



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Горохова Е.С.

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 22 - 26 Декабря 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
3	003496	Нагетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
4	001347	Овощи тушеные	57,3	2,73	1,37	8,44	160	12,05
5	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	70,18	2,35	0,73	13,54	29	3,05
			488,34	19,86	24,17	47,49		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003411	Запеканка из творога	322,94	25,43	15,69	18,57	160	80,16
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	000214	Джем абрикосовый Махеев	40,8			10,2	15	7,61
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,05	2,02	0,78	9,38	23	3,88
			500,92	27,58	23,72	42,38		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	271,56	8,62	9,64	37,08	250/5	34,76
2	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
3	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,12
4	002887	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	52,00
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28	3,14
			502,03	12,91	12,7	84,1		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,53
3	001330	Рис припущенный	212,5	4,54	4,09	44,11	160	17,25
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,06
			578,83	19,82	25,85	71,3		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	408,01	19,35	16,61	44,61	50/210	57,98
2	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
3	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
4	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18	1,92
			674,03	23,81	18,95	98,71		107,70

Шеф-повар _____

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник _____

(подпись)

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Сорохова Е.С.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 22 - 26 Декабря 2 025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	51,35
3	001565	Макароны с протертыми томатами	227,5	5,99	3,63	42,63	150	11,54
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1 шт/125 мл	19,58
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	1,81
			633,97	25,45	25,54	75,49		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	003300	Капуста квашеная с маслом	44,48	1,07	3,06	2,75	60	13,65
2	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	319,5	16,38	17,43	23,32	50/180	72,14
3	003083	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,96
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,42
			752,3	24,49	36,6	79,41		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003300	Капуста квашеная с маслом	51,89	1,24	3,57	3,2	70	15,92
3	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	46,57
4	001873	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	26,72
5	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	54	1,78	0,3	11,07	27	2,44
			547,3	18,04	26,8	57,65		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
3	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	45,94
4	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,50
5	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,32
			713,69	19,9	33,54	82,51		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	42,67
3	002231	Макаронные изделия отварные (рожки)	271,15	7,16	5,22	48,9	160	17,91
4	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
5	000111	Сок яблочный прямого отжима осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1 шт/125 мл	19,58
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	2,68
			732,65	21,68	29,9	94,59		107,70

Шеф-повар

_____ (подпись)

Старший
калькулятор

_____ (подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

_____ (подпись)

Технолог

_____ (подпись)

Погребняк С.В.