



Утверждаю:

Исвикова О.А.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 20 - 24 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003602	Чахохбили из филе куриного с протертыми томатами	112,05	13,11	4,82	3,87	45/45	60,45
2	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,75
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,62
			538,01	22,21	11,92	84,02		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
3	001873	Пюре картофельное	175,76	4,21	5,21	27,74	190	31,52
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	58,17	1,7	0,55	11,63	21	3,06
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,45
			588,07	19,41	30,83	57,72		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
2	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	000258	Блинчики с вареным сгущенным молоком	140,24	2,82	5,8	18,93	70	37,39
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	28	0,92	0,15	5,74	14	1,38
			540,98	14,57	15,8	83,77		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001745	Гуляш мясной	168,4	9,89	12,58	3,34	40/50	44,50
3	001036	Гречка отварная рассыпчатая	216,01	6,69	5,38	34,76	170	13,62
4	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
5	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,71
			629,25	21,72	27,76	73,19		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	84,05
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
			433,82	29,42	18,45	36,22		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор
Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Исаченкова О.А.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 20 - 24 Апреля 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003299	Помидоры свежие	16,2	0,79	0,18	2,42	90	23,51
3	002993	Ёжики из мяса птицы в сливочном соусе	189,41	24,25	9,55	1,47	80/20	47,85
4	001036	Гречка отварная рассыпчатая	228,72	7,08	5,7	36,8	180	14,42
5	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,56
			619,62	35,43	23,43	65,42		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	001726	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	190,01	6,68	7,4	23,86	200/5	27,80
3	003420	Печенье "Карамелька"	223,69	4,28	5,13	40,1	55	17,92
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	37,30
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	25,2	0,8	0,13	5,2	10	1,03
			611,98	19,41	19,43	89,61		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003522	Шурпа "По-деревенски" из мяса птицы	218,92	16,61	9,06	17,53	40/160	59,51
2	003083	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
3	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
4	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	75,2	2,82	1,09	13,06	32	5,76
			641,69	25,96	26,9	73,36		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
2	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,75
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003339	Блинчики	87,62	2,04	2,57	14,41	45	19,70
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,06
			561,37	20,45	23,94	65,7		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	002876	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160	54,28
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	001741	Йогурт питьевой персик-манго	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	26	0,86	0,14	5,33	13	1,22
			557,98	19,62	15,18	88,96		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Лавикова О.А.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 20 - 24 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9,75	0,42	0,07	2,03	65	14,86
2	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
3	002298	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	51,85
4	003197	Овощное рагу	135,35	3,28	4,05	21,41	150	19,74
5	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,36	1,44	0,23	9,36	18	1,88
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,45
			726,28	30,01	31,94	79,5		138,40
Вторник								
Обед								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	36,10
3	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
4	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
5	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	28	0,92	0,15	5,74	14	1,33
			778,9	24,84	27,54	106,24		138,40
Среда								
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	13,71
2	003505	Рассольник "Ленинградский"	184,64	6,65	11,6	12,9	250/20/10/1	40,00
3	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	182,98	11,17	13,49	3,58	50/50	54,56
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
5	003447	Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л	72			18	1шт/200 мл	20,74
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,36
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,72
			735,52	26,87	31,98	83,68		138,40
Четверг								
Обед								
1	003300	Капуста квашеная с маслом	44,48	1,07	3,06	2,75	60	14,09
2	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	181,5	9,25	11,19	10,73	250/10/1	33,69
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,76
			716,98	28,25	33,73	73,56		138,40
Пятница								
Обед								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	003530	Шурпа "По-деревенски"	285,5	13,51	17,63	17,31	30/200	50,68
3	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
4	003172	Плов овощной	233,03	5,32	3,58	49,6	170	20,06
5	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	52,92	1,68	0,27	10,92	21	2,26
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
			892,61	35,78	40,69	99,61		138,40

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.