



Утверждаю:
 Директор школьного питания "Центральный"
 Давидова О.А. _____

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 13 - 17 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Обед								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40	14,95
2	001809	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты	120,38	4,67	6,3	10,88	250	49,29
3	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	11,58
5	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,8	1,63	0,51	10,45	22	2,75
			574,03	20,43	21,67	73,63		138,40
Вторник								
Обед								
1	003300	Капуста квашеная с маслом	37,06	0,89	2,55	2,29	50	11,75
2 *	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
3	002184	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,89	12,84	16,37	4,09	50/40	64,64
4	001873	Пюре картофельное	137,23	3,29	3,99	21,82	150	24,88
5	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21	2,47
			615,7	22,87	35,31	61,81		138,40
Среда								
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	14,25	0,62	0,11	2,97	95	21,71
2	002228	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	39,44
3	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4	003292	Рис припущенный с овощами	246,49	4,57	6,55	42,18	180	15,07
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	2,01
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
			806,99	27,15	36,14	92,77		138,40
Четверг								
Обед								
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	275,99	13,84	11,83	26,61	250/10/10/1	24,06
3	002177	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	60,12
4 *	003079	Картофельные дольки по-деревенски	134,22	3,26	1,65	26,5	150	20,40
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25	2,43
			727,83	32,41	29,92	79,29		138,40
Пятница								
Обед								
1	003635	Огурцы свежие с маслом	65,4	0,49	6,08	2,38	80	18,22
2	002009	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	120,46	5,56	5,55	12,05	200/20/1	26,42
3	003353	Бигус с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150	68,52
4	003447	Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л	72			18	1шт/200 мл	20,74
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25	2,58
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
			647,19	24,5	30,86	67,32		138,40

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший
 калькулятор _____ Грицюк О.М.
 (подпись)

Технолог _____ Погребняк С.В.
 (подпись)



Утверждаю:

Новикова О.А.

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 17 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
2	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
3	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	2,18
			619,46	20,38	23,05	81,64		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	003660	Запеканка из творога джемом лесные ягоды	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	84,05
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
			433,82	29,42	18,45	36,22		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003300	Капуста квашеная с маслом	44,47	1,07	3,06	2,75	60	14,09
3	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	47,72
4	001873	Пюре картофельное	137,23	3,29	3,99	21,82	150	24,88
5	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,42
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
			564,49	18,8	25,85	63,35		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003635	Огурцы свежие с маслом	65,4	0,49	6,08	2,38	80	18,22
3	002876	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160	54,28
4	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,62
			575,71	19,12	28,42	64,21		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
3	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
4	001317	Картофельные шарики запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150	21,77
5	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,29
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	2,09
			529,72	14,97	20,25	71,6		107,70

Шеф-повар _____

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник _____

(подпись)

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

Новикова О.А.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 17 Апреля 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003659	Тост с пшеничным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	151,58	5,38	10,39	9,12	17/8,75/14,5	35,71
2	003523	Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы	218,92	16,61	9,06	17,53	40/160	59,51
3	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,39
			458,6	23,53	19,99	45,93		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	003635	Огурцы свежие с маслом	65,4	0,49	6,08	2,38	80	18,22
3	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	47,07
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	134,22	3,26	1,65	26,5	150	20,40
5	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,68	25	2,98
			555,77	18,35	26,42	61,07		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001718	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	229,76	7,57	9,45	27,29	250/2,5/5	48,44
2	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
3	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,91
			650,06	15,77	21,79	95,63		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
3	001873	Пюре картофельное	164,68	3,95	4,79	26,18	180	29,86
4	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,74
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
			542,7	21,18	24,74	58,15		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	235,13	12,89	16,59	7,83	50/50	66,02
2	001347	Овощи тушеные	52,22	2,56	1,12	7,91	150	12,61
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,74
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,34
			509,59	21,42	20,75	59,22		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.