



Утверждаю:  
 Егорова Е.С. \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)

## МЕНЮ

на 2 - 6 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	26,4	1,2		5,4	60	22,43
3	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	61,18	1,91	0,53	12,17	23	3,42
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
			<b>542,67</b>	<b>20,32</b>	<b>22,96</b>	<b>66,22</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000193	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	179,82	11,51	8,18	15,03	17/17/29	44,25
2	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
			<b>502,89</b>	<b>20,46</b>	<b>18,43</b>	<b>62,63</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003044	Котлета куриная "Куриная ножка" *	137,11	6,82	12,2		90	42,54
2	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
3	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
4	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	9,75
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиனுшка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15	1,79
7	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,12
			<b>403,07</b>	<b>14,97</b>	<b>17,07</b>	<b>47,78</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
2	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003332	Оладьи мини	61,01	1,01	1,41	10,01	25	12,87
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,87
			<b>568,9</b>	<b>19,84</b>	<b>25,44</b>	<b>63,1</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	8,31
2	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
3	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
5	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,32
			<b>667,22</b>	<b>23,46</b>	<b>25,48</b>	<b>85,41</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший  
 калькулятор Грицок О.М.  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Технолог Погребняк С.В.  
 (подпись)



Утверждаю:  
 Директор школьного питания "Центральный"  
 Е.С. Сорохова

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)

## МЕНЮ

на 2 - 6 Февраля 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	390,92	13,47	36,43	43,33	180/3	81,75
2	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,51
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,75
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,48
			<b>716,04</b>	<b>18,36</b>	<b>47,98</b>	<b>93,1</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	003046	Котлета рыбная "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	51,35
3	001873	Пюре картофельное	175,76	4,21	5,21	27,74	190	31,52
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	75,2	2,82	1,09	13,06	32	5,85
			<b>597,66</b>	<b>20,68</b>	<b>30,72</b>	<b>58,66</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	39,97
2	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
4	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,4	1,18	0,37	7,6	16	1,97
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
			<b>608,51</b>	<b>15,02</b>	<b>19,05</b>	<b>92,51</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	003042	Котлета мясная "Белорусская**"	185,59	10,3	11,42	10,4	90	46,21
3	003172	Плов овощной	233,03	5,32	3,58	49,6	170	20,05
4	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
5	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	1,99
			<b>620,68</b>	<b>19,43</b>	<b>23,66</b>	<b>87,71</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,09
			<b>511,68</b>	<b>27,69</b>	<b>21,97</b>	<b>49,26</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший  
 калькулятор Грицюк О.М.  
 (подпись)

Технолог Погребняк С.В.  
 (подпись)