)			100	80	150	200	250	20	11									
Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" (000017)																		
Дети (7-11 лет)											0,106							
На персонал											0,050							
Доказ											0,162							
Возврат											0,000							
Итого											0,220				0,0202			

Картофель свежий очищенный	000514	кг									50				
Картофель свежий очищенный (Дольками)	000688	кг									0,05				
Кислота лимонная	000847	кг									0,162				
Крупа горох колотый шлифованный	000922	кг									0,000				0,0002

Лавровый лист	000889	кг						0,01	0							0,0000	1
Лук репчатый очищенный	000893	кг	24	0,024				10	0,01							0,034	0,034
Масло подсолнечное	000520	кг	1,28	0,001	4	1,11		5	0,005	0,001					0,0113	0,0113	
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг			10			12,5	0,013						0,0223	0,0223	
Мука пшеничная хлебопекарная, высшего сорта	000828	кг	2	0,002											0,002	0,002	
Приправа сушеная томаты и базилик и чеснок	002730	кг				0,15									0,000	0,0001	
Сахар Белый	001082	кг			1			8	0,008						0,009	0,009	
Свинина мясная	000538	кг	107,32	0,107											0,107	0,1073	
Сметана м.д.ж 10% 200гр	003262	кг	12	0,012											0,012	0,012	
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,32	0	0,2	0,44		0,6	0,001						0,002	0,0015	
Тушка цыпленка-бройлера	000792	кг					45,99	0,046							0,046	0,0459	
Укроп свежий	001007	кг					1,35	0,001							0,001	0,0013	
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000838	кг						20	0,02						0,020	0,02	
Хлеб "Николаевский" йодированный	000841	кг						10,81	0,011						0,011	0,0108	
Хлеб пшеничный вит. "Рабинушка"	000532	кг					18,75	0,019							0,019	0,0187	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		

Повар-Бригадир _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Врач _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
(директора)

Кладовщик _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Грицук Оксана Мирославовна

Утверждаю

21 ноября 2025 г.

(расшифровка подписи)

Утв. Приказом Минфина РФ от 30 марта 2015 г. № 52н

Меню-требование на выдачу продуктов питания № 93396

Коды категорий довозлекупающихся (группы)	сужимарных категорий	по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довозлекупающих хск по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довозлекупающих Щикол, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
Дети (7-11 лет)			138,4	1 / 1	138,4	138,40	
			138,4		138,4	138	

на 21 ноября 2025 г.
 Учреждение
 Структурное подразделение
 Материально ответственное лицо

АО Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Обед

КОДЫ	
Форма по ОКУД	0504202
Дата	21.11.2025
по ОКТО	

Продукты питания	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке													
			Расход продуктов питания (количество) операции													
			Для обслуж иванюш его персон ала													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
Помидоры свежие (порционно) (001372)			1	1	1	1	1									
Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл (000099)			200	1	1	1	1									
Уха Рыбачья с ментаем и зелены (масло раст) (001423)			232	1	1	1	1									
Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" (000017)			22	1	1	1	1									
Шурпа "По-деревенски" (002594)			160	1	1	1	1									
Вода	001131	л	80	200	225	22	200		0,425				0,425			
Картофель свежий очищенный	000514	кг			66,4		0,2		0,066				0,0664			
Картофель свежий очищенный (дольками)	000688	кг			0,066		93,33		0,093				0,0933			
Лавровый лист	000889	кг			0		0,01		0,000				0,0000			
Лук репчатый очищенный	000693	кг			14,4		19,73		0,034				0,0341			
Масло подсолнечное	000520	кг			0,014		0,02		0,010				0,01			
					0,005		0,005									

Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг						40	0,04								0,04
Свинина мясная	000538	кг						71,54 0,072									0,0715 4
Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный 200мл ТМ Мой	000937	кг		200 0,2													0,2
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,25 0			0,6 0,001		0,85 0,001									0,0017 0,0816
Томаты свежие	001027	кг	81,63 0,082														0,0816 3
Укроп свежий	001007	кг				1,35 0,001		1,35 0,001									0,0027 0,0415
Филе минтая мороженное на шкуре	000974	кг				41,58 0,042											0,0415 8
Хлеб "Николаевский" йодированный	000841	кг					21,7 0,022										0,0217
Чеснок свежий	001000	кг						0,21 0									0,0002 1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14				

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач

(директора)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Грицук Оксана Мирославовна
(расшифровка подписи)