



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"  
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

**МЕНЮ**

на 24 - 28 ноября 2025 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Обед</b>								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	18,70
2	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,70
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	235,13	12,89	16,59	7,83	50/50	62,98
4	003197	Овощное рагу	157,91	3,83	4,73	24,98	175	21,10
5	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,16
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,15
			<b>748,4</b>	<b>30,24</b>	<b>34,51</b>	<b>78,18</b>		<b>138,40</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Обед</b>								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	9	0,44	0,1	1,34	50	13,07
2	003515	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	170,18	7,61	10,85	10,4	250/10/10/1	37,48
3	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	51,35
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
5	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	65,34	2,19	0,68	12,61	27	2,83
			<b>647,43</b>	<b>25,55</b>	<b>33,19</b>	<b>61</b>		<b>138,40</b>
<b>Среда</b>								
<b>Обед</b>								
1	002006	Капуста свежая с маслом	77,59	1,63	5,18	5,94	100	9,42
2	003505	Рассольник "Ленинградский"	180,21	6,49	11,32	12,59	250/15/10/1	33,59
3	002194	Мясо тушеное с овощами	221,87	13,72	16,79	3,11	60/40	62,19
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	229,5	6,63	6,94	34,68	170	6,02
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,65
			<b>885,57</b>	<b>31,28</b>	<b>40,93</b>	<b>96,04</b>		<b>138,40</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Обед</b>								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	18,70
2	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	40,69
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	68,32
4	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,49
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,38
			<b>652,41</b>	<b>29,1</b>	<b>28,87</b>	<b>67,7</b>		<b>138,40</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Обед</b>								
1	002390	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим	77,76	1,7	5,19	5,95	100	10,09
2	001083	Лагман с мясом с зеленью	169,66	6,57	6,22	21,95	250/15/1	54,78
3	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,53
4	003289	Рис припущенный	211,14	4,21	5,2	41,28	150	9,47
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	1,91
			<b>837,68</b>	<b>28,9</b>	<b>36,61</b>	<b>102,84</b>		<b>138,40</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

*Грицюк О.М.*

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

(подпись)



Утверждаю:  
Гарасова И.Н. Masell

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
(подпись)

### МЕНЮ

на 29 ноября 2 025 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Суббота</b>								
<b>Обед</b>								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	13,5	0,59	0,1	2,81	90	20,57
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	131,54	9,08	5,51	11,45	200/25/1	29,22
3	003353	Бигус с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150	65,15
4	003402	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп.200мл					1шт/200 мл	20,74
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	1,98	0,33	12,3	30	2,72
			<b>491,37</b>	<b>26,78</b>	<b>24,62</b>	<b>40,25</b>		<b>138,40</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_  
(подпись)

Старший  
калькулятор Грицюк О.М.  
(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(подпись)



Мясо подсолнечное	000520	кг		4,08	0,004	3,12	5	0,012												0,0122
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг					10 0,01	0,010												0,01
Мука пшеничная хлебобулочная, высшего сорт	000828	кг		1,4	0,001			0,001												0,0014
Огурцы свежие (высокий сорт)	001056	кг				81,6	0,082	0,082												0,0816
Паста томатная	000751	кг		2,8	0,003	9,37		0,012												0,0121
Савар белый	001082	кг	8		0,008			0,008												0,008
Свинина мясная	000538	кг				89,43		0,089												0,0894
Соль поваренная йодированная	000524	кг		0,57	0,001	0,5	0,6	0,002												0,0019
Тушка Цыпленка-бройлера	000792	кг				45,99	0,046	0,046												0,0459
Уксол свежий	001007	кг				0,41	1,35	0,002												0,0017
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000638	кг					20,26	0,020												0,0202
Хлеб "Николаевский" йодированный	000841	кг					19,69	0,020												0,0196
Чеснок свежий	001000	кг				0,4		0,000												0,0004
Яблоки свежие	000993	кг	22,2	0,022				0,022												0,0222

Повар-Бригадир \_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Врач  
(диетестра) \_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Кладовщик \_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Грицок Оксана Мирославовна  
(расшифровка подписи)

25 ноября 2025 г.

**Меню-требование на выдачу продуктов питания № 94631**

Коды категорий, подлежащих списанию (группы)	по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
1	2	3	4	5	6	7

на 25 ноября 2025 г.  
 Учреждение  
 Структурное подразделение  
 Материально ответственное лицо

АО Комбинат школьного питания  
 "Центральный"  
 Обед

КОДЫ	
Форма по ОКУД	0504202
Дата	25.11.2025
по ОКТО	

Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке														
			Обед										Для обслуживания его персонал				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью (003515)			1	1	1	1	1	1	1								
Котлета рыбная "Нежная" (002524)			1	1	1	1	1	1	1								
Напиток из ягод (Я-Я № 3 клубника, вишня, яблоко) (000166)		л	200	90	200	50	150	27		0,498				0,4978			
Помидоры свежие (порционно) (001372)		кг	0,2		0,215		0,083			0,018				0,0180			
Пюре картофельное (001873)		кг	18,08							0,020				0,02			
Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями (000014)		кг	0,018							0,148				0,1483			
Капуста белокочанная свежая	001132	кг	20							0,000				0,0001			
Картофель свежий очищенный	000514	кг	20							0,000				0,0001			
Кислота лимонная	000847	кг	0							0,000				0,0000			
Лавровый лист	000889	кг	0							0,000				0,0000			
Дук репчатый очищенный	000693	кг	10							0,010				0,01			

