



Утверждаю:

Сорохова Е.С.

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 26 - 30 Января 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
2	001565	Макароны с протертыми томатами	242,67	6,39	3,87	45,47	160	12,31
3	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
5	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,75
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	68,15	2,55	0,99	11,83	29	5,32
			612,66	18,28	17,02	95,46		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001503	Морковные палочки	23,59	0,91	0,07	4,83	70	31,32
2	003045	Котлета из белой рыбки *	254,02	13,56	19,34	6,44	90	49,53
3	000778	Картофель отварной	175,31	3,31	5,99	26,95	160	21,00
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,05	2,02	0,78	9,38	23	4,17
			524	19,83	26,18	51,69		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002358	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным	180,2	6,03	7,57	20,91	200/5	28,87
2	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
4	000254	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	36,14
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25	2,40
6	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
			540,92	13,78	13,31	90,66		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
3	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
4	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,28
			544,08	19,57	24,72	64,09		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	95,14	5,38	4,11	9,13	17/14,5	22,14
2	003654	Запеканка из творога с абрикосовым джемом	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	84,05
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
			442,79	28,58	18,43	39,31		107,70

Шеф-повар _____

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник _____

(подпись)

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.