



Утверждаю:

Горохова Е.С. \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

## МЕНЮ

на 9 - 13 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
2	001365	Макаронные изделия отварные	254,2	6,71	4,89	45,84	150	16,79
3	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	2,18
			<b>617,85</b>	<b>20,37</b>	<b>23,05</b>	<b>81,64</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	003654	Запеканка из творога с абрикосовым джемом	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	84,05
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
			<b>433,82</b>	<b>29,42</b>	<b>18,45</b>	<b>36,22</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003300	Капуста квашеная с маслом	44,48	1,07	3,06	2,75	60	14,09
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	71,82
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	58,52	1,83	0,51	11,64	22	3,20
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
			<b>508,72</b>	<b>18,82</b>	<b>26,43</b>	<b>47,46</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
3	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	46,37
4	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиனுшка"	45,36	1,44	0,23	9,36	18	1,86
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,91
			<b>559,55</b>	<b>20,5</b>	<b>22,63</b>	<b>68,2</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003496	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	53,44
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
4	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	2,13
			<b>524,96</b>	<b>14,95</b>	<b>23,06</b>	<b>64,51</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

Горохова Е.С.

Согласовано:

Директор

(подпись)

**МЕНЮ**

на 9 - 13 Февраля 2026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003659	Тост с пшеничным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	151,58	5,38	10,39	9,12	17/8,75/14,5	35,71
2	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	51,23
3	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
4	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	32	1,06	0,18	6,56	16	1,58
			<b>516,4</b>	<b>21,4</b>	<b>28,65</b>	<b>42,91</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	8,31
3	002298	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	51,85
4	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	26,54
5	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	1,97
			<b>604,66</b>	<b>22,43</b>	<b>30,68</b>	<b>59,1</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	216,97	7,45	9,46	24,46	230/2/5	44,50
2	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
3	001494	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
5	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,65
			<b>617,61</b>	<b>15,51</b>	<b>21,32</b>	<b>89,08</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003300	Капуста квашеная с маслом	51,89	1,24	3,57	3,2	70	16,44
2	001599	Запеканка картофельная с мясом	232,3	15,24	5,66	29,93	200	68,43
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,75
4	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	83,16	2,64	0,43	17,16	33	3,50
			<b>435,33</b>	<b>20,63</b>	<b>11,33</b>	<b>62</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	235,13	12,89	16,59	7,83	50/50	66,02
2	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,74
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,34
			<b>511,09</b>	<b>21,42</b>	<b>20,91</b>	<b>59,22</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицок О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.