



Утверждаю:

ДО Комитет школьного питания "Центральный"
Горохова Е.С.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 16 - 20 Февраля 2026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003602	Чахохбили из филе куриного с протертыми томатами	112,05	13,11	4,82	3,87	45/45	60,45
2	001365	Макаронные изделия отварные	254,2	6,71	4,89	45,84	150	16,79
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	18,25
5	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	1,99
			554,42	24,52	12,18	82,84		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
3	001873	Пюре картофельное	175,76	4,21	5,21	27,74	190	31,52
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20	2,93
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,58
			585,5	19,44	30,76	57,15		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
2	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
4	002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60	33,23
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,04
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,10
			570,36	14,48	16,33	90,3		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	321,28	15,24	13,08	35,13	50/150	55,03
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
4	001741	Йогурт питьевой персик-манго	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,68	25	2,96
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,63
			594,78	21,62	23,77	73,84		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	95,14	5,38	4,11	9,13	17/14,5	22,14
2	003654	Запеканка из творога с абрикосовым джемом	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	84,05
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
			442,79	28,58	18,43	39,31		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

ДО Комбинат школьного питания "Центральный"
Горохова Е.С.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 16 - 20 Февраля 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
3	002300	Котлета мясная "По-деревенски"	212,21	12,02	11,36	15,48	90	46,48
4	001329	Булгур припущенный	194,66	5,22	4,5	32,81	160	18,66
5	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	48	1,58	0,26	9,84	24	2,30
			604,16	21,28	23,8	75,03		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	003431	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	153,95	6,73	11,19	6,58	20/8,75/14,5	36,31
2	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	210,45	6,98	8,7	24,9	230/2/5	43,55
3	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,72
			540,2	19,22	24,16	57,31		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
2	003197	Овощное рагу	135,35	3,28	4,05	21,41	150	19,74
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,75
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	68,04	2,16	0,35	14,04	27	2,89
6	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
			556,53	17,48	18	81,16		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
2	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003339	Блинчики	87,62	2,04	2,57	14,41	45	19,70
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,42
			567,37	20,54	24,17	66,59		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
2	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	40,32	1,28	0,21	8,32	16	1,66
			551,88	21,14	21,26	71,85		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.