Масло подсолнечное	000520	кг	0,005	1	0,001														0,006
Масло сливко-сливочное несоленое 72,5%	001099	кг					4,14												0,0041
Молоко питьевое пастеризованное 0,9л	000712	кг					23,7	0,024											0,0237
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг	12,5	0,013															0,0125
Паста томатная	000751	кг	3	0,003															0,003
Полуфабрикаты рыбные замороженные котлета "Нежная"	005526	кг			102	0,102													0,102
Сахар Белый	001082	кг	0,5	0,001		8													0,0085
Свекла столовая свежая очищенная	000692	кг	40	0,04															0,04
Смесь ягодно-яблочная "Я-Я"	000689	кг				25													0,025
Мяг. Быстрозамороженная Сметана м.д.ж. 10% 200гр	003262	кг	10	0,01															0,01
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,6	0,001			0,16	0,4											0,0011
Томаты свежие	001027	кг					51,02												0,0510
Укроп свежий	001007	кг	1,35	0,001			0												0,0013
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000338	кг								26,55	0,027								0,0265
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					5

Повар-Бригадир

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач  
(диплестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

(расшифровка подписи)

Грицюк Оксана Мирославовна



Луш печатный очищенный	000893	кг				9	8									0,017
Масло подсолнечное	000520	кг	5,67 0,006	5 0,005	1,6 0,002	5 0,005	5 0,005									0,0172 7
Морковь столовая свежая очищенная	000690	кг		12,5 0,013	6,4 0,006	10 0,01										0,0289
Мука пшеничная хлебопекарная, высшего сорта	000828	кг			1,8 0,002											0,0018
Огурцы с зеленью в заливке	000750	кг				28,25 0,029										0,0292 5
Паста томатная	000751	кг			1,8 0,002											0,0018
Сахар Белый	001082	кг		1,25 0,001												0,0012 5
Свинина мясная	000538	кг			107,32 0,107	26,83 0,027										0,1341 5
Сметана м. д. ж 10% 200гр	003262	кг				10 0,01										0,01
Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный 200мл ТМ Мой	000837	кг						200 0,2								0,2
Соль поваренная йодированная	000524	кг	0,68 0,001	0,25 0	0,32 0	0,8 0,001										0,0020 5
Укроп свежий	001007	кг				1,35 0,001										0,0013 5
Хлеб "Здоровье" с отрубями	000838	кг														0,02
Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	000850	кг							20 0,02							0,0181 3
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	

Повар-Бригадир \_\_\_\_\_ (подпись)

(расшифровка подписи)

Врач  
(директора)

\_\_\_\_\_ (подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (подпись)

Грицюк Оксана Мирославовна  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

(расшифровка подписи)

Утв. Приказом Минфина РФ от 30 марта 2015 г. № 52н

27 ноября 2025 г.

**Меню-требование на выдачу продуктов питания № 95169**

Коды категорий, действительных/исх.	Коды (группы)	по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Персонал (количество человек)
1	2	3	4	5	6	7
Дети (7-11 лет)						

на 27 ноября 2025 г.  
 Учреждение  
 Структурное подразделение  
 Материально ответственное лицо

АО Комбинат школьного питания  
 "Центральный"  
 Обед

КОДЫ	
Форма по ОКУД	0504202
Дата	27.11.2025
по ОКТО	

Наименование	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке										Расход продуктов питания (количество) операция	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		11
Продукты питания			Обед										Для обслуживания его персонал ала	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Жаркое "По-деревенски" с мясом (003345)			1	1	1	1	1	1						
Напиток из кураги (000149)			1	1	1	1	1	1						
Огурцы свежие с зеленью (001161)			150	200	80	250	23	20						
Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью (001384)			16	0,016						0,016				0,016
Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями (000014)			215	0,215						0,390				0,39
Хлеб ржано-пшеничный "Баварский" (000292)			40	0,04						0,040				0,04
Вода			100	0,1						0,100				0,1
Картофель свежий очищенный (дольками)			0	0,2						0,000				0,0002
Картофель свежий очищенный (дольками)			0	0						0,000				0,0000
Лавровый лист			16	0,016						0,029				0,029
Лук репчатый очищенный			13	0,013										1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15







Утверждаю

29 ноября 2025 г.

(расшифровка подписи)

Утв. Приказом Минфина. Ф-0 от 30 марта 2015 г. № 52н

**Меню-требование на выдачу продуктов питания № 95347**

Коды категорий, довозьствующих (группы)	по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довозьствующих хса по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довозьствующих хсия, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)	
Суммарный категориальный	1	2	3	4	5	6	7
Дети (7-11 лет)			138,4	1 / 1	138,4	138,40	138

на 29 ноября 2025 г.  
 Учреждение  
 Структурное подразделение  
 Материально ответственное лицо

АО Комбинат школьного питания  
 "Центральный"  
 Обед

КОДЫ	
Форма по ОКУД	0504202
Дата по ОКТО	29.11.2025

Продукты питания	Код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке													
			Расход продуктов питания (количество) операция													
Наименование	Код	Единица измерения	Для обслуживания его персонал													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
				Бигус с мясом (свинина) (003353)	1											
				Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп.200мл (003402)	150	200										
				Огурцы свежие (порционно) (001322)	90											
				Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью (масло раст) (001423)	228	225										
				Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" (000015)	30											
				Дети (7-11 лет)						0,225						
				На персонал												
				Дозаказ												
				Возврат												
				Итого												
Количество порций				1												
Выход - вес порции				150	200	90	228	30								
Вода	001131	л					225	0,225						0,225		
Капуста белокачанная свежая	001132	кг	180	0,18					0,180					0,18		
Картофель свежий очищенный	000514	кг					66,4	0,066						0,0664		
Лавровый лист	000889	кг					0,01	0,000						0,0000	1	
Дук репчатый очищенный	000693	кг	15	0,015			14,4	0,014						0,0294		
Масло подсолнечное	000520	кг	5	0,005			5	0,005						0,010		

