



МЕНЮ

на 24 - 27 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	00004	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	00330	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
3	00219	Гуляш мясной	195,99	12,17	14,86	2,67	50/40	53,99
4	00103	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	12,01
5	00135	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
6	00002	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20	2,93
7	00001	Хлеб ржаной йодированный	52,8	1,63	0,51	10,45	22	2,73
			636,38	22,94	31,92	62,38		107,70
Среда								
Завтрак								
1	00131	Каша молочная "Дружба" с маслом	229,03	7,27	8,13	31,27	210/5	30,89
2	00014	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
3	00149	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
4	00009	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
5	00025	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	36,14
6	00000	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	60,48	1,92	0,31	12,48	24	2,53
7	00001	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,79
			596,96	15,9	15,01	99,32		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	00132	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	00270	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
3	00187	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	29,86
4	00135	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	00001	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	62,92	2,11	0,65	12,14	26	3,08
6	00029	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,7	1,94	0,75	8,98	22	4,01
			560,74	21,9	25,41	60,42		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	00167	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
2	00319	Овощное рагу	135,35	3,28	4,05	21,41	150	19,74
3	00015	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	00172	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	00000	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25	2,63
6	00001	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
			570,95	20,9	21,55	73,37		107,70

Шеф-повар _____
 (подпись)

Старший
 калькулятор Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Технолог Погребняк С.В.
 (подпись)



Утверждаю: _____
 АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Согласовано: _____
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 24 - 27 Февраля 2026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	00164	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	00365	Запеканка из творога с абрикосовым	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	84,05
3	00014	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
			433,82	29,42	18,45	36,22		107,70
Среда								
Завтрак								
1	00341	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	00330	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
3	00304	Котлета мясная "Белорусская**"	185,59	10,3	11,42	10,4	90	46,21
4	00307	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
5	00135	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
6	00001	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	1,98	0,33	12,3	30	2,92
			562,3	18,52	24,33	66,62		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	00341	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	00329	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
3	00222	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	46,37
4	00014	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
5	00149	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
6	00001	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,24	1,78	0,55	10,27	22	2,65
			575,45	22,11	22,46	70,04		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	00341	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	00351	Фрикасе из филе куриного	160,79	13,62	9,88	4,2	45/45	69,26
3	00077	Картофель отварной	164,35	3,1	5,62	25,27	150	19,69
4	00000	Чай чёрный	0,01				200	0,39
5	00001	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,67
			462,3	19,34	22,42	45,56		107,70

Шеф-повар _____
 (подпись)

Старший
 калькулятор _____ Грицук О.М.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Технолог _____ Погребняк С.В.
 (подпись)