



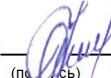
**МЕНЮ**

на 2 - 6 Март 2026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	00004	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	00329	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
3	00269	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	47,07
4	00133	Рис припущенный	212,5	4,54	4,09	44,11	160	17,25
5	00135	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
6	00001	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
7	00002	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	42,18	2,6	0,53	6,75	19	2,84
			<b>584,24</b>	<b>19,72</b>	<b>23,77</b>	<b>76,9</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	00019	Тост двойной с сыром "Гауда"	172,34	12,43	8,26	12,07	34/29	44,28
	00172	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	198,96	6,84	8,67	22,43	210/2/5	42,31
2	1		18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
3	00135	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
	00149	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
4	0		47,88	1,52	0,25	9,88	19	1,99
5	00000	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	1,99
			<b>505,22</b>	<b>23,55</b>	<b>19,69</b>	<b>57,45</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	00352	Шурпа "По-деревенски" из мяса птицы	250,4	18,99	10,36	20,06	50/180	71,86
2	00014	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
	00151	Печенье Гюменочка витаминизированное	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
3	0	22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
	00011	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
4	9		80,64	2,56	0,42	16,64	32	3,41
5	00000	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	80,64	2,56	0,42	16,64	32	3,41
			<b>510,53</b>	<b>27,27</b>	<b>14,21</b>	<b>64,95</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	00270	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
2	00187	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
3	00014	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	00007	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	00333	Оладьи мини	61,01	1,01	1,41	10,01	25	12,87
6	00029	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,65
			<b>543</b>	<b>19,85</b>	<b>25,58</b>	<b>56,18</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	00329	Огурцы свежие	12	0,52	0,09	2,5	80	18,28
	00222	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	46,37
2	3		61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
3	00015	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	00147	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйя	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
5	00007	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	00000	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	52,92	1,68	0,27	10,92	21	2,23
7	00001	Хлеб ржаной йодированный	48	1,48	0,46	9,5	20	2,46
			<b>584,83</b>	<b>21,97</b>	<b>16,08</b>	<b>87,15</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

(подпись)

Старший  
калькулятор \_\_\_\_\_  
Гричук О.М.  
(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Технолог \_\_\_\_\_

  
Погребняк С.В.  
(подпись)